



Erste Hilfe für Seniorinnen und Senioren

Mit diesem Kurs für ältere Menschen möchte das Rote Kreuz Seniorinnen und Senioren fit für die erste Hilfe machen. Denn gerade diese Zielgruppe ist überproportional von Unfällen betroffen.

Inhalt des Kurses:

- * Vorbeugen von Sturzunfällen
- * Verletzungen und Wundversorgung
- * Umgang mit akuten Erkrankungen wie Schlaganfall und Herzerkrankungen
- * Diabetes Mellitus verstehen und handeln
- * Herz-Lungen-Wiederbelebung mit und ohne Defibrillator

Der Kurs richtet sich an:

- * mobile Seniorinnen und Senioren
- * Personen der Generation 50+
- * pflegende Angehörige
- * und alle Interessierten

Termin: 24.09.25 von 14.00 – 17.00 Uhr

Ort: Taborsaal, Taborplatz 3, 50767 Köln-Heimersdorf

Teilnahmegebühr: 20,- € /Person

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt.

Verbindliche Anmeldung bei

Veronika Schlegel, Tel. 0178 9361143 oder
E-mail: snw-heimersdorf@web.de