

WENN'S
PROBLEME
GIBT ...

HÄST DU
FOLGENDE
MÖGLICHKEITEN



GRUPPENLEITER

ANSPRECHEN | Du hast Probleme in einer der Gruppen unserer Pfarreiengemeinschaft? Sprich den **Gruppenverantwortlichen** an (z. B. Messdienerleiter, Katecheten) oder bitte deine Eltern, dies zu tun.

STILLE POST | Du möchtest dein Problem lieber aufschreiben? Wirf deinen Brief in einen der drei „**Stille Post**“-**Briefkästen!** Deine Post wird vertraulich behandelt. Es wird sich jemand bei dir melden. Auch bei anonymen Briefen versuchen wir das Problem zu lösen.

SEELSORGER ODER PRÄVENTIONSFACHKRAFT BENACHRICHTIGEN | Du möchtest lieber mit einem **Seelsorger** über deine Problem reden? Dann wende dich an das Pastoralbüro. Oder du fragst die sogenannte **Präventionsfachkraft** um Rat.

▶ Pastoralbüro Brauweiler
02234 8 22 48
pastoralbuero@abteigemeinden.de

▶ Gabriele Steffens,
Präventionsfachkraft Abteigemeinden
02234 8 93 22

EXTERNE STELLEN

EINSCHALTEN | Wenn du dich mit deinem Problem lieber an jemanden außerhalb unserer Abtegemeinden wenden möchtest, gibt es einige **öffentliche Beratungsstellen**, die Kindern und Jugendlichen in solchen Fällen helfen.

► **Kontakt Erzbistum**

- Petra Dropmann (Supervisorin, Rechtsanwältin) 01525 282 570 3
- Dr. Ulrike Bowi (Dipl.-Psychologin) 01520 164 223 4
- Dr. Emil Naumann (Dipl.-Pädagoge) 01520 164 239 4

► **Kontakt Familienberatung**

- Ulrich Blümer, Caritas Erziehungs- und Familienberatung Kerpen, 02237 6380050
- Dr. Britta Schmitz, Caritas Erziehungs- und Familienberatung Erftstadt, 02235 60 92

► **Kontakt Onlineberatung**

<https://www.youth-life-line.de/beratung/>

► **Kinder- und Jugendtelefon**

„Nummer gegen Kummer“, anonym, kostenlos
montags - samstags 14 - 20 Uhr
0800 111 0333 oder 116 111 vom Handy und Festnetz

► **TelefonSeelsorge**

rund um die Uhr, kostenlos
0800 111 0111 oder 0800 111 0222

► **im Notfall Polizei 110**

oder die örtliche Dienststelle

Polizei Pulheim, Johannisstr. 6b, 50259 Pulheim,
02238 965 03-0

FÜR JEDES PROBLEM GIBT ES

EINE LÖSUNG! | Wenn dich etwas bedrückt, habe den Mut, darüber zu sprechen. Wir freuen uns, wenn wir dir helfen können!



©KATHOLISCHE
PFÄRREIEN-
GEMEINSCHAFT
BRÄUWEILER -
GEYEN -
SINTHERN

Grafik: Helen Palm