

## \* ANSCHRIFTEN

### Pfarrzentrum Pater-Kolbe-Haus

Kaiser-Otto-Str. 39  
50259 Pulheim-Brauweiler

### Pfarrheim Geyen

Von-Harff-Str. 4  
50259 Pulheim-Geyen

### Pfarrbüro Sinthern

Brauweilerstr. 18  
50259 Pulheim-Sinthern

### Caritas-Seniorenzentrum St. Nikolaus

Kaiser-Otto-Str. 39a  
50259 Pulheim-Brauweiler

### Evangelisches Gemeindehaus Brauweiler

Friedhofsweg 4  
50259 Pulheim-Brauweiler

### Sängerheim Dansweiler

Marienstr. 2  
50259 Pulheim-Dansweiler

### Johanniterstift Brauweiler

Erfurter Str. 2  
50259 Pulheim-Brauweiler

## AUSSCHUSS SENIORENARBEIT

Sabine Siefarth, 02238-47 88 50 8  
Adela Schoppa, 02238-57 49 5  
Jeanette Meller, 02238-61 74  
Sabine Frömel, [lotsenpunkt@abteigemeinden.de](mailto:lotsenpunkt@abteigemeinden.de)

## GESPRÄCH + BERATUNG

### BISTRO-SPRECHSTUNDE

Jeden 1. Montag im Monat, 13:00 Uhr  
Ort: Bistro im Caritas-Seniorenzentrum Brauweiler \*  
Kontakt: Lotsenpunktkoordinatorin Sabine Frömel  
0172-23 87 16 6

### BÖRSENFRÜHSTÜCK

mit anschließendem Vortrag  
Wissens- und Hobbybörse für Jung und Alt der Stadt Pulheim  
jeden 1. Montag im Monat,  
10:00-10:45 Uhr Frühstück,  
anschließend 10:45-12:00 Uhr Vortrag zu einem monatlich neuen Thema  
Ort: Zanderhof, Hackenbroicher Str. 16  
kleiner Kostenbeitrag  
Kontakt: Herr Kübler  
02238-96 77 83  
[wissensboerse-pulheim@web.de](mailto:wissensboerse-pulheim@web.de)

### NETZWERK AKTIVE-SENIOREN-BRAUWEILER

gegenseitige Hilfe bei Alltagsproblemen und gemeinsame Freizeitgestaltung, ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe,  
am letzten Mittwoch im Monat 10:00-12:00 Uhr  
Ort: Zahnrad Brauweiler, Donatusstr. 43  
Kontakt: 0179-15 28 443  
[www.aktive-senioren-brauweiler.jimdo.com](http://www.aktive-senioren-brauweiler.jimdo.com)

### RAT UND HILFE

Mittwoch 17.30-19:00 Uhr  
Erfahrene, ehrenamtliche Mitarbeitende der evangelischen und der katholischen Kirchengemeinden (Brauweiler - Geyen - Sinthern) bieten jedem - unabhängig von der Glaubensrichtung - unentgeltliche Rat und Hilfe an.  
Diakonie und Caritas  
Ort: Brauweiler, Mathildenstr. 20A (Pfarrbüro)  
Kontakt: 02234-82 24 8  
[ratundhilfe.brauweiler@web.de](mailto:ratundhilfe.brauweiler@web.de)

### TRAUERBEGLEITUNG

Angebot nach individuellem Bedarf  
Kontakt: Pater Varghese George Planthottathil, OIC  
02234-82 24 8 (Pastoralbüro)

### LOTSENPUNKT

Beratung, Vermittlung von Informationen und Hilfe in sozialen Fragen  
Donnerstags, 9:30-12:30 Uhr  
Ort: Geyen, von-Harff- Str. 4 (Pfarrbüro)  
Kontakt: Sabine Frömel  
0172-2387166

### EHRENAMTSBÖRSE PULHEIM

jeden 2. Freitag im Monat, 11:00-12:00 Uhr  
Ort: Altes Rathaus Brauweiler  
Konrad- Adenauer-Platz 2  
Kontakt: Heinz Abs  
02238-30 02 33  
[ehrenamtsboerse-pulheim@netcologne.de](mailto:ehrenamtsboerse-pulheim@netcologne.de)

### SENIORENTREFFPUNKT DES EVANGELISCHEN KIRCHENLADENS SINTHERN

5x im Jahr; Nächstes Treffen:  
09.Oktober 2019, 15:00-17:30 Uhr  
Ort: Sinthern, Am Hoppeberg 5  
Kontakt: Brigitte Dreger  
02238-71 91

