

Beratungsangebote

Sprechstunde der Erziehungsberatungsstelle des Caritasverbandes Bonn

Claudia Bongartz

Dipl. Sozialpädagogin / syst. Familientherapeutin

Eltern, Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Fachkräfte können sich hier ersten Rat holen bei Schwierigkeiten in der Familie, mit Freunden oder in der Schule.

Mittwoch, 15.01.2020 10 - 14 Uhr in der KiTa St. Matthäus

Montag, 16.03.2020 14 - 18 Uhr in der KiTa St. Jakobus

Mittwoch, 13.05.2020 10 - 14 Uhr in der KiTa St. Ägidius

Montag, 22.06.2020 14 - 18 Uhr in der KiTa St. Ägidius

Die Beratung ist kostenlos, anonym und unterliegt der Schweigepflicht. Eine andere Terminvereinbarung ist möglich.

Anmeldungen in den KiTas oder über die

Beratungsstelle ☎ 0228 / 22 30 88



Schuldnerberatung

Wenden Sie sich bei finanziellen Problemen und Schulden gerne an unsere kostenlose Schuldnerberatung vom SKM, Frau Kaest.

Montag, 27.01. / 23.03. / 27.04. / 25.05. / 22.06. von 9 - 11 Uhr im Pfarrbüro St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Ranzel

Eine vorherige telefonische Anmeldung unter ☎ 02241 / 177816 ist erforderlich.

In dringenden Fällen ist auch eine andere Terminvereinbarung möglich.



Frühlingsbasar

Der Förderverein der KiTa St. Matthäus lädt zum Frühlingsbasar ein. Verkauft werden gut erhaltene Kleidungsstücke & Spielsachen. Schwangereneinkauf ist 30 Min. vor regulärem Beginn. Am Samstag, **28.03.** von **9 - 12 Uhr** im **Roncallihaus**, Pastor-Grimm-Str. 11, Niederkassel | Verkäuferinfo: 3€ Startgebühr & 15% Einbehalt des Erlöses | Anmeldung unter ✉ foerderverein.kath.kita.st.matthaeus@web.de

Gemeindeleben

Familienmessen

Sonntag, **19.01. / 16.02. / 15.03. / 21.06.**

in St. Jakobus (Lülldorf) um 11 Uhr

Samstag, **25.01. / 21.03. / 04.04.**

in St. Ägidius (Ranzel) um 18.00 Uhr

Sonntag **09.02. / 08.03. / 13.04.**

in St. Matthäus (Niederkassel) um 9.30 Uhr

Kleinkinderwortgottesdienst

Sonntag, **26.01. / 01.03. / 05.04. (gemeinsamer Start mit den Messbesuchern und Prozession) / 26.04. / 17.05.**

i.d.R. **St. Matthäus** um 11 Uhr

Taufelternabende

Freitag, **17.01. / 21.02. / 20.03. / 17.04. / 15.05. / 19.06.** um 20.00 Uhr im Matthiashaus, Rheinstr. 33, Lülldorf

Familien auf Krippentour am 19.01.2020

Besichtigung verschiedener Kölner Krippen inkl. Kaffeepause mit Pfarrer Schäfer. Gemeinsame Hin- und Rückfahrt mit Bus & Bahn | **Treffpunkt: Haltestelle Lülldorf, Kirche um 12.30 Uhr** | Ankunft in Ndk: ca. 17 Uhr | Anmeldung erforderlich per Mail an familienzentrum@k-k-n-n.de

Kinderchor mit Kirchenmusiker Hr. Rubach

im Matthiashaus, Rheinstr. 33, Lülldorf immer freitags:

von 15.30 - 16 Uhr Kinderchor für Kinder bis 3. Klasse

von 16 - 16.45 Uhr Kinderchor für Kinder ab 3. Klasse



Offenes Elterncafé

In der Kindertagesstätte **St. Jakobus** jeden I. Dienstag im Monat, 8 - 9 Uhr

In der Kindertagesstätte **St. Ägidius** jeden Donnerstag, 8 - 9 Uhr

In der Kindertagesstätte **St. Matthäus** jeden Mittwoch, 8 - 9 Uhr

Anmeldung nicht erforderlich!



