

Netzwerk
Katholische
Familienzentren
Köln-Mitte



KATHOLISCH
IN KÖLN-MITTE

Programm Januar–Juni 2024

Impressum

Katholischer Kirchengemeindeverband Köln-Mitte

www.katholisch-in-koeln.de

FamilienForum Köln Agnesviertel

www.familienbildung-koeln.de

CariKids gGmbH

www.carikids-koeln.de

St. Pantaleon

www.sankt-pantaleon.de

Kontakt:

Koordinationsbüro Köln-Mitte
Neumarkt 30, 50667 Köln
0171 1525122

Erstellung: Dezember 2023

Design: plankundplank design

Satz: y² – hand in hand communication

Druck: WB Druck

Fotos:

Shutterstock, AdobeStock,
Getty Images, Dirk Jagodzinska

Alle Einrichtungen sind erfolgreich als
Familienzentren zertifiziert:



Inhaltsverzeichnis

| | |
|----------------------------|----|
| Vorwort | 5 |
| Wer sind wir? | 6 |
| Wie läuft das hier? | 7 |
| Begegnung | 8 |
| Beratung und Unterstützung | 22 |
| Musik und Kultur | 36 |
| Körper und Bewegung | 40 |
| Pastorale Angebote | 44 |
| Kontakt Familienzentren | 58 |
| Planung und Organisation | 60 |
| Familienpastoral | 61 |
| Verbundpartner | 62 |
| Kooperationspartner | 64 |
| Notrufnummern | 67 |



Vorwort

Liebe Familien und Interessierte,

*ganz nach dem Motto „Lieber gemeinsam statt einsam“ haben sich insgesamt acht Einrichtungen in Köln zusammengeschlossen und können sich nun als das „**Netzwerk Katholische Familienzentren Köln-Mitte**“ vorstellen.*

Als Netzwerk verstehen wir uns als Knotenpunkte in der Kölner Innenstadt, an denen wir ein Programm für Familien in unterschiedlichen Lebenslagen und Familienformen anbieten. Mit unseren Kooperationspartnern haben wir für Sie ein vielfältiges und sorgsam ausgewähltes Angebot zusammengestellt, mit dem wir auf die unterschiedlichen Bedürfnisse und Anliegen von Familien in der Innenstadt reagieren möchten.

Treffen zum Austausch, Angebote zur Unterstützung und Beratung, Bildungsangebote für Groß und Klein, Alt und Jung und weitere Angebote finden Sie auf den nächsten Seiten. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Durchstöbern unseres Programms!

Ihr Netzwerk Katholische Familienzentren Köln-Mitte

Pfr. Dr. Dominik Meiering, Pfr. Dr. Hildebrandt, Daniela Herlyn, Monika Klix, Leonie Ritter, Maria Lamaina, Stefanie Müller, Sascha Gummersbach, Johanna Dauven, Barbara Schuten, Ulrike Krippendorf, Melanie Au-Handwerker und noch viele mehr!



Wer sind wir?

Unser Netzwerk Katholische Familienzentren Köln-Mitte besteht aus insgesamt sieben Kitas und dem FamilienForum Köln Agnesviertel. Die Familienzentren setzen sich aus folgenden Einrichtungen zusammen:

Kath. Familienzentrum St. Aposteln:

- ① Kath. Kita St. Aposteln
- ② Kath. Kita St. Pantaleon
- ③ Bilinguale Kita Groß St. Martin

Kath. Familienzentrum St. Agnes:

- ④ Kath. Kita St. Agnes
- ⑤ FamilienForum Köln Agnesviertel

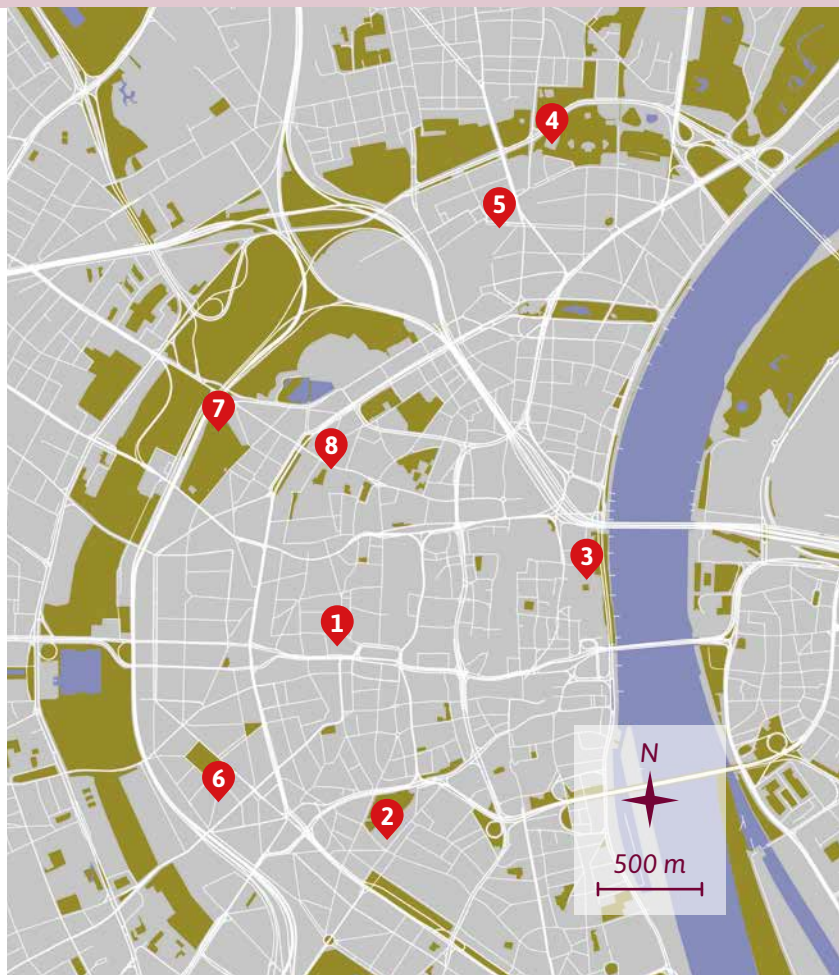
Kath. Familienzentrum Herz Jesu:

- ⑥ Kath. Kita Herz Jesu

Kath. Familienzentrum St. Gereon:

- ⑦ Montessori Kinderhaus St. Alban
- ⑧ Bilinguale Kita Casa Italia

Mehr Infos über uns gibt es hier:
www.familienzentren-koeln-mitte.de



Wie läuft das hier?

Anmeldung

Sie können an jedem Angebot teilnehmen, unabhängig Ihrer Kitazugehörigkeit und Ihrem Wohnort!

Die Teilnahmeplätze sind begrenzt, bitte melden Sie sich daher frühzeitig an.

Über den QR-Code oder den Link kommen Sie zu unserem Veranstaltungskalender auf unserer Homepage.

Dort können Sie nach der Veranstaltung suchen und sich anmelden, indem Sie ein Ticket buchen.

Hier geht's zum Veranstaltungskalender:



www.katholisch-in-koeln.de/angebote

Kosten

Alle Angebote sind für Sie kostenlos, außer die, die mit dem Symbol (€) gekennzeichnet sind.

Räume

In den unterschiedlichen Gemeinden stehen uns vielfältige Räumlichkeiten zur Verfügung, die wir für unsere Angebote nutzen können. Ob Pfarrsaal, Turnhalle, Krypta oder Grünanlage – für jedes Angebot versuchen wir die passenden Räume zu finden.

Begegnung



Elterncafés

Familiencafé im Agnesviertel – für Eltern mit ihren Kindern von 0 bis 2 Jahren

**Unter-1-jährige: jeweils dienstags, 16.1.–25.6.
9.30–11.45 Uhr**

Ort: FamilienForum Agnesviertel, Raum A2.05,
Weißenburgstr. 14, 50670 Köln

**1–2-jährige: jeweils donnerstags, 18.1.–27.6.
9.30–11.45 Uhr**

Ort: FamilienForum Agnesviertel, Raum A3.05,
Weißenburgstr. 14, 50670 Köln

Referentin: Sarah Eyles, Erzieherin

Infos: www.familienbildung-koeln.de

Kostenfrei und ohne Anmeldung!

Machen Sie Pause von Trubel und Hektik.
Entspannen Sie bei einer Tasse Kaffee oder Tee.

Unsere Familiencafés bieten:

- Austausch mit anderen Eltern
- Infos rund um Kind und Familie
- Spiel und Bewegung für Kinder

Fenstercafé in der Kita St. Pantaleon – für Eltern und Kinder

**jeden letzten Freitag im Monat
13.30–15.00 Uhr**

Ansprechpartnerin: Leonie Ritter
Leitung Kita St. Pantaleon

Ort: Kita St. Pantaleon,
Am Pantaleonsberg 14, 50676 Köln

Anmeldung in der Kita: 0221 314337

Sie dürfen vorbeikommen, sich mit anderen Familien,
Großeltern unterhalten und bei schönem Wetter ein
Picknick auf unserer Wiese vor der Kita genießen.
Kaffee, Tee, Wasser und eine Kleinigkeit zum Naschen
gibt es ebenfalls an unserem Fenster.

Familienfrühstück

Offenes Familienfrühstück – in der Kita St. Agnes

jeden letzten Freitag im Monat

10.00–12.00 Uhr

Ansprechpartner: Schwester Andrea
und Sascha Gummersbach

Ort: Pfarrsaal, Kita St. Agnes,
Stormstr. 1, 50670 Köln

Anmeldung in der Kita: 0221 725793

Eingeladen sind alle, die Lust auf ein gemeinsames
Frühstück haben.

Das Familienfrühstück ist eine schöne Gelegenheit,
sich mit anderen auszutauschen und neue Kontakte
zu knüpfen. Kombiniert ist das Angebot mit einem
religionspädagogischen Impuls.

Offenes Familienfrühstück – in der Gemeinde St. Pantaleon

jeden ersten Sonntag im Monat

im Anschluss an die Familienmesse

Ansprechpartner: Pfarrbüro der
Kirchengemeinde St. Pantaleon

Ort: Am Pantaleonsberg 8, 50676 Köln

Anmeldung: sankt.pantaleon@outlook.de

Nach der Familienmesse sind alle zum gemeinsamen
Frühstück eingeladen. Jeder bringt einfach eine
Kleinigkeit für das Buffet mit.

Das ist eine schöne Gelegenheit, sich mit anderen
Familien zu treffen und auszutauschen.

