

# WENN'S PROBLEME GIBT...



Grafik: Helen Palm

# HÄST DU FOLGENDE MÖGLICHKEITEN

## GRUPPENLEITER

**ANSPRECHEN** | Du hast Probleme in einer der Gruppen unserer Pfarreiengemeinschaft? Sprich den **Gruppenverantwortlichen** an (z. B. Messdienerleiter, Katecheten) oder bitte deine Eltern, dies zu tun.

**STILLE POST** | Du möchtest dein Problem lieber aufschreiben? Wirf deinen Brief in einen der drei „**Stille Post**“-**Briefkästen!** Deine Post wird vertraulich behandelt. Es wird sich jemand bei dir melden. Auch bei anonymen Briefen versuchen wir das Problem zu lösen.

**SEELSORGER ODER PRÄVENTIONSFACHKRAFT BENACHRICHTIGEN** | Du möchtest lieber mit einem **Seelsorger** über deine Probleme reden? Dann wende dich über das Pastoralbüro an jemanden aus dem Seelsorgeteam. Oder du fragst die sogenannte **Präventionsfachkraft** um Rat.

### Pastoralbüro Brauweiler

- ▶ 02234 8 22 48  
pastoralbuero@abteigemeinden.de

### Gabriele Steffens (Präventionsfachkraft Abteigemeinden)

- ▶ 02234 8 93 22

**FÜR JEDES PROBLEM GIBT ES  
EINE LÖSUNG!** | Wenn dich etwas bedrückt, habe den Mut, darüber zu sprechen. Wir freuen uns, wenn wir dir helfen können!

## EXTERNE STELLEN

**EINSCHALTEN** | Wenn du dich mit deinem Problem lieber an jemanden außerhalb unserer Abteigemeinden wenden möchtest, gibt es einige **öffentliche Beratungsstellen**, die Kindern und Jugendlichen in solchen Fällen helfen.

### Kontakt Erzbistum

- ▶ Petra Dropmann (Supervisorin, Rechtsanwältin)  
01525 282 570 3
- ▶ Dr. Ulrike Bowi (Dipl.-Psychologin) 01520 164 223 4
- ▶ Dr. Emil Naumann (Dipl.-Pädagoge) 01520 164 239 4

### Kontakt Familienberatung

- ▶ Ulrich Blümer, Caritas Erziehungs- und Familienberatung Kerpen, 02237 6380050
- ▶ Dr. Britta Schmitz, Caritas Erziehungs- und Familienberatung Erftstadt, 02235 60 92

### Kontakt Onlineberatung

- ▶ <https://www.youth-life-line.de/beratung/>

### Kinder- und Jugendtelefon

- ▶ „Nummer gegen Kummer“, anonym, kostenlos montags - samstags 14 - 20 Uhr  
0800 111 0333 oder 116 111 vom Handy und Festnetz

### TelefonSeelsorge

- ▶ rund um die Uhr, kostenlos  
0800 111 0111 oder 0800 111 0222

### im Notfall Polizei 110

### oder die örtliche Dienststelle

- ▶ Polizei Pulheim, Johannisstr. 6b, 50259 Pulheim,  
02238 965 03-0