



für Köln



Pflegekurs für Angehörige

im Caritas-Zentrum Nippes

Merheimer Str. 225 in 50733 Köln

(neben dem St. Vinzenz-Hospital)

Info und Anmeldung unter 0221 9726941

oder soz-stat-nippes@caritas-koeln.de

Beginn: 05.09.2019 10 Doppelstunden

jeweils donnerstags von 15:30 bis 17:00 Uhr

Termine: 05.09.+12.09.+19.09.+26.09.+07.11.+

14.11.+21.11.+28.11.+05.12.+12.12.2019

Inhalte des Hauskrankenpflegekurses:

- Hilfe bei der Entscheidungsfindung
- Das Pflegezimmer
 - Pflegebett/Wechsel der Bettwäsche
 - Bewegen des Kranken im und aus dem Bett/ Transfers
 - Hilfsmittel
 - Rückenschonendes Arbeiten
- Pflegekasse
 - Pflegegrade
 - Pflegegeld
 - Finanzierung Hilfsmittel
- Körperpflege
 - Ganzwaschung /Wechsel der Wäsche
 - Baden/Duschen
 - Haare waschen im Bett/ Fußbad im Bett
 - Mund- und Zahnpflege
 - Hilfestellung bei der Ausscheidung (Bettpfanne, Urinflasche, Toilettenstuhl)
 - Inkontinenzhilfen (verschiedene Formen/ Anlegen)
- Krankenbeobachtung
 - Haut
 - Ausscheidungen (Schweiß, Sputum, Erbrochenes, Urin, Stuhl)
 - Herz Kreislauf/Puls messen
 - Atmung
- Prophylaxen
 - Dekubitus Prophylaxe (Ursachen, Stadien, Maßnahmen/Lagerung)
 - Thromboseprophylaxe (Ursachen, Maßnahmen/Anlegen Pütterverband, ATS anziehen)
 - Pneumonieprophylaxe (Ursachen, Maßnahmen/Atemübungen)
 - Kontrakturenprophylaxe (Ursachen, Bewegungsübungen/Lagerung)
- Ernährung
 - Allgemeines
 - Ernährung des älteren und kranken Menschen
 - Eß- und Trinkhilfen
 - Darreichen der Nahrung
- Umgang mit Medikamenten
- Altern
 - Verwirrtsein im Alter
 - Demenz
 - Selbstgestaltetes Leben im Alter
 - Hilfsorganisationen und Möglichkeiten
- Sterbebegleitung
 - Sterbephasen nach Kübler Ross
 - Pflegemaßnahmen bei Sterbenden
 - Todesfall, Todeszeichen, Maßnahmen

Keine Kursstunden im Oktober wg. Urlaub