Weitere Angebote

Caritas-Integrationsagentur

Die Caritas-Integrationsagentur bietet Informationsveranstaltungen für Eltern zu verschiedenen Themen an, wie z. B. unterschiedliche Erziehungsstile, Umgang mit Mehrsprachigkeit und mit verschiedenen Religionen in der Familie, Leseförderung bei Kindern und Vorstellung mehrsprachiger Bücher und Materialien.

Bei Interesse melden Sie sich bei:

Caritas-Integrationsagentur

0221 98577416

maristella.angioni@caritas-koeln.de

www.caritas-koeln.de

Das FamilienForum Köln Agnesviertel

Das FamilienForum Köln Agnesviertel ist Verbundpartner des Familienzentrums St. Agnes.

In Kooperation planen wir gemeinsame Aktionen für Sie.

Darüber hinaus bietet das FamilienForum Köln noch viele weitere Angebote für Familien an.

Ob Hebammensprechstunde, Yoga für Schwangere, Babymassage, Elternstart NRW, Eltern-Kind-Kurse, Spiel- und Bewegungsangebote, musikalische Früh-erziehung, offene Familiencafés, Elternthemen zu Erziehungsfragen, Tai Chi, Qi Gong oder Yoga, Nähkurse und vieles mehr.

Besuchen Sie unsere Homepage und finden das passende Angebot für sich und Ihre Familie.

www.familienbildung-koeln.de

Nur für Erwachsene

Frühlingskranz selber binden €

Samstag, 3.2.

Drei Zeitrahmen für jeweils sechs Teilnehmer:innen:

11.00–12.30 Uhr, 12.30–14.00 Uhr, 14.00–15:30 Uhr

Referentin: Svenja Giese

Ort: „Stübchen“ an der Kita St. Aposteln,
Apostelnkloster 4, 50672 Köln

Anmeldung: www.katholisch-in-koeln.de/angebote
oder über den QR-Code auf Seite 7

Kosten: 10,00 Euro (zu bezahlen bei Buchung)

Haben Sie schon Lust auf ein bisschen Frühling? Entdecken Sie Ihre Kreativität neu und gestalten eine erste Frühlings-Dekoration für Ihr Zuhause oder zum Verschenken.

Sie haben die Möglichkeit, einen Blumenkranz aus Trocken- und trockenbaren Frischblumen zu binden. Blumen, Beiwerk, Gräser und Arbeitsmaterialien stehen bereit.

Midsommar – Blumenkrone selber binden €

Samstag, 22.6.

Drei Zeitrahmen für jeweils sechs Teilnehmer:innen:

11.00–12.30 Uhr, 12.30–14.00 Uhr, 14.00–15:30 Uhr

Referentin: Svenja Giese

Ort: Stadtgarten an der Kita St. Alban,
Gilbachstr. 24, 50672 Köln

Anmeldung: www.katholisch-in-koeln.de/angebote
oder über den QR-Code auf Seite 7

Kosten: 15,00 Euro (zu bezahlen bei Buchung)

Mittsommer, Johannestag, Sommerweihnachten – egal wie man es nennt oder feiert, es ist ein schöner, alter Brauch der Jung und Alt zusammenbringt.

Zur Feier des längsten Tages des Jahres möchten wir mit Erdbeeren, Kuchen und Limonade outdoor im schönen Stadtgarten zum ersten Mal Blumenkränze als Kopfschmuck binden. Bei passendem Wetter kann die Kulisse auch für Fotos gut genutzt werden. Blumen, Beiwerk, Gräser und Arbeitsmaterialien stehen bereit. Ich freue mich auf Sie und Ihren ganz individuellen Kranz, der am Ende entstanden ist.

Schnupperkurs: Urban Sketching – mit dem Skizzenbuch unterwegs

Samstag, 2.3.

13.00–16.00 Uhr

Referentin: Veronika Broscheid

Ort: „Stübchen“ an der Kita St. Aposteln,
Apostelnkloster 4, 50672 Köln

Infos: vbroscheid@gmail.com

Anmeldung: www.katholisch-in-koeln.de/angebote
oder über den QR-Code auf Seite 7

Die Stadt steckt voller interessanter und schöner Ecken. Beim Urban Sketching nimmt man sich die Zeit, um genau hinzusehen und die besondere Stimmung des Ortes in seinem Skizzenbuch festzuhalten.

Zu Beginn des Kurses besprechen wir grundlegende Zeichentechniken, danach sucht sich die Gruppe ihre Motive in der Nähe der Basilika St. Aposteln am Neumarkt. Bitte bringen Sie Skizzenbuch (evtl. aquarellfähig), Bleistift und Fineliner sowie, falls vorhanden, Aquarellfarben/-stifte mit Pinsel mit. Bei Fragen zum Material können Sie sich gerne direkt an die Referentin wenden.

Stempel-Abend mit „perlenfischer“

Mittwoch, 13.3.

18.30 Uhr

Ort: Kita St. Pantaleon,
Am Pantaleonsberg 14, 50676 Köln

In gemütlicher Runde treffen sich Eltern, Großeltern und alle Interessierten zum Stempeln von Karten. Mit hochwertigen Stempeln von „perlenfischer“ entstehen individuelle Grußkarten zu Ostern, Anhänger für den Osterstrauch oder auch Einladungskarten für den nächsten Kindergeburtstag. Mit einem Glas Saft oder Sekt und ein paar Kleinigkeiten zum Knabbern lässt es sich gut zusammenarbeiten und natürlich auch Kontakte knüpfen und erzählen.

Schauen Sie gerne im Internet unter www.perlenfischer.de und lassen sich vorab inspirieren.

Leonie Ritter, Leitung der Kita St. Pantaleon,
freut sich auf Sie.

Für U3-Kinder

Schmetterlingsbabymassage für Väter (WE)

jeweils samstags, 24.2.–16.3.

10.30–12.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Renate Kellendonk,
Dipl.-Sozialpädagogin, Babymassage

Ort: FamilienForum Agnesviertel, Raum A3.01

Anmeldung und Infos:

info.agnesviertel@familienbildung-koeln.de

Bindung durch Berührung – für Väter mit ihren Babys
bis zum achten Lebensmonat.

- Sie lernen die Sprache Ihres Babys besser verstehen;
- erleben, wie der Kontakt durch die Massage gestärkt wird;
- erhalten Informationen zur Entwicklung im ersten Lebensjahr;
- treffen Väter mit ähnlich alten Babys.

Herzlich Willkommen.

Eltern-Kind-Gruppe in St.Pantaleon – für Eltern mit U3-Kindern

jeweils montags

8.00–11.30 Uhr

Ansprechpartner: Pfarrbüro
Kirchengemeinde St. Pantaleon

Ort: Am Pantaleonsberg 8, 50676 Köln

Anmeldung und Infos: sankt.pantaleon@outlook.de
oder 0221 316655

Die Eltern-Kind-Gruppe möchte ein Treffpunkt in der Gemeindemitte sein, der die Möglichkeit zu Kontakten, zum Austausch und zu etwas mehr gemeinsamem Leben über die engen Grenzen der Familie hinaus schafft.

Sie möchten eine eigene Krabbelgruppe gründen?

Ansprechpartnerin: Melanie Au-Handwerker

Infos: 0171 1525122 oder
familienzentrum@katholisch-in-koeln.de

Vernetzung mit anderen Eltern im Veedel, Erfahrungsaustausch in entspannter Atmosphäre, Spiel und Bewegung für die Kinder.

Vielleicht sind Sie bereits eine kleine Gruppe Eltern mit Krabbelkindern und möchten Ihre Kontakte erweitern? Sie möchten sich gerne mal woanders als zu Hause treffen und Ihren Kindern ermöglichen, eine neue Umgebung mit Gleichaltrigen kennenzulernen?

Wir stellen Ihnen gerne kostenlos einen Raum in Ihrer Nähe zur Verfügung. Ggf. helfen wir finanziell bei der Anschaffung von Material.

Sprechen Sie uns mit Ihren Ideen einfach an, wir finden sicher eine Möglichkeit.

Zu Besuch bei Ida Igel

Freitag, 17.5.

15.00–17.00 Uhr

Treffpunkt: Subbelrather Str. / Herkulesberg

Infos: www.querwaldein.de

Anmeldung: www.katholisch-in-koeln.de/angebote
oder über den QR-Code auf Seite 7

Die scheuen und nachtaktiven Igel sieht man nur sehr selten. Deshalb treffen wir uns heute mit Ida Igel, einer ganz besonderen Igeldame, die uns mitnimmt in die Igelwelt. Gemeinsam mit Ida finden wir heraus, wo Igel sich verstecken, was sie fressen, was ihnen guttut und was ihnen nicht guttut. Wir verwandeln uns in Igel und durchleben ein Igeljahr.

Für den Winter bauen wir uns kuschelige Igelnester. Außerdem erfahren wir von Ida Igel, was wir tun können, damit sich Igel in unserer Nähe wohlfühlen.

Für Kinder und Jugendliche

Nachts im Wald der 1000 Lichter – für Eltern und Kinder (6–12 Jahre)

Freitag, 23.2.

16.00–18.00 Uhr

Treffpunkt: Kreuzung Neuenhöfer Allee /
Münstereifeler Str., 50935 Köln (Beethovenpark)

Anmeldung: www.katholisch-in-koeln.de/angebote
oder über den QR-Code auf Seite 7

Bitte melden Sie sich bis zum 2.2. an.

Eine Wanderung bei Dunkelheit im Wald ist eine aufregende Sache! Wir treffen uns in der Dämmerung und begeben uns bei Einbruch der Dunkelheit auf eine spannende Reise durch den nächtlichen Wald. Können Sie hören wie eine Eule oder tasten wie ein Waschbär? Wir werden allerhand Wissenswertes über die speziellen Fähigkeiten nachtaktiver Tiere erfahren und uns auf eine geheimnisvolle Lichterreise begeben.

Bitte bringen Sie eine Taschenlampe mit.

Nähkurs für Jugendliche ab 12 Jahren

jeweils dienstags, 23.1.–5.3. und 9.4.–14.5.

16.00–18.15 Uhr

Ansprechpartnerinnen: Hanni Seifert,
Alphonsine Korbar-Wegner, Maßschneiderin

Ort: FamilienForum Agnesviertel,
Weißenburgstr. 14, 50670 Köln

Anmeldung:

info.agnesviertel@familienbildung-koeln.de

Tausend kreative Ideen im Kopf, aber keine Ahnung wie du diese an der Nähmaschine umsetzen kannst? Niemand da, der es dir erklärt? In diesem Kurs lernst du zunächst die ersten Schritte bei der Umsetzung deiner Vorstellungen: Wie bedienst du die Nähmaschine, welche Stoffe eignen sich für deine Projekte, wozu benötigst du ein Schnittmuster.