kath. Familienzentrum

Pfarrerverband Niederkassel Nord

— Lülldorf · Niederkassel · Ranzel —

Kindertagesstätten

St. Jakobus - Lülldorf
St. Matthäus - Niederkassel
St. Ägidius - Ranzel

Veranstaltungen 1. Halbjahr 2020

Herzlich Willkommen

Kath. Familienzentrum Ndk Nord

Rheinstr. 35, Lülsdorf

Leitung: Pfarrer Thomas Schäfer

Koordination: Eveline Pacholski

☎ 02208 / 5000 954 (dienstags 9-12 Uhr)

✉ Familienzentrum@k-k-n-n.de

🌐 www.kknn.org ⇒ Familienzentrum

Kindertagesstätte St. Jakobus

Rheinstr. 27, Lülsdorf

☎ 02208 / 33 99 ✉ kkg-jakobus@t-online.de

Kindertagesstätte St. Matthäus

Roncallistr. 4, Niederkassel

☎ 02208 / 87 87 ✉ Kiga-

sanktmatthaeus@netcologne.de

Kindertagesstätte St. Ägidius

Ommerichstr. 68, Ranzel

☎ 02208 / 46 30 ✉ kigara@t-online.de



Eltern-Kind-Kurse

Bewegungsspaß von klein auf (für Kleinkinder von 9 - 36 Monate)

montags 13.01. bis 23.03.20 und 20.04. - 29.06.20

1. Kurs von 9 - 9.45 Uhr

2. Kurs von 10 - 10.45 Uhr

3. Kurs von 11 - 11.45 Uhr

Ort: Turnhalle der KiTa St. Jakobus, Rheinstr. 27, Lülsdorf

Kursgebühr: jeweils 20,- €

Leitung: Frau Annika Chirulli

Anmeldung: ☎ 0177/7595156 ✉ annkachirulli@gmail.com

Und alles fängt wieder von vorne an

dienstags 14.01. bis 24.03.20 von 9.15 - 10.45 Uhr

mittwochs 15.01. bis 25.03.20 von 9 - 10.30 Uhr

Und weiter geht's im Sauseschritt

dienstags 21.04. bis 16.06.20 von 9.15 - 10.45 Uhr

mittwochs 22.04. bis 17.06.20 von 9 - 10.30 Uhr

Ort: Matthiashaus, Rheinstraße 33, Lülsdorf

Kursgebühr: jeweils 15,- €

Leitung: Frau Iris Grau

Anmeldung: ☎ 02208 / 77 01 52 ✉ iris@com-lan.de

Die Natur im Wandel der Jahreszeiten Winter, Frühling und Sommer

montags 06.01. bis 22.06.20

mittwochs 08.01. bis 24.06.20

jeweils von 9.15 - 10.45 Uhr

Ort: Roncallihaus, Pastor-Grimm-Str. 11, Niederkassel

Kursgebühr: montags 57,- € / mittwochs 63,- €

Leitung: Frau Gisela Mies

Anmeldung: ☎ 02208 / 75 256

✉ gisela.mies@googlemail.com



PEKiP® - Das Prager-Eltern-Kind-Programm

Leitung: Katrin Linßen, zertifizierte PEKiP®-Kursleiterin

Ort: Turnhalle der KiTa St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Ranzel

