

## Väter können das! - erfolgreich in Beruf & Familie

In diesem Workshop geht es vor allem darum, die eigene Position im Spannungsfeld von Familie und Beruf zu klären und Strategien zu entwickeln, die eigenen Ansprüche mit den Erwartungen der Partnerin, den Kindern und dem/der Arbeitgebenden zufriedenstellend abstimmen und verwirklichen zu können. Themen sind:

- Alte Einsichten ... und die Suche nach neuen Rollen
- Arbeit ist nur das halbe Leben: Konsequenzen aus der Pandemie
- Was Unternehmen und Vätern nutzt: Möglichkeiten & Potenziale neuer Normalitäten
- Worauf es ankommt: etwas zu Kosten, Nutzen und Motivation
- Wie Väter & Führungskräfte von Morgen ticken:

demografische Entwicklungen und Wertewandel  
Die Veranstaltung richtet sich sowohl an Väter mit Krabbel- und Vorschulkindern als auch an solche deren Kids schon die Schule besuchen.

**Dienstag, 26.04.22 von 19 - 20.30 Uhr**

**Ort:** Roncallihaus | Pastor-Grimm-Str. 11 | Lülldorf  
**Leitung:** Hans G. Nelles, Vorsitzender der LAG Väterarbeit  
**Gebühr:** Kostenfrei. Spenden sind herzlich willkommen.



## Erste Hilfe am Kind

Kindernotfälle - was tun? Im Notfall richtig handeln ist einfach, wenn man weiß wie. Anhand von Beispielen und praktischen Übungen werden Ihnen die Grundlagen und wichtigsten Maßnahmen der Ersten Hilfe bei Kindern vermittelt.

**Samstag, 07.05.22 von 10 - 12.15 Uhr**

**Ort:** Matthiashaus | Rheinstr. 33 | Lülldorf  
**Leitung:** Marion Eichinger, Kinderkrankenschwester  
**Gebühr:** Kostenfrei. Spenden sind herzlich willkommen.



## Vater-Kind-Ausflug zum Modellflugplatz

Vater und Kind(er) entdecken gemeinsam den Flugplatz der Modellfluggruppe Porz e.V. zwischen Ranzel & Porz-Libur.

**Samstag, 14.05.22 von 14 - 17 Uhr**

**Ort:** Modellflugplatz | Urbanusstrasse 1 | 51147 Köln  
**Leitung:** Stephan Weidner, Modellfluggruppe e.V.  
**Gebühr:** Kostenfrei. Spenden sind herzlich willkommen.



## Beratungsangebote

### Sprechstunde der Erziehungsberatungsstelle des Caritasverbandes Bonn

**Claudia Bongartz**

Dipl. Sozialpädagogin / syst. Familientherapeutin

Eltern, Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Fachkräfte können sich hier ersten Rat holen bei Schwierigkeiten in der Familie, mit Freunden oder in der Schule.

**Montag, 24.01.2022, 14 - 18 Uhr, KiTa St. Ägidius**  
**Mittwoch, 16.03.2022, 10 - 14 Uhr, KiTa St. Jakobus**  
**Montag, 02.05.2022, 14 - 18 Uhr, KiTa St. Matthäus**  
**Mittwoch, 08.06.2022, 10 - 14 Uhr, KiTa St. Ägidius**

Die Beratung ist kostenlos, anonym und unterliegt der Schweigepflicht. Eine andere Terminvereinbarung ist möglich.

**Anmeldungen** in den KiTas oder über die Beratungsstelle ☎ 0228 / 22 30 88



## Kostenlose Schuldnerberatung

Wenden Sie sich bei finanziellen Problemen und Schulden gerne an Frau Fierlings vom SKM.

Montag, 23.05. / 27.06. / 25.07.22  
von 9 - 11 Uhr im Pfarrbüro St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Ranzel

Eine vorherige telefonische Anmeldung unter ☎ 02241 / 177816 ist erforderlich.



## Gemeindeleben

### Familienmessen

Entnehmen Sie bitte die genauen Termine den Pfarrnachrichten.