Im Kurs setzen wir gemeinsam erste einfache Nähprojekte um. Danach fühlst du dich bestimmt schon fitter, deine eigenen Vorstellungen zu realisieren. Genaue Materiallisten werden einige Woche vor dem Kurs verschickt.

Eltern-Kind-Nähkurs ab 9 Jahren €

Samstag, 29.6.

10.00–15.15 Uhr

Ansprechpartnerin:

Alphonsine Korbar-Wegner, Maßschneiderin

Ort: FamilienForum Agnesviertel,
Weißenburgstr. 14, 50670 Köln

Anmeldung:

info.agnesviertel@familienbildung-koeln.de

Kosten: 33,00 Euro

In diesem Nähworkshop widmet sich ein Team aus einem Elternteil und einem Kind ab 9 Jahren jeweils einem bis zwei einfachen Nähprojekten; damit jedes Team mit einem fertiggestellten Teil nach Hause gehen kann, gibt es nach einer Einführung in das Nähen und die Nähmaschine eine kleine Auswahl an Projekten, die an diesem Tag zusammen genäht werden.

Eine detaillierte Materialliste wird einige Woche vor dem Workshop versandt.



Für Kinder und Jugendliche

Der Basti-Bus kommt – für Kinder von 5 bis 10 Jahren

**alle Termine ab Mai auf der Homepage
15.00–16.30 Uhr**

Ort: Kita St. Pantaleon,

Am Pantaleonsberg 14, 50676 Köln

Infos: familienzentrum@katholisch-in-koeln.de

Anmeldung: www.katholisch-in-koeln.de/angebote
oder über den QR-Code auf Seite 7

Der Basti-Bus möchte Kindern den Spaß an handwerklicher Arbeit vermitteln und zeigen, was man alles selber mit etwas Geschick und ein paar Werkzeugen aus einem Stück Holz basteln kann. Aus einer zur Verfügung gestellten „Bunten Kiste“ können die Kinder sich ein Bastelmotiv auswählen, welches sie mit Werkzeugen bearbeiten. Dabei entstehen schöne, kreative Ergebnisse wie beispielsweise ein Piratenschiff, eine Stiftebox oder eine Spardose. Der eigenen Kreativität sind keine Grenzen gesetzt!

Bugs-Mobil – mobile Kinder- und Jugendarbeit der Caritas Köln

**jeweils donnerstags,
15.00–19.00 Uhr**

Ort: Spielplatz Rathenauplatz

Mit Bussen, die mit Spiel- und Sportmaterial ausgestattet sind, werden Kinder und Jugendliche dort, wo sie „zuhause“ sind, besucht. Plätze in unterschiedlichen Stadtteilen werden angefahren und bieten den Kindern und Jugendlichen vor Ort alters- und bedarfsgerechte Freizeitangebote an. Partizipation wird dabei groß geschrieben, daher haben alle Kinder immer die Möglichkeit, die Angebote mitzugestalten und sich einzubringen.

Angebote am Nachmittag für Kinder zwischen 7 und 14 Jahren. Hier liegt der Fokus auf Bewegung, Spiel, Kultur und Kreativität.



Mit Querwaldein e. V. in die Natur

Nachts im Wald der 1000 Lichter – für Eltern und Kinder (6–12 Jahre)

Freitag, 23.2.

16.00–18.00 Uhr

Treffpunkt: Kreuzung Neuenhöfer Allee /
Münstereifeler Str., 50935 Köln (Beethovenpark)

Anmeldung: www.katholisch-in-koeln.de/angebote
oder über den QR-Code auf Seite 7

Bitte melden Sie sich bis zum 2.2. an.

Eine Wanderung bei Dunkelheit im Wald ist eine aufregende Sache! Wir treffen uns in der Dämmerung und begeben uns bei Einbruch der Dunkelheit auf eine spannende Reise durch den nächtlichen Wald. Können Sie hören wie eine Eule oder tasten wie ein Waschbär? Wir werden allerhand Wissenswertes über die speziellen Fähigkeiten nachtaktiver Tiere erfahren und uns auf eine geheimnisvolle Lichterreise begeben.

Bitte bringen Sie eine Taschenlampe mit.

Zu Besuch bei den Baumfreunden (3–6 Jahre)

Freitag, 19.4.

16.00–18.00 Uhr

Treffpunkt: Kreuzung Neuenhöfer Allee /
Münstereifeler Str., 50935 Köln (Beethovenpark)

Haben Sie schon einen Baumfreund? Wie kann denn ein Baum überhaupt zu unserem Freund werden? Wie finden wir heraus, wie er heißt und was können wir mit ihm zusammen erleben?

Kommen Sie mit in den Wald und gemeinsam lernen wir die unterschiedlichsten Bäume kennen. Wir spielen Spiele mit, auf und unter ihnen und erfahren, warum sie die besten Freunde des Menschen sind.

Zu Besuch bei den Bodenfreunden (3–6 Jahre)

Freitag, 26.4.

15.00–17.00 Uhr

Treffpunkt: Kreuzung Neuenhöfer Allee /
Münstereifeler Str., 50935 Köln (Beethovenpark)

In einer Handvoll Erde leben viele winzige Tiere: die Bodentiere. Diese haben wichtige Aufgaben in der Natur. Zusammen mit Rudi Regenwurm gehen wir auf die Suche nach den Bodentieren und finden heraus, wie sie leben. Dafür nutzen wir neben unserer Forscherausrüstung wie Becherlupe und Löffel auch unsere Sinne. So tauchen wir in die oft unbeachtete Welt unter unseren Füßen ein. Die Blätter und das Laub werden natürlich auch genauer unter die Lupe genommen – denn die Blätter, die jedes Jahr im Herbst von den Bäumen fallen, sind im Frühling fast alle wieder weg! Wo sind sie hin? Sammelt sie etwa jemand ein? Zusammen mit Rudi Regenwurm werden wir das Geheimnis bestimmt lösen.

Zu Besuch bei Ida Igel

Freitag, 17.5.

15.00–17.00 Uhr

Treffpunkt: Subbelrather Str. / Herkulesberg

Infos: www.querwaldein.de

Anmeldung: www.katholisch-in-koeln.de/angebote
oder über den QR-Code auf Seite 7

Die scheuen und nachtaktiven Igel sieht man nur sehr selten. Deshalb treffen wir uns heute mit Ida Igel, einer ganz besonderen Igeldame, die uns mitnimmt in die Igelwelt. Gemeinsam mit Ida finden wir heraus, wo Igel sich verstecken, was sie fressen, was ihnen guttut und was ihnen nicht guttut. Wir verwandeln uns in Igel und durchleben ein Igeljahr.

Für den Winter bauen wir uns kuschelige Igelnester. Außerdem erfahren wir von Ida Igel, was wir tun können, damit sich Igel in unserer Nähe wohlfühlen.

Beratung und Unterstützung



Sprechstunde Familienberatung

**Sie haben allgemeine Erziehungsfragen?
Konflikte in der Familie oder mit den Kindern?
Oder erleben Sie im Alltag immer wieder
Stresssituationen?**

Bei diesen oder ähnlichen Fragen erhalten Sie in der Sprechstunde Unterstützung. Im **privaten Gespräch** wird gemeinsam geklärt, welche Anliegen Sie mitbringen und welche Lösungen es für Ihre Themen geben kann.

Sie können einfach ohne Termin zu einem der nachfolgenden Sprechstunden kommen – ganz anonym und unabhängig Ihrer Kitazugehörigkeit können Sie jeden Termin wahrnehmen.

Die Beratung ist kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht!

Es gibt auch die Möglichkeit einen individuellen Termin zu vereinbaren. Melden Sie sich dafür in der jeweiligen Einrichtung unter der angegebenen Rufnummer oder stimmen Sie einen Termin in der Sprechstunde mit der Beraterin ab.

Montags

Kita St. Aposteln
jeweils montags, 5.2. / 15.4.
14.00–16.00 Uhr

Beraterin: Andrea Kilian (spricht Deutsch und Englisch),
Dipl.-Pädagogin, Mitarbeiterin der Internationalen
Familienberatung Caritasverband für die Stadt Köln

Ort der Sprechstunde: Kita St. Aposteln,
Apostelnkloster 4, 50672 Köln

Infos: 0221 256118

Sprechstunde Familienberatung

Dienstags

Kita St. Agnes

jeweils dienstags, 9.1. / 6.2. / 5.3. / 9.4. / 7.5. / 4.6.

8.30–10.30 Uhr

Beraterin: Elisabeth Leufgens-Semrau, Familientherapeutin, Supervisorin (SG), Kinder und Jugendpsychotherapeutin, Mitarbeiterin der Kath. Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Ort der Sprechstunde: Kita St. Agnes, Stormstr. 1, 50670 Köln

Infos: 0221 725793

Kita Groß St. Martin

jeweils dienstags, 20.2. / 30.4.

14.30–15.30 Uhr

Beraterin: Marita Simon-Zahn (spricht Deutsch und Spanisch), Psychologin, Mitarbeiterin der Internationalen Familienberatung Caritasverband für die Stadt Köln

Ort der Sprechstunde: Kita Groß St. Martin, An Groß St. Martin 1, 50667 Köln

Infos: 0221 2580625

Kita Herz Jesu

jeweils dienstags, 9.1. / 6.2. / 5.3. / 2.4. / 7.5. / 4.6.

14.00–16.00 Uhr

Beraterin: Cornelia Rump, Dipl.-Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin DGSF, Mitarbeiterin der Kath. Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Ort der Sprechstunde: Kita Herz Jesu, Meister-Gerhard-Str. 9-11, 50674 Köln

Infos: 0221 246411

Mittwochs

Kinderhaus St. Alban

jeweils mittwochs, 31.1. / 20.3.

8.30–10.00 Uhr

Beraterin: Maria Brohl, Dipl.-Sozialpädagogin Mitarbeiterin der Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien und Lebensfragen

Ort der Sprechstunde: Kinderhaus St. Alban, Gilbachstr. 25, 50672 Köln

Infos: 0221 521725

Donnerstags

Kita St. Pantaleon

jeweils donnerstags,

11.1. / 8.2. / 14.3. / 11.4. / 16.5. / 20.6.

14.00–16.00 Uhr

Beraterin: Frauke Dünkelmann, Dipl.-Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin DGSF, Mitarbeiterin der Kath. Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Ort der Sprechstunde: Kita St. Pantaleon, Am Pantaleonsberg 14, 50676 Köln

Infos: 0221 314337

Bilinguale Kita Casa Italia

jeweils donnerstags, 11.1. / 8.2. / 14.3. / 11.4. / 13.6.