Für April - Juni 2019 Geborene | Gebühr: 96,- €

Montag, 06.01. bis 30.03.2020 von 9.15 - 10.45 Uhr

Für Sept. - Nov. 2019 Geborene | Gebühr: 96,- €

Montag, 06.01. bis 30.03.2020 von 10.45 - 12.15 Uhr

Für April - Juni 2019 Geborene | Gebühr: 72,- €

Montag, 20.04. bis 22.06.20 von 9.15 - 10.45 Uhr

Für Sept. - Nov. 2019 Geborene | Gebühr: 72,- €

Montag, 20.04. bis 22.06.20 von 10.45 - 12.15 Uhr

Kursinformationen und Anmeldung: ☎ 02241 / 5969841

✉ familienbildung@drk-rhein-sieg.de



Eltern-Kind-Spielgruppe für 1-3 Jährige

Montag, 06.01. bis 30.03.20 und 20.04. bis 22.06.20

von 14.15 - 15.45 Uhr | Kursgebühr: 52,80 €

Ort: Turnhalle der KiTa St. Ägidius, Ommerichstr. 68, Ranzel

Zwillings-Eltern-Treff

Donnerstag, 09.01. bis 02.04.20 und 23.04. bis 25.06.20

von 9 - 10.30 Uhr | Kursgebühr: Bitte erfragen

Ort: Matthiashaus, Rheinstr. 33, Lülsdorf

Leitung: Frau Desiree Czybulka

Anmeldung ☎ 02241 / 5969-7910

jeweils unter: ✉ familienbildung@drk-rhein-sieg.de

Angebote für Eltern

Geschwisterliebe - Geschwisterrivalität

Geschwister sucht sich keiner aus und doch wachsen sie miteinander auf. Mal lieben sie sich, mal konkurrieren sie miteinander. Geschwisterrivalität kann das Familienleben belasten. Auf Basis entwicklungspsychologischer Grundlagen, erklärt die Referentin den Eltern, wie sie ihre Kinder in Konfliktsituationen konstruktiv begleiten können.

Mittwoch, 15.01.20 von 19 - 21.15 Uhr

Ort: Roncallihaus, Pastor-Grimm-Str. 11, Ndk-Ort

Leitung: Irmgard Boos-Hammes, Dipl.-Sozialpädagogin

Gebühr: Kostenlos. Um Spende wird gebeten.

Wohlfühltag - Zeit für mich

Dieser Wohlfühltag richtet sich an Mütter, die sich von ihren zahlreichen Aufgaben und Pflichten im Alltag eine kleine Auszeit gönnen möchten. An diesem Wellnessstag lernen Sie Entspannungsmethoden und Stressbewältigungsstrategien kennen und können einfach mal gemeinsam mit anderen Müttern die Seele baumeln lassen.

Samstag, 08.02.20 von 10 - 16 Uhr

Ort: Roncallihaus, Pastor-Grimm-Str. 11, Ndk-Ort

Leitung: Merle Wieschhoff,
Expertin für Achtsamkeit & Stressbewältigung

Teilnahmegebühr: 20,- € (inkl. Mittagessen)

Erste Hilfe am Kind

Kindernotfälle - was tun? Im Notfall richtig handeln ist einfach, wenn man weiß wie. Anhand von Beispielen und praktischen Übungen werden die Grundlagen und wichtigsten Maßnahmen der Ersten Hilfe bei Kindern vermittelt.

Samstag, 07.03.2020 von 10 - 12.15 Uhr

Ort: KiTa St. Jakobus, Rheinstr. 27, Lülsdorf

Leitung: Marion Eichinger, Kinderkrankenschwester

Gebühr: Kostenlos. Um Spende wird gebeten.

Positiv Erziehen - liebevoll und konsequent

Sein Kind positiv zu erziehen, bedeutet einerseits liebevolle Zuwendung und andererseits die Einhaltung von Regeln und Grenzen. An diesem Abend erfahren Eltern, wie Sie auf herausfordernde Verhaltensweisen ihrer Kinder, ruhig und konsequent reagieren können. Sie erhalten Anregungen, die eine gute Beziehung zu ihrem Kind fördern und es bei seiner Entwicklung unterstützen können.

Mittwoch, 22.04.20 von 19 - 21.15 Uhr

Ort: Franziskushaus, Rheinstr. 31, Lülsdorf

Leitung: Gudrun Beckmann, Dipl.-Pädagogin & Coach

Gebühr: Kostenlos. Um Spende wird gebeten.

⇒ **Anmeldung** jeweils bei Fr. Pacholski (siehe Flyeranfang)