### Taufelternabende

Freitag, 18.02. / 18.03. / 20.05. / 17.06.22  
um 20.00 Uhr im Matthiashaus, Rheinstr. 33, Lülldorf

### Kleinkinderwortgottesdienst

Sonntag, 23.01. / 27.02. / 27.03. / 14.04. / 22.05. / 26.06.22  
um 11 Uhr in St. Matthäus, Annostr. 11, Ndk

### Kinderchor mit Kirchenmusiker Hr. Rubach

im Matthiashaus | Rheinstr. 33 | Lülldorf immer **dienstags**:  
von 15.30 - 16 Uhr Kinderchor für Kinder der 1.- 4. Klasse  
von 16 - 16.45 Uhr Kinderchor für Kinder ab der 5. Klasse  
Bei Fragen kontaktieren Sie bitte den Chorleiter Herr Rubach unter 0163/3928396.



## Offenes Elterncafé

In der KiTa **St. Jakobus** jeden Dienstag, 8 - 9 Uhr  
In der KiTa **St. Ägidius** jeden Donnerstag, 8 - 9 Uhr  
In der KiTa **St. Matthäus** jeden Mittwoch, 8 - 9 Uhr

Anmeldung nicht erforderlich.



kath. Familienzentrum  
Pfarrverband Niederkassel Nord  
Lülldorf · Niederkassel · Ranzel

## Kindertagesstätten

St. Jakobus - Lülldorf  
St. Matthäus - Niederkassel  
St. Ägidius - Ranzel

## Veranstaltungen 1. Halbjahr 2022

# Herzlich Willkommen

## Kath. Familienzentrum Ndk Nord

Rheinstr. 35 | Lülsdorf

Leitung: Pfarrer Thomas Schäfer

Koordination: Eveline Pacholski

☎ 02208 / 5000 954 (Mo - Do 9-12 Uhr)

✉ Familienzentrum@k-k-n-n.de

🌐 www.kknn.org → Familienzentrum

## Kindertagesstätte St. Jakobus

Rheinstr. 27 | Lülsdorf

☎ 02208 / 33 99 🌐 www.kath-kita-lueldorf.de

✉ kita-st-jakobus@kath-kirche-niederkassel-nord.de

## Kindertagesstätte St. Matthäus

Roncallistr. 4 | Niederkassel-Ort

☎ 02208 / 87 87 🌐 www.kath-kita-niederkassel.de

✉ kita-st-matthaeus@kath-kirche-niederkassel-nord.de

## Kindertagesstätte St. Ägidius

Ommerrichstr. 68, Ranzel

☎ 02208 / 46 30 🌐 www.kath-kita-ranzel.de

✉ kita-st-aegidius@kath-kirche-niederkassel-nord.de



**Info:** Das Familienzentrum verfügt über einen Babysitter-Pool. Wenn Sie auf der Suche nach einem **Babysitter** sind, hilft Ihnen Fr. Pacholski gerne weiter. ///

Auch wenn Sie auf der Suche nach einer geeigneten **Tagespflegerperson** im Norden Niederkassels sind oder überlegen, selber eine Tagespflegerperson zu werden, unterstützt Fr. Pacholski Sie gerne.