08.30–10.30 Uhr

Beraterin: Jutta Sendzik (spricht Deutsch und Italienisch), Sozialpädagogin, Mitarbeiterin der Internationalen Familienberatung Caritasverband für die Stadt Köln

Ort der Sprechstunde: Kita Casa Italia, Christophstr. 1, 50670 Köln

Infos: 0221 46881



Weitere Beratungsangebote

Baby-, Kleinkind- und Elternsprechstunde – kostenfrei und kurzfristig möglich!

**jeweils dienstags, 16.1. / 6.2. / 5.3. / 19.3. /
9.4. / 23.4. / 7.5. / 28.5. / 11.6. / 25.6.**

10.00–12.15 Uhr

Beraterin: Renate Kellendonk, Dipl.-Sozialpädagogin,
Heilpraktikerin, Psychotherapie

Ort der Sprechstunde: FamilienForum Agnesviertel,
Raum 2.01, Weißenburgstr. 14, 50670 Köln

Anmeldung: 0221 7329690 oder
info@renate-kellendonk.de

Emotionale Unterstützung und Beratung:

- bei Schrei-, Schlaf- und Fütterproblemen
- nach komplikationsreicher Geburt
- bei postpartaler Depression
- bei Bewältigung von Stresssituationen
und eigenen Ängsten
- bei Umgang mit Trotz und Wut
- bei Paarproblemen/Trennungen/Patchworkfamilien

Systemische Beratung

Beraterin: Janine Owsjanikow

Anmeldung: beratung.owsjanikow@web.de

Als Systemische Beraterin in Ausbildung (DGSF-zertifiziert) bietet Janine Owsjanikow kostenlose, supervidierte Beratungsgespräche an.

Die Anliegen können so vielfältig wie das Leben selbst sein:

- eigene Ressourcen und Stärken (wieder-)entdecken
- Unterstützung bei der persönlichen oder familiären
Konfliktbewältigung
- Umgang mit Lebensumbrüchen
- berufliche Orientierung
- Herausforderungen in Ausbildung, Studium oder
Beruf meistern
- Wunsch, mehr über sich selbst und den Einfluss
seiner Familiengeschichte zu erfahren
- ...

Zentrale – Zentrum für alleinerziehende Eltern

Die Zentrale bietet neben Freizeitaktivitäten auch umfassende Beratungsangebote für Alleinerziehende oder von der Situation bedrohte Eltern.

Egal ob es um Fragen zur Arbeitssuche, zu Unterhalt oder zu Finanzen geht – sie dient als erste Anlaufstelle und stellt zugleich den Kontakt zu weiterführenden Hilfsangeboten her.

Vor Ort gibt es eine qualifizierte **Kinderbetreuung**, die während der Beratung in Anspruch genommen werden kann.

Infos und Öffnungszeiten auch auf Facebook

Adresse: Severinstr. 39, 50678 Köln

Kontakt: 0221 16833337 oder
info@zentrale-suedstadt.de

www.invia-koeln.de/zentrale

Süße Zitronen – Unterstützung für Familien mit Handicap

Es kostet eine Menge Zeit und fordert insbesondere Kraft, sich mit der neuen und besonderen Lebenssituation zurechtzufinden. Das wissen auch die Mitarbeiter:innen von Süße Zitronen. Der Familienalltag wird von Terminen bei diversen Therapeuten und Ärzten, sowie von zeit- und kräftefressender Bürokratie durch Versicherungen und Ämtern bestimmt.

Als betroffene Familienmitglieder holen Süße Zitronen Sie dort ab, wo Sie stehen und gemeinsam finden sie heraus, in welchen Bereichen Ihr Familienleben und Sie Unterstützung benötigen.

Sie ermöglichen Erfahrungsaustausch mit Gleichgesinnten für Eltern und Geschwister.

Sie bieten Entlastungsmöglichkeiten an und zeigen bestehende Unterstützungsangebote auf.

www.suessezitronen.de

Alternative Betreuungsmöglichkeiten

Guter Start mit Baby €

Nehmen Sie die Hilfe der ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen in Anspruch, die Sie in den ersten Wochen und Monaten mit dem Baby begleiten und unterstützen. Die Initiative versteht sich als moderne organisierte Nachbarschaftshilfe.

Familien, die Unterstützung wünschen, nehmen Kontakt zur Koordinatorin auf. Diese vermittelt ehrenamtliche Mitarbeiter:innen, die Sie ein- bis zweimal pro Woche für jeweils zwei bis drei Stunden unterstützen.

Neben freiwilligen Spenden fällt lediglich eine einmalige Vermittlungsgebühr von 12,50 Euro an.

Kontakt: FamilienForum Südstadt, Ulrike Heinen, 0221 93184018, heinen@familienbildung-koeln.de

www.familienbildung-koeln.de

Notmütterdienst

Sie brauchen Entlastung bei der Kinderbetreuung oder bei der Haushaltsführung?

Ob regelmäßig oder einmalig, der NMD hilft Ihnen, geht flexibel auf Ihre Wünsche ein und berät Sie kompetent und kostenlos zu dem Angebot.

Übrigens übernehmen die Krankenkassen in vielen Fällen die Kosten für eine Haushaltshilfe.

Der Notmütterdienst Familien- und Seniorenhilfe e. V. ist ein gemeinnütziger Verein, der bereits seit 1969 Betreuungen für Menschen in Not organisiert. Bundesweit betreut er laufend über 500 Familien und Senioren.

Kontakt: 0221 2724860 oder gs.koeln@notmuetterdienst.de

www.notmuetterdienst.de/koeln

Kindertagespflege

Vermittlung von U3-Kindern

Die Kontaktstelle Kindertagespflege berät Eltern individuell und umfassend über das Betreuungsangebot Kindertagespflege und vermittelt die Plätze von Kölner Kindertagespflegepersonen. Eltern, die für Ihre U3-Kinder ein familiennahes Betreuungsangebot wünschen, können sich von der Kontaktstelle beraten und an Kindertagespflegepersonen vermitteln lassen. Es werden auch inklusive Tagespflegeplätze bei speziell qualifizierten Tagespflegepersonen für Kinder mit einem erhöhten Förderbedarf angeboten.

Selbst Tagespflegeperson werden

Die Kontaktstelle gilt als erste Anlaufstelle für Menschen, die sich für die Tätigkeit als Kindertagespflegeperson interessieren. Das Verfahren dazu können Sie auf der Homepage der Kontaktstelle nachlesen.

Kontakt: 0221 9139270 oder
kontakt@kindertagespflege-koeln.de

www.kindertagespflege-koeln.de

Babysitter

Wir sind dabei einen Babysitterpool in unserem Netzwerk aufzubauen. Im Oktober 2024 bieten wir erneut einen Babysitterkurs an, der unseren Pool hoffentlich erweitert.

Sollten Sie Eltern von Jugendlichen im Alter ab 14 Jahren sein oder interessierte Teenager im Freundes- oder Bekanntenkreis haben, verweisen sie gerne auf unser Angebot.

Noch ist der Pool sehr klein, aber wir bauen ihn stetig weiter aus.

Wenn Sie auf der Suche nach Babysitter:innen sind, schreiben Sie uns gern eine E-Mail.

Kontakt: familienzentrum@katholisch-in-koeln.de

Elternkurse

Elternkurse sind mehrere, aufeinander aufbauende Kurstermine. Sie sollen Eltern im Familienalltag stärken und Handlungsimpulse geben.



Kosten für die Kurse:

30,00 Euro pro Person

45,00 Euro wenn Sie als Paar teilnehmen

Infos zur Bezahlung erhalten Sie über die Ticketbuchung.

Lösungsorientiert mit mehr Spaß durch den Familienalltag – ONLINE

jeweils montags, 13.5. / 27.5.–24.6. und Dienstag, 21.5. 20.00–22.15 Uhr

Referentin: Andrea Lück, Dipl.-Sozialpädagogin, lösungsfokussierte Beratung, Systemische Beraterin für Organisation, Erziehungs-, Familien-, Paar- und Lebensberatung

Anmeldung: www.katholisch-in-koeln.de/angebote oder über den QR-Code auf Seite 7

Inhalte des Kurses sind:

- Blick auf das Positive
- Werte in der Erziehung, Erziehungsziele
- Bedürfnisse von Familien
- ein entspannter Morgen
- die psychischen Grundbedürfnisse eines Kindes
- liebevoll konsequent erziehen
- Umgang mit Medien und deren Wirkung
- Kindern zuhören und sie verstehen
- die Kinder Lösungen finden lassen
- Umgang mit Wut (die der Kinder und die eigene)
- Inseln der Erholung

Mindful Parenting – Achtsamkeit für Eltern ONLINE UND PRÄSENZ

**Dienstag, 11.4., in Präsenz
19.00–21.00 Uhr**

Ort: Pfarrsaal St. Aposteln,
Apostelnkloster 4, 50672 Köln

**jeweils dienstags, 18.4. / 25.4. / 2.5. / 16.5., online
19.00–21.00 Uhr**

**Samstag, 25.5., in Präsenz
10.00–14.00 Uhr**

Ort: Kleiner Saal bzw. Innenhof, Kita St. Agnes,
Stormstr. 1, 50670 Köln

Referent: Manfred Schmitz, Dipl.-Psychologe,
Lehrer für MBSR und Mindful Parenting
Anmeldung: www.katholisch-in-koeln.de/angebote
oder über den QR-Code auf Seite 7

Hand aufs Herz! Ist es nicht so? Mutter oder Vater zu sein gehört zu den intensivsten, anstrengendsten und freudigsten Erfahrungen der Welt.

Stressreduktion und Selbstfürsorge für Eltern.

Mindful Parenting ist eine spezielle Form der Wahrnehmung in der Eltern-Kind-Interaktion, die sich sowohl auf das Kind als auch auf das eigene elterliche Verhalten und Erleben und den gegebenen Kontext richtet, ohne das Gesamtgeschehen zu bewerten.

Die geführten Meditations- und Achtsamkeitsübungen helfen Ihnen, im Alltag präsenter, gelassener und souveräner zu sein und zu handeln. Darüber hinaus gibt es zusätzliche Inhalte und Übungen, die speziell auf die Bedürfnisse von Müttern und Vätern ausgerichtet sind.

Erleben Sie auch die Solidarität und Unterstützung anderer Eltern.

Elternvorträge

Elternvorträge sind Informations- und Diskussionsveranstaltungen für Eltern, die Erziehungs- und Entwicklungsfragen thematisieren und Handlungsimpulse geben.

Die Angebote stehen allen Familien in Köln und Umgebung offen!

