

## Sturzprophylaxe

Ein Kurs für Menschen mit Schwierigkeiten bei der Körperbalance und/ oder Muskelschwäche. Dieser findet in deutscher und russischer Sprache statt und ist kostenlos.

Wann: *Montag*

Kurs 1: 12.00 bis 13.00 Uhr

Kurs 2: 13.00 bis 14.00 Uhr

*Donnerstag*

Kurs 3: 14.00 bis 15.00 Uhr

Wo: Saal

**„zentrum *plus*“ Hassels**

Am Schönenkamp 146

40599 Düsseldorf

**☎ 0211-746711**

**zp.hassels@caritas-duesseldorf.de**