## SPIELEN

### SENIORENCLUB DANSWEILER

2. Dienstag im Monat, 15:00 Uhr  
Ort: Sängerheim Dansweiler\*  
Kontakt: Wolfgang Peltek, 02234-83 61 0  
Kitty Pohl, 02234-81 41 6

### SPIELENACHMITTAG IM CARITAS-SENIORENZENTRUM

1. und 3. Dienstag im Monat  
15:00-17:00 Uhr  
Ort: Cafeteria im Caritas-Seniorenzentrum Brauweiler \*  
Kontakt: Magret Breunung  
02234-43 06 59 4

### KLARER KOPF IN JEDEM ALTER

Gedächtnistraining  
Dienstag 15:00-17:00 Uhr  
Raum 3, Pater-Kolbe-Haus, Brauweiler \*  
Kontakt: Britta Buchholz  
02238- 84 48 26

### KARTENSPIELE

Mittwochs im Wechsel mit Seniorenclub  
Im Sommer von 15:00-18:00 Uhr  
Im Winter von 14:00-17:00 Uhr  
Ort: Pfarrheim Geyen \*  
Kontakt: Roswitha Berger  
02238-84 68 81 0  
[rosi.berger@yahoo.com](mailto:rosi.berger@yahoo.com)

### SENIORENTREFF DER EVANGELISCHEN CHRISTUSGEMEINDE

Jeden 2. Donnerstag, 15:00 bis 17:00 Uhr  
Ort: Evangelisches Gemeindehaus Brauweiler\*  
Kontakt: Evelyn Buchner  
0221-9918464  
[evelyn.buchner@ekir.de](mailto:evelyn.buchner@ekir.de)

CARITASAUSSCHUSS  
PFARRGEMEINDERAT  
BRAUWEILER -  
GEYEN -  
SINTHERN



# ANGEBOTE FÜR AKTIVE SENIOREN



## ESSEN

### TREFFPUNKT FÜR SENIOREN

beim Mittagessen im Bistro  
Essenskosten: 5€  
Jeden Tag um 12:00 Uhr  
Ort: Caritas-Seniorenzentrum St. Nikolaus \*

### ESSEN FÜR ALLEINSTEHENDE

Letzter Dienstag im Monat, 12:00 Uhr  
Essenskosten: 5€  
Ort: Pfarrheim Geyen \*  
Kontakt: Hanny Goebel  
02238-52 75 6

## KOCHEN

### KOCHKURS FÜR ALLEINSTEHENDE HERREN

Start im Oktober  
Montags, 10:30–13:30 Uhr  
Ort: Küche Pater-Kolbe-Haus, Brauweiler \*  
Kontakt: Hedi Hentges  
02238-84 15 79

### KOCHTREFF AM SAMSTAG

Vegetarische Küche für Jung und Alt  
Samstags, 12:00–15:00 Uhr  
Ort: Küche Pater-Kolbe-Haus, Brauweiler \*  
Kontakt: Maria Mayr  
02234-81 71 8

## KAFFEE UND KUCHEN

### SENIORENCLUB DANSWEILER

Jeden 2. Dienstag im Monat, 15:00 Uhr  
Ort: Sängereheim Dansweiler \*  
Kostenbeitrag: 3€  
Kontakt: Wolfgang Peltek, 02234-83 61 0  
Kitty Pohl, 02234-81 41 6

### SENIOREN-CAFE IM PKH

jeden 4. Dienstag, 15:00 - 17:00 Uhr  
Ort: Großer Saal, Pater-Kolbe-Haus, Brauweiler \*  
Kostenbeitrag: 2€  
Kontakt: Christa Dombrowe  
02234-86 79 3

### SENIOREN-CAFE IN SINTHERN

3. Dienstag im Monat, 14:30 Uhr  
Ort: Kath. Pfarrbüro, Sinthern, Brauweilerstr. 18  
Kontakt: Marieta Kunze  
02238-54 15 4  
marieta.1940@web.de

### SENIORENCLUB / KARTENSPIELE

Mittwochs (wöchentlich im Wechsel)  
Im Sommer 15:00-18 Uhr  
Im Winter: 14:00-17:00 Uhr  
Ort: Pfarrheim Geyen \*  
Kontakt: Roswitha Berger  
02238-84 68 81 0  
rosi.berger@yahoo.com

