

**KOMMUNIONMEDITATION ZUM
6. SONNTAG DER OSTERZEIT
(LESEJAHR A)**

"DEIN GEISTBEISTAND MACHT MICH MUTIG NEU ZU DANKEN"

**DEIN BEISTAND DURCH DEN HEILIGEN GEIST, O HERR, NIMMT
MEINER OHNMACHT DIE MACHT ÜBER MICH UND SCHENKT
MIR DEN MUT ZU DANKEN, AUCH FÜR DIE UNANGENEHMEN
DINGE IM LEBEN:**

**ICH DANKE ALLEN, DIE MEINE TRÄUME BELÄCHELT HABEN. -
SIE HABEN MEINE FANTASIE NEU BEFLÜGELT.**

**ICH DANKE ALLEN, DIE MICH IN EIN SCHEMA PRESSEN
WOLLTEN. -
SIE HABEN MICH DEN WERT DER FREIHEIT NEU GELEHRT.**

**ICH DANKE ALLEN, DIE MICH BELOGEN HABEN. -
SIE HABEN MIR DIE KRAFT DER WAHRHEIT GEZEIGT.**

**ICH DANKE ALLEN, DIE NICHT AN MICH GEGLAUBT HABEN. -
SIE HABEN MIR ZUGEMUTET, NEU BERGE ZU VERSETZEN.**

**ICH DANKE ALLEN, DIE MICH ABGESCHRIEBEN HABEN. -
SIE HABEN NEU MEINEN MUT GEWECKT.**

**ICH DANKE ALLEN, DIE MICH VERLASSEN HABEN. -
SIE GABEN MIR RAUM FÜR NEUES.**

**ICH DANKE ALLEN, DIE MICH VERRATEN HABEN. -
SIE HABEN MICH NEU WACHSAM WERDEN LASSEN.**

**ICH DANKE ALLEN, DIE MICH VERLETZT HABEN. -
SIE HABEN MICH NEU GELEHRT, IM SCHMERZ ZU WACHSEN.**

**ICH DANKE ALLEN, DIE MEINEN FRIEDEN GESTÖRT HABEN. -
SIE HABEN MICH STARKT GEMACHT, NEU FÜR DEN FRIEDEN
EINZUTRETEN.**

**ICH DANKE ALLEN, DIE MICH VERWIRRT HABEN. -
SIE HABEN MIR NEU MEINEN STANDPUNKT KLARGEMACHT.**

**VOR ALLEM DANKE ICH ALL JENEN MENSCHEN, DIE MICH
LIEBEN SO WIE ICH BIN.**

**DIE MICH LIEBEN, SO WIE MICH GOTT UNSER VATER
GESCHAFFEN HAT.**

SIE ZEIGEN MIR, WIE GROSS DIE KRAFT DES GEISTES IST.

SIE ZEIGEN MIR WIE GROSS SEIN BEISTAND IST.

JENER BEISTAND, DER KRAFT ZUM LEBEN IST.

AMEN

**(Gedanken von Melanie Wolfers aus dem Buch "Nimm der Ohnmacht ihre Macht,
mit kleinen Ergänzungen durch Kai Amelung.)**