Im Familienzentrum St. Agnes

Erste-Hilfe-Kurs: Maßnahmen bei Kindernotfällen

Dienstag, 18.4.

10.00–11.30 Uhr

Folgekurs „Mein Kind ist krank – was tun?“: 10.10.

Referentin: Dr. Kim Schnorrenberg,
Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin

Ort: Kleiner Saal, Kita St. Agnes,
Stormstr. 1, 50670 Köln

Anmeldung: www.katholisch-in-koeln.de/angebote
oder über den QR-Code auf Seite 7

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen, ihr Körper reagiert vielfach anders und ist anderen Risiken ausgesetzt. Notfälle, die selten auftreten aber sofortige Maßnahmen erfordern, sowie kindliche Verletzungen werden an diesem Vormittag besprochen.

Gerade bei den lebensrettenden Sofortmaßnahmen gibt es durch neue Erkenntnisse wichtige Änderungen für Ersthelfer:innen. Nach dem Besuch dieses Kurses, können Sie sich wieder den erfreulichen Seiten des Lebens mit ihren Kindern zuwenden, aber sind für den Notfall besser gewappnet.

Im Folgekurs werden die wichtigsten Maßnahmen bei z. B. Pseudokrampf, Fieberkrampf, Vergiftungen usw. besprochen. Was kann ich selber tun, wann muss der Rettungsdienst kommen?

(Bitte keine Kinder mitbringen!)

Wie Worte wirken: So kommen Sie bei Ihrem Kind an

Donnerstag, 7.3.

9.30–11.45 Uhr

Referentin: Hilde Pfister, Dipl.-Sozialarbeiterin mit therapeutischer Zusatzausbildung

Ort: Kleiner Saal, Kita St. Agnes, Stormstr. 1, 50670 Köln

Anmeldung: www.katholisch-in-koeln.de/angebote oder über den QR-Code auf Seite 7

Was tun, wenn Kinder nach fünfmaligem Bitten immer noch nicht reagieren? Wenn morgens getrödelt oder abends das Zähneputzen verweigert wird? Wenn Geschwister dauernd streiten?

An diesem Vormittag geht es um das große Thema Kommunikation. Es wird Hintergrundwissen vermittelt und anhand Ihrer persönlichen Fragen können Lösungsansätze für schwierige Alltagssituationen besprochen werden. Damit Sie bei Ihrem Kind ankommen und Ihr Kind bei Ihnen.

Selbstbestimmte Kinder und Regeln im Alltag – wie passt das zusammen?

Donnerstag, 13.6.

9.30–11.45 Uhr

Referentin: Hilde Pfister, Dipl.-Sozialarbeiterin mit therapeutischer Zusatzausbildung

Ort: Kleiner Saal, Kita St. Agnes, Stormstr. 1, 50670 Köln

Anmeldung: www.katholisch-in-koeln.de/angebote oder über den QR-Code auf Seite 7

Den Kindern Freiraum lassen und dennoch Struktur vorgeben – das ist im Alltag nicht immer leicht. Wie schaffen Eltern es, auf die Bedürfnisse ihre Kinder einzugehen ohne ihre eigenen zu vernachlässigen? Wie viel Entscheidungsspielraum tut den Kindern gut und an welchen Punkten sollen Eltern Führung übernehmen? An diesem Vormittag wird die Referentin Impulse vermitteln, wie es gelingen kann, der Selbstbestimmungskraft der Kinder zu vertrauen und gleichzeitig einen Rahmen vorzugeben, der Halt und Sicherheit vermittelt.

Elternvorträge

Im Familienzentrum St. Aposteln

Erste-Hilfe-Kurs: Sicherheit für den Kindernotfall

Dienstag, 21.2.

15.30–18.30 Uhr

Referentin: Janina Leufen

Ort: Turnhalle, Bilinguale Kita Groß St. Martin,
An Groß St. Martin 1, 50667 Köln

Anmeldung: www.katholisch-in-koeln.de/angebote
oder über den QR-Code auf Seite 7

Stellen Sie sich auch die typischen Fragen: „Wie helfe ich meinem Kind im Notfall?“ oder „Bin ich überhaupt in der Lage meinem Kind zu helfen und was gehört eigentlich in die Hausapotheke?“

In unserem Kurs geben wir Ihnen Sicherheit für ungeplante Notfälle. Eine erfahrene Kursleiterin zeigt Ihnen anhand von vielen Alltagssituationen und realitätsnahen Übungen, wie Sie den Kleinen im Notfall sofort helfen können. Wir geben Ihnen die Möglichkeit, die praktischen Maßnahmen in einer sicheren Umgebung auszuprobieren.

Reizverarbeitung und Hochsensibilität

Dienstag, 12.4.

16.00–18.30 Uhr

Referentinnen: Susanne Kluge, Logopädin,
Dipl.-Heilpädagogin zusammen mit Frau Sanchez,
Mutter eines Kindes mit Hochsensibilität

Ort: Personalraum, Kita St. Pantaleon,
Am Pantaleonsberg 14, 50676 Köln

Anmeldung: www.katholisch-in-koeln.de/angebote
oder über den QR-Code auf Seite 7

Ein praxisorientierter Elternvortrag über das Erleben und Verarbeiten von Reizen bei Kindern. Wie sehen, fühlen und verstehen sie die Welt? Was unterscheidet erwachsene und kindliche Wahrnehmung? Und wie gelingt der Alltag mit einem Kind mit hochsensitiver Wahrnehmung?

Im Familienzentrum Herz Jesu

Geschwisterliebe – Geschwisterstreit

Dienstag, 20.3.

18.00–20.00 Uhr

Referentin: Heidi Fillbrandt-Krapp, Dipl.-Pädagogin

Ort: Turnhalle, Kita Herz Jesu,

Meister-Gerhard-Str. 9–11, 50674 Köln

Anmeldung: www.katholisch-in-koeln.de/angebote
oder über den QR-Code auf Seite 7

Jedes Kind, ob Einzel- oder Geschwisterkind, wird stark durch seine Stellung innerhalb der Familie beeinflusst. Welche Vor- und Nachteile sind mit jeder Position verbunden? Ein neues Baby kommt in die Familie – wie beziehe ich die älteren Kinder mit ein? Wie können Eltern sich bei Streitigkeiten verhalten und die Geschwisterbeziehung verbessern?

Im Familienzentrum St. Gereon

Erste-Hilfe-Kurs: Sicherheit für den Kindernotfall

Dienstag, 27.3.

15.30–18.30 Uhr

Referentin: Janina Leufen

Ort: Kita Casa Italia, Christophstr. 1, 50670 Köln

Anmeldung: www.katholisch-in-koeln.de/angebote
oder über den QR-Code auf Seite 7

Stellen Sie sich auch die typischen Fragen: „Wie helfe ich meinem Kind im Notfall?“ oder „Bin ich überhaupt in der Lage meinem Kind zu helfen und was gehört eigentlich in die Hausapotheke?“

In unserem Kurs geben wir Ihnen Sicherheit für ungeplante Notfälle. Eine erfahrene Kursleiterin zeigt Ihnen anhand von vielen Alltagssituationen und realitätsnahen Übungen, wie Sie den Kleinen im Notfall sofort helfen können. Wir geben Ihnen die Möglichkeit, die praktischen Maßnahmen in einer sicheren Umgebung auszuprobieren.

Musik und Kultur



Musikalische Angebote

Kinderchor – Singschule

jeweils dienstags und freitags

Ort: Pfarrsaal St. Agnes, Stormstr. 1, 50670 Köln

Chorleitung: Matthias Bartsch

Infos und Anmeldung:

matthias.bartsch@katholisch-in-koeln.de

Die „Chorzeit“ der Singschule Köln-Mitte findet zurzeit dienstags und freitags im Pfarrzentrum St. Agnes statt. In unterschiedlichen Altersstufen (ab etwa drei Jahren) singen die Kinder mit Gleichaltrigen und lernen mit Hilfe der Kodaly-Methode das Vom-Blatt-Singen.

Ab dem Grundschulalter wird jedes Kind parallel zur Probe stimmbildnerisch begleitet. Regelmäßig gestalten die Chorgruppen Gottesdienste und Konzerte mit. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Für Infos und Termine melden Sie sich bei dem Chorleiter Matthias Bartsch.



Musikalische Angebote



Wir machen Musik!

Bei dem Angebot handelt es sich um Mitmach-Workshops für Eltern und Kinder. Aufgrund der hohen Nachfrage bieten wir in diesem Halbjahr zwei Termine pro Kita an.

In diesen Musik Workshops wollen wir (Kristina und Clemens Liesendahl) mit Eltern und Kindern gemeinsam musizieren.

Wir singen, tanzen, spielen Instrumente und lassen uns von der Musik ganz einfach mitreißen. Jedes Kind ist musikalisch! Die Musik gemeinsam zu erleben schafft besondere Momente und hilft, auch unseren Alltag mit Musik zu bereichern!

Alle Termine finden Sie auf der rechten Seite.

Anmeldung: www.katholisch-in-koeln.de/angebote oder über den QR-Code auf Seite 7.

Termine mit Clemens:

In der Kita St. Pantaleon
jeweils freitags, 23.2. und 14.6.

U3-jährige: 15.00–15.40 Uhr

3–6-jährige: 15.45–16.30 Uhr

In der Kita St. Alban

Freitag, 15.3.

2,5–4-jährige: 14.00–14.45 Uhr

5-jährige: 15.00–15.45 Uhr

Mitsingkonzert: Freitag, 26.4., 15.00 Uhr

In der Kita Groß St. Martin

jeweils freitags, 26.1. und 28.6.

U3-jährige: 14.30–15.00 Uhr

3–5-jährige: 15.10–15.55 Uhr

Vorschulkinder: 16.00–16.45 Uhr

In der Kita Casa Italia

jeweils freitags, 19.1. und 21.6.

U3-jährige: 14.30–15.00 Uhr

3–5-jährige: 15.10–15.55 Uhr

Vorschulkinder: 16.00–16.45 Uhr

Termine mit Kristina:

In der Kita Herz Jesu

jeweils freitags, 23.2. und 24.5.

3–4-jährige: 14.50–15.30 Uhr

5–6-jährige: 15.40–16.25 Uhr

In der Kita St. Agnes

jeweils mittwochs, 20.3. und 19.6.

2–3-jährige: 15.00–15.35 Uhr

4–6-jährige: 15.45–16.25 Uhr

In der Kita St. Aposteln

jeweils freitags, 19.1. und 19.4.