## Eltern-Kind-Kurse

### Bewegungsspaß von klein auf (für Kleinkinder von 9 - 36 Monate)

montags 02.05. bis 27.06.22

1. Kurs: 9.15 - 10 Uhr | 2. Kurs: 10.15 - 11 Uhr | 3. Kurs: 11.15 - 12 Uhr

**Ort:** Franziskushaus | Rheinstr.31 | Lülsdorf

**Leitung:** Annika Chirulli

**Anmeldung:** ☎ 0177 / 7595156

✉ annikachirulli@gmail.com

**Kursgebühr:** Bitte bei Anmeldung erfragen

### Singen, spielen, malen, kneten - in einer Gruppe Neues erleben!

dienstags 11.01. bis 05.04.22 & 26.04. - 21.06.22

mittwochs 12.01. bis 06.04.22 & 27.04. - 22.06.22

jeweils von 9.15 - 10.45 Uhr

**Ort:** Roncallihaus | Pastor-Grimm-Str. 11 | Ndk-Ort

**Kursgebühr:** Bitte bei Anmeldung erfragen

**Leitung:** Gisela Mies

**Anmeldung:** ☎ 02208 / 75 256 ✉ gisela.mies@googlemail.com



### Alles fängt wieder von vorne an...

dienstags 18.01. bis 29.03.22 & 03.05. - 21.06.22

jeweils von 8.45 - 10.15 Uhr | 10.30 - 12 Uhr

**Ort:** Matthiashaus | Rheinstr. 33 | Lülsdorf

**Kursgebühr:** Bitte erfragen

**Leitung:** Iris Grau

**Anmeldung:** ☎ 02208 / 770152 ✉ iris@com-lan.de



### PEKiP® - Das Prager-Eltern-Kind-Programm

**Leitung:** Katrin Linßen, zertifizierte PEKiP®-Kursleiterin

**Ort:** Matthiashaus | Rheinstr. 33 | Lülsdorf

**Für Juni - Aug. 2021 Geborene | Gebühr:** 114,- €

Mittwochs, 12.01. bis 06.04.22 von 9 - 10.30 Uhr

**Für Sept. - Nov. 2021 Geborene | Gebühr:** 114,- €

Mittwochs, 12.01. bis 06.04.22 von 10.30 - 12 Uhr

**Für Juni - Aug. 2021 Geborene | Gebühr:** 85,50 €

Mittwochs, 27.04. bis 22.06.22 von 9.15 - 10.45 Uhr

**Für Sept. - Nov. 2021 Geborene | Gebühr:** 85,50 €

Mittwochs, 27.04. bis 22.06.22 von 10.45 - 12.15 Uhr

Kursinformationen und Anmeldung: ☎ 02241 / 59697910

✉ familienbildung@drk-rhein-sieg.de



### Spiel und Spaß mit Ihrem Kind (für 1-3 Jährige)

Montag, jeweils von 14.45- 16.15 Uhr

1. Kurs: **10.01. bis 04.04.22 | Kursgebühr:** 66,- €

2. Kurs: **25.04. bis 20.06.22 | Kursgebühr:** 33,- €

**Ort:** Matthiashaus | Rheinstr. 33 | Lülsdorf

**Leitung:** Desiree Czybulka, dipl. Spielgruppenleitung

**Anmeldung:** ☎ 02241 / 5969-7910

✉ familienbildung@drk-rhein-sieg.de

### Zwilling-Eltern-Treff

Donnerstags, 13.01. bis 07.04.22 und 28.04. bis 23.06.22  
von 9 - 10.30 Uhr | **Kursgebühr:** Kostenfrei

**Ort:** Matthiashaus | Rheinstr. 33 | Lülsdorf

**Leitung:** Desiree Czybulka, dipl. Spielgruppenleitung

**Anmeldung:** ☎ 02241 / 5969-7910

✉ familienbildung@drk-rhein-sieg.de



## Angebote für Eltern

Anmeldung jeweils bei Fr. Pacholski → siehe Flyer-Anfang

### Cybermobbing

Ein großer Teil der Kommunikation von Kindern und Jugendlichen geschieht heute im digitalen Raum. Konflikte und Mobbing werden ebenfalls hier ausgetragen. Gerade die Pandemie hat durch wachsende Online-Zeiten das Konfliktpotential weiter verschärft: Wie äußern sich wichtige Warnzeichen? Wie können Kinder und Jugendliche Menschen geschützt und bestmöglich begleitet werden? Welche konkreten Tipps gibt es für Familien?

**Mittwoch, 09.02.22 um 19 Uhr**

**Ort:** Matthiashaus | Rheinstr. 33 | Lülsdorf

**Leitung:** Melanie Kabus, Medientrainerin der LfM

**Gebühr:** Kostenfrei. Spenden sind herzlich willkommen.



### Freiheit und Grenzen in der Kindererziehung

Kinder brauchen Freiräume, Kinder brauchen aber auch Grenzen. Diese orientieren sich unter anderem an den Entwicklungsphasen der Kinder. Wann sind Grenzen wichtig? Wie kann ich Grenzen setzen ohne mein Kind in der Entwicklung zu bremsen? Wie viel Freiraum kann ich meinem Kind lassen, ohne inkonsequent zu wirken? Wie reagiere ich bei Grenzüberschreitungen? Wie kann ich mit Konflikten umgehen - am besten ohne Geschrei?

An diesem Abend erhalten Eltern Antworten auf diese Fragen und gewinnen so Sicherheit im Umgang mit Grenzen und Konflikten insbesondere mit Kindern im Kindergarten- und Schulalter.

**Montag, 14.03.22 von 19.30 - 21.45 Uhr**

**Ort:** Matthiashaus | Rheinstr. 33 | Ndk-Lülsdorf

**Leitung:** Irmgard Boos-Hammes, Dipl. Sozialpädagogin

**Gebühr:** Kostenfrei. Spenden sind herzlich willkommen.

