

## Neues aus dem Netzwerk 55+

### Volle Fahrt voraus für das Netzwerk 55+ in Kaarst

Das bereits seit 2014 bestehende Netzwerk 55+ in Kaarst richtet sich an Menschen ab 55 Jahren, die Lust auf etwas Neues haben und Ihre Freizeit gerne in Gemeinschaft anderer verbringen möchten.

Gemeinsam haben sich in der Zeit vielfältige Angebote für die Freizeitgestaltung in Kaarst entwickelt, bei denen die Wünsche und Bedürfnisse der Mitwirkenden im Vordergrund stehen. Mit viel Engagement begleiten ehrenamtliche GruppenleiterInnen die Freizeitangebote und gestalten diese abwechslungsreich.

Unter dem Motto: „**Wer etwas Neues wagen, soziale Kontakte knüpfen und fit und interessiert bleiben möchte, wird im Netzwerk 55+ reichhaltige Anregungen finden.**“, werden Interessierte eingeladen, das Netzwerk kennenzulernen und auszuprobieren. „**Im Mittelpunkt steht immer das, was Spaß macht**“, ist die Prämisse des Organisationsteams und der GruppenleiterInnen.

Neben Möglichkeiten des gemeinsamen Spiels in Form von Skatabenden und Spieletreffs finden aber auch kulturelle Angebote wie ein „Spaß am Lesen“, in dem sich die TeilnehmerInnen über neue Bücher austauschen, „Sonntagsgespräche im Wohnzimmer“ mit wechselnden, tiefgreifenden Themen oder „gemeinsames Kochen“ statt.

Wer lieber gemeinsam in Urlaub fahren und dies auch durch ein kulturell begleitetes Programm erweitern möchte, kann das gerne bei organisierten Reisen über das Netzwerk 55+ genießen. Dabei werden sowohl Ziele innerhalb von Deutschland, aber auch international bereist.

Zuvor haben Sie die Möglichkeit Ihre Italienischkenntnisse aufzufrischen über einen Anfängerkurs.

Sich sportlich betätigen kann jeder/jede, der/die gerne Fahrrad fährt und gemeinsame Touren in die nähere Umgebung und mit unterschiedlicher Länge unternehmen möchte. Die „Einkehr“ während einer Rast darf dabei natürlich nicht vernachlässigt werden.

Das Netzwerk 55+ lebt und verändert sich mit den Teilnehmenden. So entstehen mit frischem Wind immer neue Angebote und Anregungen. **Neue Ideen und aktive Beteiligung sind sehr gewünscht.**

„**Wir möchten die Idee des Netzwerkes 55+ beleben! Interessierte können dort sowohl Teilnehmende als auch Mitwirkende sein.**“, ist der Tenor des Organisationsteams!

**Interessierte sind immer herzlich eingeladen, aktiv an den Angeboten teilzunehmen oder als GruppensprecherIn ein Angebot zu starten!**

Besuchen Sie unsere Homepage [www.netzwerk55plus-kaarst.de](http://www.netzwerk55plus-kaarst.de) und informieren Sie sich über weitere Angebote und aktuelle Termine!

**Zur Homepage (bitte Verlinkung schaffen)**

**Beispiele aktueller Angebote:**

**Gruppe „Fahrradtouren“**

Die TeilnehmerInnen der Gruppe machen Ausflüge mit unterschiedlicher Länge. Die Ziele werden vorab besprochen und gemeinsam entschieden. Unterwegs ist für Einkehr und die nötige Stärkung gesorgt.

Aktuelle Termine und Informationen entnehmen Sie bitte der Homepage oder über Herrn **Georg Leufer, Tel.: 0172 8302934, E-Mail: [raufaufsrad@t-online.de](mailto:raufaufsrad@t-online.de)**

### **Gruppe „Italienisch für Anfänger und Wiedereinsteiger“**

Die TeilnehmerInnen treffen sich jeden Mittwoch, in der Zeit von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr im Pfarrheim St. Martinus in Kaarst. Spaß und Freude im Umgang mit der Sprache, stehen im Vordergrund und erleichtern die Verständigung von Alltagssituationen im italienischsprachigen Ausland.