2–3-jährige: 14.50–15.30 Uhr

4–6-jährige: 15.40–16.25 Uhr

Körper und Bewegung



Bewegungsangebote

Im Agnesviertel

FamilienForum Köln Agnesviertel (€)

Das FamilienForum Agnesviertel ist Verbundpartner des Familienzentrums St. Agnes.

Im Agnesviertel bietet das FamilienForum ein breites Angebot für Familien an:

Yoga für Schwangere

jeweils montags, 9.30–10.45 Uhr
(außer Rosenmontag, Ostermontag, Pfingstmontag)

Rückbildungsyoga

jeweils montags, 11.00–12.15 Uhr
(außer Rosenmontag, Ostermontag, Pfingstmontag)

Yoga

jeweils dienstags, 18.00–19.00 Uhr
und 19.15–20.15 Uhr

Tai Chi-Pekingform für Anfänger:innen

jeweils mittwochs, 19.40–21.10 Uhr

Alle Termine, weitere Angebote und Infos finden Sie auf der Homepage.

www.familienbildung-koeln.de

Bewegungsangebote

Im Quartier Latäng

Zentrum für Sport und Medizin (ZSM) € am EVK Weyertal

Das ZSM ist Kooperationspartner des Familienzentrums Herz Jesu.

Es bietet im Bereich des Uni-Viertels ein vielfältiges Angebot in den Bereichen Gesundheit und Bewegung an, auch für U3-Kinder gibt es Angebote.

Ob Schwangerschaft und Geburt, Fitness- oder Rückbildung, Entspannung und Körperbewusstsein, Ernährung oder Turnen für U3-Kinder, für jede Altersklasse gibt es vielfältige Angebote.

Alle Angebote und Infos finden Sie auf der Homepage.
www.evk-gesund.de

Yoga im Familienzentrum Herz Jesu – für alle Level geeignet (nur für Erwachsene)

jeweils montags, 8.1.–24.6.

(außer Rosenmontag, Ostermontag, Pfingstmontag)

17.30–19.00 Uhr

Referentin: Vita Hofmann, Yoga Alliance zertifizierte Yogalehrerin (RYT® 200), Kundalini-Yogalehrerin (3HO) und Kirtan-Leiterin

Ort: Pfarrsaal Herz Jesu,
Hochstadenstr. 33, 50674 Köln

Anmeldung: yoga@vitakirtan.com

Sie müssen nicht an allen Terminen teilnehmen.

Einstieg ist jederzeit möglich. Es handelt sich um eine sanfte Kundalini-Yogaserie für alle, die sich nach mehr Balance, Klarheit und innerer Ruhe sehnen, die einen Ausgleich für den Stress im Alltag suchen, ihren Körper gesund erhalten und ihrem Geist tiefere Einsichten ermöglichen wollen. (max. 15 Plätze)

Bitte mitbringen: Yogamatte, Sitzkissen, eine Decke und etwas zum Trinken.

Im Gereonsviertel

Kurse bei Knirpse & Komplizen €

Knirpse & Komplizen ist Kooperationspartner der Familienzentren St. Alban und St. Aposteln.

Um Familien in der zeitsensiblen Angebotsgestaltung zu unterstützen, übernehmen wir die Kosten für einige individuelle Plätze, die Sie frei wählen können.

Ob es noch kostenlose Plätze gibt, erfragen Sie bitte bei Frau Siekermann: juliane@knirpse-komplizen.de

Sie können sich natürlich auch unabhängig davon für jeden Kurs kostenpflichtig anmelden.

Infos zu Kursen und Kosten, sowie Kontakt finden Sie auf der Homepage.

www.knirpse-komplizen.de

Eltern-Kind-Turnen in der Montessori-Grundschule €

jeweils dienstags (Einstieg ist jederzeit möglich)

1. Gruppe: Eltern-Kind-Turnen (2–3 Jahre)

15.15–16.00 Uhr

2. Gruppe: Kinderturnen (4–5 Jahre)

16.00–17.00 Uhr

Ort: Turnhalle, Montessori-Grundschule, Gilbachstr. 20, 50672 Köln

Kursleitung: Anke Daniels, Dipl.-Sportwissenschaftlerin

Anmeldung: info@anke-daniels.de

Kosten: 23,00 Euro pro Monat

Im Vordergrund stehen beim Eltern-Kind-Turnen der Spaß an der Bewegung und das gemeinsame Ausprobieren neuer Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten, die es zu Hause so nicht gibt. Der große Raum, weiche Matten, viele kleine und große Bälle, unterschiedliche Klettermöglichkeiten, kleine und große Kästen und vieles mehr kommen in der Bewegungsstunde zum Einsatz.

Pastorale Angebote



Gottesdienste

Familienmesse, das bedeutet ...

Familienmesse in St. Agnes und St. Gereon feiern – das bedeutet:

- Alle sind willkommen – niemand ist zu groß, zu klein, zu alt, zu jung.
- Was wir aus der Bibel hören, wird verständlich und lebendig.
- Wir singen neue, aber auch ältere Lieder.
- Wer Lust hat, darf sich vor der Familienmesse eine kleine Aufgabe für die Feier aussuchen, z. B. etwas vorlesen oder auch ein Gebet frei formulieren, eine Kerze tragen, den Altar decken oder ...
- Wir feiern gut und gerne – aber niemals über eine Stunde.

Im Anschluss gibt's was zu trinken und was zum Knabbern, in St. Agnes einmal im Monat.

St. Agnes

jeweils sonntags

10.00 Uhr

(außer in den Schulferien)

Ort: Kirche St. Agnes

Infos: peter.otten@katholisch-in-koeln.de

gemeinsamer Familientreff nach der Messe

jeden letzten Sonntag im Monat

11.15–13.00 Uhr

Ort: Pfarrzentrum St. Agnes, Stormstr. 1, 50670 Köln

Infos: Anna Sosna-Schubert, asosna@uos.de

Wir sind Familien aus St. Agnes und haben einen monatlichen Familientreff / ein Familiencafé ins Leben gerufen. Alle Familien und Interessierte sind herzlich eingeladen. Wir möchten Raum für den Austausch, Begegnung, Gespräch und schlichtes Beisammensein schaffen und den Kindern die Möglichkeit zum gemeinsamen Spielen geben. Ein guter Kaffee darf natürlich auch nicht fehlen.

Gottesdienste

St. Agnes

„Kurz und klein“ – Gottesdienst für Kinder

Freitag, 19.1.

16.15 Uhr

jeweils freitags, 23.2. / 15.3. / 12.4. / 17.5. / 28.6.

16.45 Uhr

Ort: Kirche St. Agnes

Infos: schwester.andrea@katholisch-in-koeln.de

An sechs Nachmittagen gestaltet Schwester Andrea einen Kindergottesdienst mit jahreszeitlichen Impulsen. Die Kinder sind dabei nicht nur Teilnehmer, sondern werden in die Gestaltung miteinbezogen.

Alle Familien sind herzlich eingeladen.

„Starker Sonntag“

Palmzweige binden

Freitag, 22.3.

14.00 Uhr

Ort: Kita St. Agnes, Stormstr. 1, 50670 Köln

Messe

Sonntag, 24.3.

10.00 Uhr

Ort: Innenhof, Kita St. Agnes, Stormstr. 1, 50670 Köln

Infos: schwester.andrea@katholisch-in-koeln.de

Wie im letzten Jahr wollen wir vor Ostern wieder Palmzweige binden und dieses Angebot allen Familien auch außerhalb der Kita anbieten. Am darauffolgenden Sonntag findet die Messe dann im Innenhof der Kita statt und wird von Pfarrer Seul und Schwester Andrea organisiert. Im Anschluss findet eine Prozession von der Kita in die Kirche statt, um die Palmzweige abzulegen.

St. Gereon

**jeden vierten Sonntag im Monat
und zusätzlich 7.1. / 10.3. / 1.4. / 30.6.**

10.00 Uhr

Ort: Kirche St. Gereon

Infos: ulrike.krippendorf@katholisch-in-koeln.de

Alle Familien sind herzlich eingeladen.

„Ströppchen:Kirche“ – Gottesdienst für kleine Kinder

Jeden dritten Sonntag im Monat

(außer im Februar)

10.00 Uhr

Ort: Kirche St. Gereon

Infos: ulrike.krippendorf@katholisch-in-koeln.de

Hier sind alle Kinder bis ca. zur ersten Klasse mit ihren Erwachsenen vorne in die Kirche eingeladen, wo wir es uns auf Matten und Decken gemütlich machen. Wir feiern miteinander die Feste im Kirchenjahr und erleben spannende Geschichten aus der Bibel gemeinsam mit Figuren, Tüchern, Bauklötzen ... Wir singen und beten so, dass alle mitmachen können. Am Ende gibt's ein „Mitgebsel“ für die Kinder, das an den Sonntag und unsere Feier erinnert.

Die Ströppchen:Kirche dauert max. 30 Minuten, damit wir anschließend noch Zeit haben, im Stehcafé etwas zu trinken, Kekse zu essen und andere Kinder und Familien kennenzulernen.

Gottesdienste

St. Michael

Kirche für Kids – Gottesdienst für kleine Kinder

Ort: St. Michael

Infos: uli.merz@katholisch-in-koeln.de

Sonntag, 4.2.

10.00 Uhr

Segen gegen Husten – wie ein Heiliger mit einem komischen Namen einem kleinen Jungen das Leben gerettet hat.

Sonntag, 24.3.

10.00 Uhr

Palmsonntag – Jesus zieht in Jerusalem ein und bald passiert das größte Wunder.

Sonntag, 9.6.

10.00 Uhr

Ich bin für dich da – Gott begegnet Moses in einem brennenden Strauch, der nicht verbrennt.

Anne und ihr Schaf Pontus laden alle Kinder vom Kindergartenalter bis zur zweiten Klasse in die Krypta von St. Michael ein, um einen eigenen Gottesdienst in der gemütlichen Krypta zu feiern, während die Erwachsenen ihren Gottesdienst haben. Pontus ist ein Zeitreise-Schaf und hat eine Menge erlebt. Auch Geschichten, die in der Bibel stehen. Wenn Pontus einschläft, wird manchmal was gebastelt. Und meistens wacht er wieder auf, wenn Anne und die Kinder ganz laut Lieder singen.

Herz Jesu

Hl. Messe mit parallelem Kinderwortgottesdienst

jeden dritten Sonntag im Monat

10.00 Uhr

Ort: Kirche Herz Jesu

Infos: www.herz-jesu-koeln.de

Feierliche Hl. Messe für alle Generationen.
Kinder von vier bis acht Jahren erhalten während
des Wortgottesdienstes eine Katechese und singen
Lieder, die zu Herzen gehen.

