

# So viel du brauchst ...

Schöpfung bewahren  
Neues ausprobieren  
gemeinsam etwas  
verändern



Fastenaktion für Klimaschutz & Klimagerechtigkeit – von Aschermittwoch bis Ostersonntag, 17.02.–04.04.2021

## EINE WOCHE ZEIT ...

... zum anders unterwegs sein

Vielen scheint das Auto unersetzlich zu sein: Für den Weg zur Arbeit, zum Einkaufen, für den Gottesdienst- oder Konzertbesuch, die „Taxi-Dienste“ für Kinder, für Freizeit und Reisen. Diese Woche treten wir dieser Haltung entschieden entgegen und probieren Alternativen aus. Das ist aktiver Klimaschutz und tut auch der Gesundheit gut. Probieren wir es aus!



## IN DIESER WOCHE ...

- gehe ich täglich einen Weg zu Fuß.
- höre ich mir den Podcast „STADTRADELN“ an, bei dem man alles rund um die Aktion erfährt. [stadtradeln.de](http://stadtradeln.de)
- unternehme ich eine Fahrradtour und entdecke Orte, die ich mit dem Auto nicht zu Gesicht bekommen würde.
- übe ich Bus- und Bahnfahren mit meinen Kindern und befasse ich mich mit Apps oder Webseiten, die mir stets die schnellste Verbindung sowie Verspätungen anzeigen, z. B. mit der App der Deutschen Bahn.
- bilde ich Fahrgemeinschaften, z.B. mit Arbeitskolleg\*innen oder mit Nachbar\*innen für den Wocheneinkauf.
- initiiere ich eine Mitfahr-Bank in meinem Ort. Wie das gelingen kann, beschreibt das Handbuch des Netzwerks [mobilitaeterInnen.org](http://mobilitaeterInnen.org)
- verzichte ich endgültig auf eine Flugreise im Sommerurlaub.



„Wenn Du Dich schlecht fühlst,  
wenn Dir der Tag dunkel erscheint,  
wenn Deine Arbeit monoton ist, wenn Du  
kaum mehr Hoffnung hast, setz' Dich einfach  
auf Dein Fahrrad und fahr' los, ohne unter-  
wegs an etwas anderes zu denken, als an das  
Radfahren selbst.“

Jean Guéhenno