Aktuelle Termine und Informationen entnehmen Sie bitte der Homepage oder über **Frau M. Röpke unter 0157 3926 4875**

### **Gruppe „Spaß am Lesen“**

Alle, die Freude am geschriebenen Wort haben, treffen sich einmal im Monat Donnerstag in der Zeit von 15:00 -16:30 Uhr in der kath. Öffentlichen Bücherei (KÖB) St. Martinus Kaarst. Es findet ein reger Austausch über Bücher statt, die gelesen wurden oder zu empfehlen sind oder aber auch mal nicht gefallen haben.

Aktuelle Termine und Informationen entnehmen Sie bitte der Homepage oder über **Frau Cornelia Evertz unter 02131 602371**

### **Gruppe „Skat“**

Skatbegeisterte Frauen und Männer sind herzlich eingeladen, immer Dienstag, in der Zeit von 10:00 – 11:30 Uhr im Pfarrzentrum St. Martinus eine Runde „Skat zu kloppen“.

Aktuelle Termine und Informationen entnehmen Sie bitte der Homepage oder über **Herrn Bernd Kampf unter 0176 8322 7759**

### **Gruppe „Kochtreff“**

In unregelmäßigen Abständen treffen sich TeilnehmerInnen der Gruppe zum Kochen im Pfarrzentrum Holzbüttgen. Nach getaner Arbeit folgt der gemütliche Teil, nämlich das gemeinsame Essen der zuvor erfolgten Kochkunst. Für dieses Angebot wird eine Essenspauschale (Selbstkostenpreis) berechnet.

Aktuelle Termine und Informationen entnehmen Sie bitte der Homepage oder über **Frau Inge Arendt unter 02131 69 284**. Bitte vorab anmelden!

### **Gruppe „Reisen“**

Mehrfach im Jahr werden organisierte Gruppenreisen oder Tagestouren mit reichhaltigen kulturellen Anreizen angeboten.

Bitte wenden Sie sich für ausführlichere Information und Beschreibungen an **Frau Irmgard Ulrich unter 02131 62034**

### **Gruppe „Spiele“**

Einmal im Monat trifft sich die Gruppe zu gemeinsamen Spielaktivitäten. Vorwiegend werden Doppelkopf, Rummicup oder Canasta gespielt.

Aktuelle Termine und Informationen entnehmen Sie bitte der Homepage oder über **Frau Cornelia Evertz unter 02131 602371**

### **Gruppe „Sonntagsgespräche im Wohnzimmer“**

In gemütlicher Atmosphäre finden Gespräche und Diskussionen zu aktuellen und sozialkritischen Themen der unterschiedlichsten Art statt. Dabei sind alle Meinungen gefragt und erwünscht. Die Gruppe trifft sich einmal im Monat.

Aktuelle Termine und Informationen erhalten Sie bei **Frau Ille Mularski unter 02131 601970.**

### **Gruppe „Stammtisch“**

Einmal im Monat trifft sich die Gruppe „Stammtisch“ in der Gaststätte „Altes Rathaus“, immer donnerstags von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr, um sich zwanglos auszutauschen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Interessierte sind herzlich eingeladen!

Aktuelle Termine und Informationen entnehmen Sie bitte der Homepage oder über **Herrn Bernd Kampf unter 0176 8322 7759**

### **Gruppe „Netzwerk-Organisation“**

Die Mitglieder der Gruppe kümmern sich um die Hintergrundadministrationen, z.B. die monatlichen Angebotsplanungen im Schaukasten, die Beantwortung der Mails, Planung von weiteren Angeboten, dem Homepage-Auftritt und der Präsenz bei Veranstaltungen. Sie stehen als AnsprechpartnerInnen für die GruppenleiterInnen und Interessierte zur Verfügung! Sie sind herzlich eingeladen im Organisationsteam mitzuwirken.

