

Kontemplation

Kontemplation ist eine christliche Form der Meditation. Sie steht in der Tradition des frühen Mönchtums und der abendländischen Mystik. Das kontemplative Beten will den Menschen zu einem achtsamen und absichtslosen Verweilen in der Gegenwart Gottes führen. Wir üben einmal wöchentlich in Gemeinschaft, schweigend einfach da zu sein und uns auf Gott auszurichten. Der Atem und ein Gebetswort helfen uns dabei.