

## Anmeldung

Wenn Sie Interesse an einer Fortbildung haben, melden Sie sich bitte bei uns...

- 02.04.2019**  
Ehrenamt für Menschen mit Demenz
- 18.05.2019**  
Tag des Ehrenamtes
- 09.07.2019**  
Balance finden zwischen „Machen“ und „Lassen“
- 17.07.2019**  
Aktiv im Besuchsdienst
- 27.09.2019**  
Caritas-Wallfahrt nach Neviges
- 09.11.2019**  
Besinnungstag - Barmherzigkeit

... per E-Mail:

✉ [verschenke-zeit@caritas-mettmann.de](mailto:verschenke-zeit@caritas-mettmann.de)

... oder telefonisch:

☎ (0 21 04) 14 44 08 Britta Franke

oder

☎ (0 21 04) 92 62 31 Reinhold Keppeler

... online:

[www.verschenke-zeit.de](http://www.verschenke-zeit.de)

**Wir freuen uns, wenn wir Sie bei einer der Fortbildungen begrüßen dürfen!**

Möchten Sie in unseren Verteiler aufgenommen werden?

Dann schicken Sie uns eine E-Mail an: [verschenke-zeit@caritas-mettmann.de](mailto:verschenke-zeit@caritas-mettmann.de)



## Fortbildungen für Ehrenamtliche



**Caritas**  
**Freiwilliges Engagement  
und Gemeindec Caritas**

Britta Franke

Reinhold Keppeler

Johannes-Flintrop-Str. 19

40822 Mettmann

[www.caritas-mettmann.de](http://www.caritas-mettmann.de)

[www.verschenke-zeit.de](http://www.verschenke-zeit.de)



Programm 2019



## Anmeldung

### Fortbildungen für Ehrenamtliche

In diesem Jahr feiert der Caritasverband Mettmann sein 50jähriges Bestehen. Unser Auftrag ist es „Nah am Nächsten“ zu sein. Durch Ihren Einsatz in einer Einrichtung unseres Verbandes oder in Ihrer Kirchengemeinde sind auch Sie „Nah am Nächsten“. Dafür möchten wir Ihnen danken und Sie weiterhin in Ihrem Einsatz unterstützen.

Wir freuen uns, wenn wir Sie zu einer unserer Veranstaltungen begrüßen dürfen!

Die Teilnahme an den Fortbildungen inklusive Getränke bzw. Verpflegung ist für Sie als Ehrenamtliche kostenfrei. Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl für alle Veranstaltungen begrenzt ist. Anmeldeschluss ist jeweils 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn.

Weitere Informationen zum freiwilligen Engagement und zu unseren Veranstaltungen finden Sie auch unter [www.verschenke-zeit.de](http://www.verschenke-zeit.de).

## April

**02.04.2019**

### Ehrenamt für Menschen mit Demenz – Ein Engagement mit vielen Facetten

**17:00 Uhr,**

**Caritas-Altenstift,**

**Schumannstr. 2 - 4, 40822 Mettmann**

Dieser Nachmittag bietet einen offenen Erfahrungsaustausch für Ehrenamtliche, die im Rahmen ihres Engagements Menschen mit Demenz begegnen. Als Ansprechpartnerin für fachliche Fragen begleitet Frau Bachmann vom Caritas-Altenstift den Erfahrungsaustausch. Ganz besonders sind zu diesem Nachmittag auch Menschen eingeladen, die sich für eine freiwillige Tätigkeit in diesem Bereich interessieren und einen Einblick in dieses Tätigkeitsfeld erhalten möchten.

