

# Fasten für Gesunde

Möglichkeit zur leiblichen und seelischen Neuausrichtung

01. 03. - 06. 03. 2021



## **Kontakt:**

**Antony Manickathan**

Pfarrer

Tel.: 0211/ 87 74 97 45

## **Pastoralbüro**

**St. Antonius und Elisabeth**

Am Schönenkamp 147

40599 Düsseldorf

[pastoralbuero@antoniuselisabeth.de](mailto:pastoralbuero@antoniuselisabeth.de)

Tel.: 0211 74 19 52

Fax.: 0211 74 56 90

## **Öffnungszeiten**

Mo., Di., Fr.: 9 – 11 Uhr;

Di.: 14 – 16 Uhr;

Do.: 16 – 18 Uhr;

Mittwoch geschlossen



**Katholische Kirchengemeinde  
St. Antonius und Elisabeth**



## Anmeldung zur Fastenwoche 2021

Ich interessiere mich für die Teilnahme an der Fastenwoche vom  
01.03. - 06.03.2021 und melde mich an.

Name: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Ich bin gesundheitlich in der Lage, an der Fastenwoche teilzu-  
nehmen.

\_\_\_\_\_  
(Unterschrift)



### Was?

#### Was gehört zur Fastenwoche dazu?

- Die Fastenwoche beginnt mit einem diätischen Entlastungstag.
- Danach nehmen wir fünf Tage lang keine feste Nahrung zu uns.
- Das Fastenbrechen findet dann am Samstag statt (06.03.).
- An jedem Abend dieser Woche treffen wir uns um 20.00 Uhr **online** zum Austausch, zur Bibelmeditation und Entspannung.

### Wer?

Herzlich eingeladen sind Personen, die gesund sind und die Bereit-  
schaft mitbringen,

- sich auf Neues einzulassen
- jeden Abend **online** am Fastengruppentreffen teilzunehmen
- über sich und den eigenen Lebensalltag nachzudenken

### Interesse?

Dann melden Sie sich gerne an. Wenn Sie weitere Informationen  
benötigen, wenden Sie sich bitte an  
Herrn Pfarrer Antony Manickathan  
(Kontakt Daten siehe Rückseite)

### Begleitung

Durch die Fastenwoche begleitet Sie Pfarrer Antony Manickathan.

### Anmeldung:

Die Anmeldung nimmt das Pastoralbüro entgegen.

Sie kann per Fax, E-Mail oder Post mit Hilfe des beigefügten An-  
meldeabschnittes geschehen.

Alle dazu benötigten Angaben finden Sie auf der Rückseite dieses  
Flyers.

**Anmeldeschluss: 22.02.2021**