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Homepage oder bei **Frau Silvia Wolter, Gemeindec Caritas Rhein-Kreis Neuss e.V. unter 02131 889-152,** [silvia.wolter@caritas-neuss.de](mailto:silvia.wolter@caritas-neuss.de)

### **Netzwerktreffen im Pfarrzentrum St. Martinus Kaarst**

In regelmäßigen Abständen finden Netzwerktreffen des Organisationsteams und der GruppenleiterInnen im Pfarrzentrum St. Martinus statt. Begleitet und unterstützt wird das Team von einem Seelsorger des Sendungsraumes.

Interessierte, die sich gerne aktiv an der Umsetzung einer Idee beteiligen oder das Netzwerk 55+ unterstützen möchten, sind jederzeit herzlich eingeladen.

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Homepage oder bei **Frau Silvia Wolter, Gemeindec Caritas Rhein-Kreis Neuss unter 02131 889-152,** [silvia.wolter@caritas-neuss.de](mailto:silvia.wolter@caritas-neuss.de)

**Die Angebote sind kostenlos. Lediglich für Verbrauchsmaterialien und Lebensmittel werden bei Bedarf Kostenpauschalen zum Selbstkostenpreis erbeten.**

Zurzeit ruhende Angebote aufgrund der Coronasituation:

Gruppe „Kegeln“

Gruppe „Instrumental“

Gruppe „Netzwerkfrühstück“

**Ehrenamtlich Interessierte zur Unterstützung des Organisationsteams Netzwerk 55 +  
oder als GruppenleiterInnen gesucht!**

***Wir sind...***

ein aus St. Martinus Kaarst entstandenes Netzwerk, das den Nachbarschaftsgedanken im positiven Sinne weiterhin beleben und besonders unsere älter werdenden Gemeindemitglieder in Form von Freizeitaktivitäten begleiten möchte. D.h., wir möchten interessierte Frauen und Männer finden, die Freude an der Zusammenarbeit mit dem Netzwerk 55+ haben und eine sinnvolle Aufgabe suchen. Ziel ist es, das bereits seit langem bestehende Netzwerk 55+ mit Engagement und Kreativität zu bereichern und aktiv die Organisation und Begleitung des Netzwerkes zu unterstützen.

***Wir suchen...***

freundliche, kommunikative, aktive und ideenreiche Männer oder Frauen, die gerne im Team arbeiten und Freude an einer neuen Aufgabe haben. Sie sollten Interesse daran haben, unser Netzwerk kennenzulernen, ihr Engagement und ihre eigenen Ideen einzubringen und gemeinsam mit uns das Projekt zu unterstützen. Bei Interesse am Organisationsteam sind Kenntnisse am PC hilfreich, aber nicht Voraussetzung.

***Wir bieten:***

- Gemeinsames Wirken in einem Team
- Eine interessante, eigenverantwortliche Aufgabe mit Gestaltungsmöglichkeiten
- Begleitung und Unterstützung durch den Caritasbeauftragten des Sendungsraumes und der Fachberatung Gemeindecaritas des Caritasverbandes Rhein-Kreis Neuss e.V.
- Teilnahmemöglichkeit an Fortbildungsangeboten
- Unfall- und Haftpflichtversicherung
- Administrative Unterstützung durch das Pfarrbüro

Mit Ihrem Engagement leisten Sie einen wertvollen Beitrag zum Erhalt und der Ausgestaltung des Netzwerkes 55+ in Kaarst.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage: [www.netzwerk55plus-kaarst.de](http://www.netzwerk55plus-kaarst.de)

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

**Frau Silvia Wolter**  
**Gemeindecaritas Rhein-Kreis Neuss**  
**Rheydterstr. 176**  
**41464 Neuss**  
**02131 889-152**  
**Mail: [silvia.wolter@caritas-neuss.de](mailto:silvia.wolter@caritas-neuss.de)**