Mit Anna Bachmann, Gerontotherapeutin und Britta Franke, Dipl.-Pädagogin

## Mai

**18.05.2019**

### Tag des Ehrenamtes - Dem Nächsten begegnen 10:30 - 16:45 Uhr, Stadthalle Mettmann, Gottfried-Wetzel-Straße 7, 40822 Mettmann

Wer Caritas lebt/tut/handelt, begegnet dabei Menschen. Heißt es nur: „Der Nächste bitte.“, oder sind wir „Nah am Nächsten“? Ist der Nächste nur Objekt unseres Handelns? Oder verändert die Begegnung auch uns? Wer begegnet wem? Dieser Tag bietet mit Impulsreferaten und Workshops für alle Engagierten des Caritasverbandes und der Gemeinden neue Impuls und Anregungen für ihren Einsatz. Außerdem wird nachmittags die Ehrenamtstour NRW der Landesregierung vor Ort sein.

Moderation: Tom Hegermann, WDR

## Juli

**09.07.2019**

### Balance finden zwischen „Machen“ und „Lassen“ 18:00 - 20:30 Uhr, Begegnungsstätte Gerberstraße, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

„Du bist zeitlebens für das verantwortlich, was du dir vertraut gemacht hast.“ („Der Kleine Prinz“ von Antoine de Saint Exupéry)

Im Kontakt mit Menschen, die unsere Unterstützung suchen, entstehen Situationen von „bitte hilf mir“ über „ich brauche deine Hilfe nicht“ bis zu „ich weiß besser als du, was für mich gut ist“. Als ehrenamtlich und freiwillig Tätige finden wir die Balance zwischen Verantwortung fühlen und Freiraum geben. Im Gespräch und verschiedenen Übungen versuchen wir, diesem auf den Grund zu gehen und uns gegenseitig zu stärken.

Mit Monika Thöne, Dipl.-Pädagogin, Dipl.-Theologin

**17.07.2019**

### Aktiv im Besuchsdienst

Erfahrungsaustausch und Impulse

**15:00 - 17:00 Uhr, Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, 40721 Hilden**

Es gibt viele Gelegenheiten, Menschen zu besuchen. Geburtstag, Krankheit, Einsamkeit, und vieles mehr. Diese Aufgabe schenkt viel Freude, sowohl den Besuchten, als auch den Besuchenden.

Was bewegt uns dabei? Wie ergeht es anderen? Wie machen es andere? Was sind unsere Sorgen, Ängste und Bedürfnisse dabei? Wie sieht die Zukunft für Besuchsdienste aus? Es gibt viele Themen. Hierüber möchten wir ins Gespräch kommen!

Mit Reinhold Keppeler, Fachberatung Gemeindec Caritas

## September

**27.09.2019**

### Caritas-Wallfahrt nach Neviges

**09:00 - 13:00 Uhr, Mariendom Velbert-Neviges**

Kreisdechant Pfr. Daniel Schilling

Im Jubiläumsjahr des Caritasverbandes im Kreis Mettmann wollen wir uns auf den Weg machen zum Mariendom in Neviges. Caritas ist Gottesdienst. Als Dienstgemeinschaft aus Hauptberuflichen und Ehrenamtlichen sind wir Pilgernde. Und uns gemeinsam zu versammeln, kann uns Kraft und Freude schenken, wenn wir gemäß dem Caritas Leitspruch „Nah am Nächsten“ unterwegs sind. Weitere Infos über den Startort und die Einzelheiten folgen.

## November

**09.11.2019**

### Besinnungstag - Barmherzigkeit

**10:00 - 18:00 Uhr, Haus Altenberg**

Innehalten, Kraft tanken, sich besinnen auf die Wurzeln unserer Arbeit. Mit anderen Menschen im Austausch sein über das, was uns die Bibel sagt. Eine wichtige Säule im Alltag der Caritas-Arbeit ist die Zeit, in der die Arbeit ruht und die innere Einkehr Zeit und Raum findet. Weitere Infos folgen.

## ...laufend

### Präventionsschulungen

zur Sensibilisierung gegenüber psychischer, physischer und sexualisierter Gewalt bieten wir regelmäßig an. Bei Interesse oder Fragen melden Sie sich gerne bei uns!