Familienwandertag

Sonntag, 3.3.

im Anschluss an den Gottesdienst um 11.00 Uhr

Infos: www.herz-jesu-koeln.de

Familienfest

Sonntag, 9.6.

im Anschluss an den Gottesdienst um 11.00 Uhr

Infos: www.herz-jesu-koeln.de

Ostertage für Familien

28.3.–31.3. (Gründonnerstag bis Ostersonntag)

Infos: www.herz-jesu-koeln.de

Gemeinsam mit Groß und Klein feiern wir die drei
österlichen Tage – von der Feier des letzten Abend-
mahls am Gründonnerstag über den Karfreitag bis hin
zum festlichen Ostermorgen am Sonntag.

Teils ist das Programm explizit für Familien, teils
werden die Kinder im Gottesdienst miteinbezogen,
sodass die Bedeutung von Ostern für das Heute erleb-
bar wird.

Pastorale und religionspädagogische Angebote

St. Agnes

Wertschätzende Kommunikation in der Familie – € Workshop

Samstag, 8.6.

10.00–17.00 Uhr

Ort: FamilienForum Agnesviertel

Referentin: Sabine Stachowiak, Systemische Anti-Gewalt-, Konflikt- und Deeskalationstrainerin

Anmeldung: www.familienbildung-koeln.de

Kursnummer: 2441610010

Kosten: 38,00 Euro

Im Familienalltag kommt es immer wieder einmal zu verbalen Auseinandersetzungen. Mit Elementen aus der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg lassen sich manche Konflikte jedoch vermeiden oder auf lösungsorientierte und respektvolle Weise beilegen.

Gemeinsam lernen die Teilnehmer:innen in einem eintägigen Workshop die Gewaltfreie Kommunikation als Haltung und Methode kennen. Besonderes Augenmerk liegt dabei auf der praktische Anwendung im Familienalltag. Ziel des Workshops ist es, die eigenen Wünsche und Bedürfnisse wie auch die der anderen Familienmitglieder empathisch wahrzunehmen und authentisch miteinander zu kommunizieren.

Gewaltfreie Kommunikation – zweitägiger Workshop für Einsteiger:innen (€)

Samstag, 2.3. und Sonntag, 3.3.

10.00–16.00 Uhr

Ort: FamilienForum Agnesviertel

Referentin: Sabine Stachowiak, Systemische
Anti-Gewalt-, Konflikt- und Deeskalationstrainerin

Anmeldung: www.familienbildung-koeln.de

Kursnummer: 2441610018

Kosten: 52,00 Euro

Wir alle wünschen uns einen wertschätzenden und respektvollen Umgang. Dennoch begegnen uns in der Familie, im beruflichen Umfeld oder im Freundeskreis immer wieder Verhaltensweisen oder Äußerungen, die uns frustriert und angespannt werden lassen. Wir „geraten aneinander“. Vorwürfe, Rechtfertigungen, Schuldzuweisungen sind häufige Spontanreaktionen in Konflikten. Die Methoden und Haltungen aus der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg bieten uns Möglichkeiten, wie es anders gehen kann!

In diesem zweitägigen Workshop werden mithilfe vieler praktischer Übungen die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation vermittelt.

Die Inhalte des Workshops sind:

- Bewusstwerden der eigenen Kommunikation durch Impulsfragen
- verschiedene Verhaltensmuster in Konfliktsituationen
- Kommunikationsperren
- Was ist Gewaltfreie Kommunikation (GfK)
- Einführung in die sog. „Vier Schritte“ (Beobachtungen, Gefühle, Bedürfnisse, Bitten) der GfK
- Das 4-Ohren-Modell der GfK
- Formulierung einer GfK-Selbstmitteilung zu einem konkreten Konflikt

Voraussetzungen für die Teilnahme am Workshop sind Offenheit, Freude am Lernen und Ausprobieren. Das Thematisieren von eigenen Problem- bzw. Konfliktfällen ist möglich. Auf eine vertrauensvolle Atmosphäre sowie auf einen diskreten Umgang mit persönlichen Erfahrungen wird großen Wert gelegt. Inhaltliche Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Pastorale und religionspädagogische Angebote

**Mit der Taschenlampe in St. Gertrud unterwegs –
Taschenlampen-Kirchenführung für Kinder
im Grundschulalter mit ihren Eltern**

**Termin wird auf der Internetseite
www.familienbildung-koeln.de veröffentlicht**
Ort: FamilienForum Agnesviertel
Referent: Peter Otten, Pastoralreferent
Anmeldung: www.familienbildung-koeln.de
Kursnummer: 2441670004

Kennst du die Kirche St. Gertrud? Bei Tag vielleicht – aber im Dunkeln? Du darfst gespannt sein. Was im Lichtkegel deiner Taschenlampe erscheint, hast Du vielleicht im Hellen noch gar nicht entdeckt? Eingeladen sind mutige Taschenlampenforscher:innen im Kindergarten- und Grundschulalter mit ihren Eltern.

Bitte eine eigene Taschenlampe mitbringen.

**Mit der Taschenlampe in St. Agnes unterwegs –
Taschenlampen-Kirchenführung für Erwachsene**

**Termin wird auf der Internetseite
www.familienbildung-koeln.de veröffentlicht**
Ort: FamilienForum Agnesviertel
Referent: Peter Otten, Pastoralreferent
Anmeldung: www.familienbildung-koeln.de
Kursnummer: 2441670005

Die Agnes-Kirche kennt nahezu jeder in Köln – aber im Dunkeln? Man darf gespannt sein. In der Dunkelheit entwickelt der Kirchenraum eine ganz neue Atmosphäre. Was im Lichtkegel der Taschenlampe erscheint, hat man vielleicht im Hellen oft noch gar nicht entdeckt. Eingeladen sind Menschen, die die Agnes-Kirche auf eine neue Art und Weise kennenlernen und erleben möchten.

Bitte eine eigene Taschenlampe mitbringen.

Besuch der Kölner Synagoge – Pessach für Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren mit ihren Eltern und Großeltern €

Sonntag, 14.4.

14.00–15.30 Uhr

Ort: Synagoge in der Roonstr. 50, 50674 Köln

Referentin: Esther Bugaeva, jüdische Gemeinde Köln

Treffpunkt: Haupteingang der Synagoge, Roonstr. 50, 50674 Köln

Anmeldung: www.familienbildung-koeln.de

Kursnummer: 2441720001

Kosten: Erwachsene 5,00 Euro, Kinder und Jugendliche 1,50 Euro

Das Zusammenleben mit Menschen, die einer anderen Kultur oder Religion angehören, gehört ganz selbstverständlich zu unserem Alltag. Dennoch wissen wir oft wenig darüber, was andere Religionen ausmacht. Beim Besuch der Kölner Synagoge erhaltet ihr spannende Einblicke in das Leben und den Glauben der Menschen, die als Jüdinnen und Juden in Köln leben.

Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Zudem werdet ihr einiges über das Pessach-Fest erfahren, das Jüdinnen und Juden überall auf der Welt in diesem Jahr vom 22. bis 30. April feiern.

Erwachsene Besucher:innen bringen bitte ihren Personalausweis oder Reisepass mit. Männliche Besucher jeglichen Alters benötigen eine Kopfbedeckung.

Pastorale und religionspädagogische Angebote

I confess – für Eltern von Kommunionkindern

Mittwoch, 21.2.

20.00–21.30 Uhr

Ort: FamilienForum Agnesviertel

Referent: Peter Otten, Pastoralreferent

Anmeldung: www.familienbildung-koeln.de

Kursnummer: 2441670002

Becker-Beichte: „Boris tut’s im Flugzeug!“ In Bild, Bams und Bunte wird rauf und runter gebeichtet, sehr gerne von Prominenten aller Couleur. Sie erzählen mit Vorliebe einer Öffentlichkeit vor allem das, was eigentlich niemand hören will. Die Welt des Boulevards ohne Promi-Beichten? Unvorstellbar! Das Sakrament der Beichte, wie es in der Kirche praktiziert wird, hat damit jedoch nichts zu tun. Im Gegenteil: Es gibt große Unterschiede. Vielleicht gerade deswegen ist die Beichte vielen Menschen unzugänglich. Im Rahmen ihrer Vorbereitung auf die Erstkommunion gehen die Kinder zum ersten Mal beichten. Grund genug gemeinsam zu überlegen: Was passiert da? Und warum ist diese Erfahrung vielleicht gar nicht so unsinnig?

Was hat ein Turnschuh mit der Kommunion zu tun? für Eltern von Kommunionkindern

Mittwoch, 24.1.

20.00–21.30 Uhr

Ort: FamilienForum Agnesviertel

Referent: Peter Otten, Pastoralreferent

Anmeldung: www.familienbildung-koeln.de

Kursnummer: 2441670001

Das Sakrament der Eucharistie ist nicht leicht zu verstehen. Wie kann man glauben, dass in einem Stück Brot der Leib Christi enthalten ist? Was so schnell hingeschrieben ist, bleibt für viele Menschen unverständlich – auch für manche Eltern, deren Kinder sich auf die Erstkommunion vorbereiten.

An diesem Abend wollen wir einen Versuch wagen: Kann es sein, dass eine Erinnerung so dicht wird, dass man glauben könnte, sie wäre wieder da, hier und heute? Dabei kann unter anderem ein alter Turnschuh helfen ...

Zwischen weißem Kleid und gestärktem Hemd – für Eltern von Kommunionkindern

Mittwoch, 13.3.

20.00–21.30 Uhr

Ort: FamilienForum Agnesviertel

Referent: Peter Otten, Pastoralreferent

Anmeldung: www.familienbildung-koeln.de

Kursnummer: 2441670003

Ian McCourt schreibt in seinem Buch ‚Die Asche meiner Mutter‘ über seine eigene Erstkommunion: „Der Lehrer sagt zu uns, bei uns ist sowieso Hopfen und Malz verloren, die schlechteste Klasse, die er je im Erstkommunionunterricht hatte, aber so wahr Gott die kleinen Äpfel erschuf, so wahr wird er Katholiken aus uns machen, er wird die Faulenzerei aus uns raus- und die göttliche Gnade in uns reinprügeln.“ Heute erleben Kinder hoffentlich einen anderen Zugang zur Erstkommunion, und auch die Feier selber ist heute hoffentlich freier und fröhlicher. Was erwartet die Kinder an ihrem Feiertag? Und wie können Eltern den Tag daheim sinnvoll und schön gestalten?

Kunterbunte Osterwerkstatt für Familien mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter (€)

Samstag, 16.3.