## SPORT UND TANZ

### FIT UND VITAL

Dienstags 11:00–12:00 Uhr  
Ort: TUS-Heim, Brauweiler \*  
Kontakt: Verena Linossier  
verena.linossier@tus-brauweiler.de  
02234- 60 36 54 0 (TUS Geschäftsstelle)

### SENIORENGYMNASTIK IN GEYEN

Mittwochs 8:30 Uhr  
Ort: Pfarrheim Geyen \*  
Kontakt: Ria Polaczek  
02238-69 87

### MEDITATIVER TANZ

Mittwochs 9:30-11:00 Uhr, 14-tägig  
Ort: Pater-Kolbe-Haus, Brauweiler \*  
Kontakt: Karin Niehl  
02238-81 53 7  
kn147@gmx.de

### SENIORENGYMNASTIK BRAUWEILER

Mittwochs 10:15–11:15 Uhr  
Ort: Evangelisches Gemeindehaus Brauweiler\*  
Kostenbeitrag: 4,- Euro je Termin (nur bei Anwesenheit)  
Kontakt: evka Familienzentrum  
02234-98 60 69  
kontakt@familienzentrum-evka.de

### FIT BIS INS HOHE ALTER KURS 1

Prävention RSV Brauweiler  
Mittwoch 11:00-12:00 Uhr  
Ort: Großer Saal, Pater-Kolbe-Haus \*  
Kontakt: Karin Schmitz  
02234-98 99 04 4

### FIT BIS INS HOHE ALTER KURS 2

Prävention RSV Brauweiler  
Mittwoch 12:00-13:00 Uhr  
Ort: Großer Saal, Pater-Kolbe-Haus \*  
Kontakt: Karin Schmitz  
02234-98 99 04 4

### SENIORENGYMNASTIK IM PKH

Fit bleiben bis ins hohe Alter  
Donnerstags 10:00–11:00 Uhr  
Ort: Großer Saal, Pater-Kolbe-Haus, Brauweiler \*  
Kontakt: Maria Mayr  
02234-81 71 8

### SPORT UND DEMENZ

Freitags 10:30–11:30 Uhr  
Ort: Pater-Kolbe-Haus, Brauweiler \*  
Kostenbeitrag: 5€  
Kontakt: Verena Linossier  
verena.linossier@tus-brauweiler.de  
02234- 60 36 54 0 (TUS Geschäftsstelle)

## GESANG

### SENIORENCHOR JUBILATE

Donnerstags, 15:00 Uhr  
Ort: Pater-Kolbe-Haus, Brauweiler \*  
Kontakt: Pia Heinrichs  
02234-98 65 25

## UNTERHALTUNG + REISE

### NIKINOLAUS

Überraschungsfilm  
Dienstags 15:15 Uhr, 1 mal im Quartal  
Großer Saal Pater-Kolbe-Haus, Brauweiler \*  
Kontakt: Sabine Frömel / Lotsenpunkt  
0172-2387166

### AWO-TAGESFAHRT

gemeinsamer Ausflug mit dem Bus  
AWO Ortsverein Brauweiler-Dansweiler,  
einmal jährlich  
Mitgliedschaft in der AWO: 30,- Euro jährlich  
plus weitere Kosten  
Kontakt: AWO  
kontakt@awo-ov-brauweiler-dansweiler-ev.de

### SENIORENREISEN DES DRK

mehrtägige Reisen  
Teilnehmer aus dem Rhein-Erft-Kreis  
werden zuhause abgeholt  
siehe Programm  
Kontakt: DRK Kreisverband Rhein-Erft  
e.V. in Bergheim  
02271-60 61 16  
<https://drk-rhein-erft.de/angebote/reisen-mit-dem-drk/seniorenreisen.html>

### SENIORENREISEN DES CARITASVERBANDES

ca. 35 verschiedene Reisen: Bildungsreisen,  
Wellness-Urlaube bis hin zu Tagesausflügen,  
für Senioren ab 60  
Caritasverband für den Rhein-Erft-Kreis e. V.  
Reifferscheidtstraße 2-4  
50354 Hürth, Deutschland  
Kontakt: Irene Schüller  
02238-70 56

### HERAUSGEBER:

- CARITASAUSSCHUSS PFARRGEMEINDERAT  
BRAUWEILER - GEYEN - SINTHERN
- Rat und Hilfe
- Lotsenpunkt

Alle Angaben ohne Gewähr, Stand Juli 2019