10.00–17.00 Uhr

Ort: FamilienForum Agnesviertel

Anmeldung: www.familienbildung-koeln.de

Kursnummer: 244162036

Kosten: 10,00 Euro für Material

- andere Familien treffen
- die Ostergeschichte hören
- Osterkerzen basteln
- Palmbüschel binden
- Frühlings- und Osterlieder singen
- spielen und erzählen

Pastorale und religionspädagogische Angebote

Achtsam durch die Fastenzeit – 7-Wochen-Achtsamkeitstraining für Erwachsene (€)

jeweils samstags, 17.2.–6.4.

10.00–11.30 Uhr

Ort: FamilienForum Agnesviertel

Referentin: Steffi Moog-Gresch,
Entspannungspädagogin, Ernährungsberaterin

Anmeldung: www.familienbildung-koeln.de

Kursnummer: 2441700001

Kosten: 135,00 Euro

Seit Jahrhunderten ist die Fastenzeit eine Zeit der Besinnung auf das Wesentliche und der Neuausrichtung. Das 7-Wochen-Achtsamkeitstraining lädt dazu ein, bewusst den Fokus auf das Hier und Jetzt zu lenken, um den Alltag dankbarer und zufriedener zu erleben.

Das Training verbindet verschiedene Entspannungstechniken mit kleinen Meditationen und Yoga-Einheiten, Impulsen für eine gesündere Ernährung und Tipps zur Stressbewältigung.

St. Gereon

Nachts in der Kirche von St. Gereon

Freitag, 14.6., 18.30 Uhr –

Samstag, 15.6., 9.30 Uhr

Ort: St. Gereon

Info und Anmeldung (bis 7.6.):

ulrike.krippendorf@katholisch-in-koeln.de

Übernachtung in der Kirche St. Gereon für Kinder von der dritten bis zur fünften Klasse. Wir starten mit einem Grillabend, anschließend spielen wir. Wenn es dunkel genug ist, sind wir mit Taschenlampen auf den Spuren des Heiligen Gereon unterwegs. Und irgendwann wird auch geschlafen. Am Morgen frühstücken wir gemeinsam. Dazu sind auch die Familien der Kinder eingeladen.

Bitte Schlafsack, Kissen, Zahnbürste etc. mitbringen.

Sonstiges

Alpha-Kurs in Herz Jesu

**jeweils dienstags ab dem 20.2.
(außer 26.3. und 2.4.)**

Ort: Pfarrsaal Herz Jesu, Hochstadenstrasse 33,
50674 Köln

Anmeldung: herz-jesu-koeln@emmanuel.de

Entdecke Leben, Glaube, Sinn – willkommen bei unserem Alphakurs: Bei jedem Treffen gibt es ein gemeinsames Essen, ein Thema und die Möglichkeit zum Gespräch.

Herzliche Einladung zum Nachdenken über Gott und die Welt.

Mit der Gemeinschaft Emmanuel.

Taufe, Trauung, Erstkommunion?

Mein Partner ist evangelisch, können wir trotzdem kirchlich heiraten? Meine Schwester ist ausgetreten, sie wäre aber die perfekte Patentante – geht das überhaupt? Die Sakramente sind sehr bedeutungsvolle und schöne Zeichen! Aber natürlich sind mit dem Empfang viele Fragen verbunden.

Bitte zögern Sie nicht und wenden sich an die Mitarbeiter:innen in den Pfarrbüros.

- st.agnes@katholisch-in-koeln.de
0221 788075-0
- st.aposteln@katholisch-in-koeln.de
0221 292405-60
- st.mauritius-herz-jesu@katholisch-in-koeln.de
0221 29240563
- st.gereon@katholisch-in-koeln.de
0221 4745070
- www.st-pantaleon.de
0221 316655

Kontakt Familienzentren

Kath. Familienzentrum St. Agnes



Kath. Kindertagesstätte St. Agnes
Stormstr. 1
50670 Köln
Leitung: Sascha Gummersbach



FamilienForum Agnesviertel
Weißenburgstr. 14
50670 Köln
Ansprechpartnerin: Barbara Schuten

Kath. Familienzentrum St. Aposteln



Kath. Kindertagesstätte St. Aposteln
Apostelnkloster 4
50672 Köln
Leitung: Monika Klix



Kath. Kindertagesstätte St. Pantaleon
Am Pantaleonsberg 14
50676 Köln
Leitung: Leonie Ritter



**Bilinguale Kindertagesstätte
Groß St. Martin**
CariKids gGmbH
An Groß St. Martin 1
50667 Köln
Leitung: Maria Lamaina

Kath. Familienzentrum St. Gereon



Montessori Kinderhaus St. Alban

Gilbachstr. 25
50672 Köln
Leitung: Stefanie Müller



Bilinguale Kindertagesstätte Casa Italia

CariKids gGmbH
Christophstr. 1
50670 Köln
Leitung: Maria Lamaina

Kath. Familienzentrum Herz Jesu



Kindertagesstätte Herz Jesu

Meister-Gerhard-Str. 9–11
50674 Köln
Leitung: Johanna Dauven

E-Mail: familienzentrum@katholisch-in-koeln.de

Planung und Organisation



Leitender Pfarrer

Domkapitular Dr. Dominik Meiring
dominik.meiring@
katholisch-in-koeln.de



Familienzentrumskordinatorin

Melanie Au-Handwerker
melanie.au-handwerker@
katholisch-in-koeln.de
0171 1525122



Verwaltungsleitung

Daniela Herlyn
daniela.herlyn@
katholisch-in-koeln.de



Pastorale Leitung an St. Gereon

Ulrike Krippendorf
ulrike.krippendorf@
katholisch-in-koeln.de
0221 292405-68

Familienpastoral



St. Pantaleon

Dr. Volker Hildebrandt
Pfarrer an St. Pantaleon
volker.hildebrandt@erzbistum-koeln



St. Agnes

Peter Otten
Pastoralreferent
peter.otten@katholisch-in-koeln.de



St. Aposteln & St. Agnes

Sr. Andrea Spyra
Pastoralreferentin
schwester.andrea@katholisch-in-koeln.de



St. Mauritius & Herz Jesu

Timo Weissenberg
Pastor an Herz Jesu
timo.weissenberg@katholisch-in-koeln.de



Familienzentrum St. Gereon

Uli Merz
Diakon in der Kirche für Köln
uli.merz@katholisch-in-koeln.de



Herz Jesu

Martin Siodmok
Pfarrvikar an Herz Jesu
martin.siodmok@emmanuel.de

Verbundpartner

Die CariKids gGmbH, Träger der bilingualen Kitas Casa Italia und Groß St. Martin, und das FamilienForum Agnesviertel, als Teil des Familienzentrums St. Agnes, sind feste Verbundpartner in unserem Netzwerk.



CariKids gGmbH

Bartholomäus-Schink-Str. 6
50825 Köln
www.carikids-koeln.de



FamilienForum Köln Agnesviertel

Weißenburgstr. 14
50670 Köln
www.familienbildung-koeln.de



Kooperationspartner



Caritasverband für die Stadt Köln
Bartholomäus-Schink-Str. 6, 50825 Köln
www.caritas-koeln.de



Kath. Bildungswerk Köln
Domkloster 3, 50667 Köln
bildung.erzbistum-koeln.de/bw-koeln/



EFL im Erzbistum Köln
Steinweg 12, 50667 Köln
www.koeln.efl-beratung.de



**Kath. Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche,
Erziehungs- und Familienberatung**
Arnold-von-Siegen-Str. 5, 50678 Köln
www.eltern-familien-beratung-koeln.de



Stadt Köln **Frühförderung der Stadt Köln**
Ottmar-Pohl-Platz 1, 51103 Köln
www.stadt-koeln.de



Kontaktstelle Kindertagespflege Köln
Venloer Str. 53, 50672 Köln
www.kindertagespflege-koeln.de



Querwaldein e.V.
Gleueler Str. 227, 50935 Köln
www.querwaldein.de



Knirpse & Komplizen
Gladbacher Str. 21, 50672 Köln
www.knirpse-komplizen.de



**Notmütterdienst
Familien- und Seniorenhilfe e.V.**

Geschäftsstelle Köln
Kolumbastr. 5, 50667 Köln
www.notmuetterdienst.de



Fit von Anfang an

Leyendeckerstr. 69, 50825 Köln
www.anke-daniels.de



Montessori Grundschule

Gilbachstr. 20, 50672 Köln
www.montessorischule-koeln.de



Praxis für Logopädie

Antwerpener Str. 14, 50672 Köln
www.koeln-logopaedie.de



**Gewaltprävention / Beratung /
Fortbildung – Catrin Wagner**

Moltkestr. 32, 50674 Köln
www.millimetertraining-beratung.de



Senioren Netzwerke Köln

An der Bottmühle 2+15, 50678 Köln
www.seniorennetzwerke-koeln.de



**„Bugs“ Offene Kinder- und
Jugendarbeit**

Elsaßstr. 43, 50677 Köln
www.caritas-koeln.de



**Ev. Klinikum Köln Weyertal
Zentrum für Sport und Medizin (ZSM)**

Weyertal 76, 50931 Köln
www.evk-gesund.de

Kooperationspartner



**Zentrale – Zentrum für
alleinerziehende Eltern**
Severinstr. 39, 50678 Köln
www.invia-koeln.de/zentrale



**Süße Zitronen – Unterstützung für
Familien mit Handicap**
Markusstr. 53, 50968 Köln
www.suessezitronen.de



Praxis für Sprachtherapie
Amsterdamerstr. 214, 50735 Köln
www.praxisfuersprachtherapie.de



**Nachbarschaftshilfe
Kölsch Hätz Caritasverband
für die Stadt Köln e.V.**
Venloer Str. 277, 50823 Köln
www.koelschhaetz-im-veedel.de



Kölner Turnerschaft
Vogelsanger Str. 1, 50672 Köln
www.kt43.de

**Praxis für Sprachtherapie &
Kommunikation Susanne Kluge**
Hohenstaufering 43–45, 50674 Köln
www.susanne-kluge.de

Notrufnummern

Manchmal muss es schnell gehen. Die wichtigen Notrufnummern auf einen Blick:

Ärztlicher Notdienst

116117

Informationszentrale gegen Vergiftungen

Universitätsklinikum Bonn

0228 19240

www.gizbonn.de

Häusliche Gewalt, Stalking,

Zwangsheirat, Mobbing

0800 0116016

www.hilfetelefon.de

Nummer gegen Kummer

116111

www.nummergegenkummer.de

Kindeswohlgefährdung Notdienst

0221 22191999

www.stadt-koeln.de

Telefonseelsorge

0800 1110222



KATHOLISCH
IN KÖLN-MITTE



www.familienzentren-koeln-mitte.de