



Blickpunkt

Katholische Kirchengemeinde Herz Jesu Wuppertal
www.herz-jesu-wuppertal.de - pfarramt@herz-jesu-wuppertal.de



Gottesdienste und Termine

15. März 2026 bis 22. März 2026

Liebe Gemeinde,

die Bibel beginnt mit einem starken Bild: Paradies. Es ist das Bild einer Welt, wie Gott sie ursprünglich gewollt hat, ein Ort des Friedens, der Gemeinschaft und des Lebens in Fülle. Der Mensch lebt dort in Vertrauen: mit Gott, mit den anderen und mit der ganzen Schöpfung. Mitten in diesem Bild des Anfangs steht der Baum des Paradieses. Er erinnert daran, dass der Mensch sein Leben nicht aus sich selbst hat, sondern von Gott empfängt. Leben gelingt dort, wo der Mensch Gott vertraut und in seiner Ordnung bleibt.

Wenn wir auf unsere Welt heute schauen, dann spüren wir schnell: So ist es nicht. Wir erleben Kriege, Gewalt, Unsicherheit und Spannungen zwischen Menschen und Völkern. Aber auch im Kleinen kennen wir das: Misstrauen, verletzende Worte, Rücksichtslosigkeit, Streit und innere Unruhe. Vieles in unserer Welt und auch in unserem eigenen Leben ist nicht heil, nicht geordnet, nicht so, wie Gott es für uns gedacht hat.

Die Bibel verschweigt das nicht. Sie sieht klar, dass etwas zerbrochen ist in der Beziehung des Menschen zu Gott, zu den Mitmenschen, zu sich selbst und zur Schöpfung. Das kirchliche Wort dafür ist Sünde. Damit sind nicht nur einzelne falsche Taten gemeint, sondern auch die tiefere Gebrochenheit des Menschen, der sich immer wieder von Gott und seinem Willen entfernt.

Und doch lässt Gott den Menschen nicht allein. Darum ist es bedeutsam, dass am Anfang der Bibel ein Baum steht und auch im Zentrum des Glaubens wieder ein Holz: das Kreuz Jesu Christi. Was am einem Baum mit Ungehorsam, Misstrauen und dem Verlust des Lebens verbunden ist, das wird am Holz des Kreuzes von Christus aufgenommen und verwandelt. Das Kreuz wird so zum neuen Baum des Lebens. Dort, wo Schuld und Tod sichtbar werden, eröffnet Gott einen neuen Weg der Versöhnung und des Lebens.

Darum ist unsere Hoffnung: Nicht Sünde und Tod haben das letzte Wort, sondern Gottes Liebe. Sie will uns aufrichten, heilen und in die Gemeinschaft mit ihm zurückführen.

Ich wünsche Ihnen allen eine besinnliche Fastenzeit.

Ihr Kaplan Alvaro Tuj

Pfarrbüro Herz Jesu, Ludwigstraße 56 B, 42105 Wuppertal,

Tel.: 69 81 00, E-Mail: Pfarramt@herz-jesu-wuppertal.de Erreichbarkeit: **Mo-Fr: 9:00 - 12:30 Uhr, Mo, Di, Do: 14:00 - 17:00 Uhr**

Büro Christ König, Westfalenweg 20
Tel.: 7 28 60
Di.: 9 – 12:30 Uhr u. 14:00 - 17:00 Uhr

Büro St. Maria Hilf, Höhenstr. 58
Tel.: 277 50 88
Mo.: 9 - 12:30 Uhr u. 14:00 - 17:00 Uhr

Büro St. Michael: Leipziger Str. 45
Tel.: 7 57 07
Do. 9 - 12:30 Uhr und 14:00 - 17:00 Uhr

Notfallhandy eines Priesters (nur für Krankensalbungen): 0171 / 93 27 732

Gottesdienste

Samstag, 14. März 2026

08:45 Uhr	St. Laurentius (LG)	Hl. Messe
11:00 Uhr	Christ König	Tauffeier
11:00 Uhr	Kath. FH Hochstraße	Rosenkranz
16:00 Uhr	St. Laurentius	Beichtgelegenheit
17:00 Uhr	St. Johannes der Evangelist (BS)	Sonntagvorabendmesse
18:30 Uhr	Christ König (BK)	Sonntagvorabendmesse

Sonntag, 15. März 2026

L1: 1 Sam 16, 1b.6–7.10–13b - Aps: Ps 23 (22), 1–3.4.5.6 (Kv: 1) - L2: Eph 5, 8–14 - Joh 9, 1–41

Kollekte: Kirchengemeinde

09:00 Uhr	Krankenhaus St. Josef (RN)	Hl. Messe
09:30 Uhr	St. Maria Hilf (BK)	Hl. Messe
09:30 Uhr	St. Marien (LG) (DL)	Familienmesse
09:30 Uhr	St. Remigius (BS)	Hl. Messe
11:00 Uhr	St. Joseph	Ökumenischer Gottesdienst
11:15 Uhr	St. Mariä Empfängnis (Grü)	Hl. Messe <i>mit Projektchor</i>
11:30 Uhr	St. Michael (PG)	Hl. Messe
11:30 Uhr	St. Laurentius (BK)	Choralamt <i>anschließend Kirchenkaffee</i>
11:30 Uhr	St. Suitbertus (LG)(DL)	Familienmesse
13:15 Uhr	Herz Jesu (PG)	Hl. Messe in englischer Sprache
13:30 Uhr	St. Laurentius (Pfr. Karolewski)	Hl. Messe in spanischer Sprache
15:00 Uhr	St. Maria Hilf (LG)	Tauffeier
15:00 Uhr	St. Laurentius	Weggottesdienst für Kommunionkinder und ihre Familien
15:00 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Taufe
17:00 Uhr	St. Laurentius	Beichtgelegenheit
18:00 Uhr	St. Laurentius (BS)	Hl. Messe

Montag, 16. März 2026

12:00 Uhr	Kath. FH Röttgen	Beerdigung
17:30 Uhr	St. Laurentius	Beichtgelegenheit
17:30 Uhr	St. Laurentius	Rosenkranzandacht in italienischer Sprache
18:00 Uhr	St. Ludger	Kreuzwegandacht
19:00 Uhr	St. Laurentius (BS)	Hl. Messe

Dienstag, 17. März 2026

08:10 Uhr	St. Maria Hilf (Pfr. Fragner)	Schulgottesdienst Kl. 1 u.2
08:15 Uhr	St. Marien	Schulgottesdienst KGS Am Engelnberg
09:00 Uhr	St. Maria Hilf	Schulgottesdienst Kl. 6
09:30 Uhr	St. Laurentius (LG)	Frauen- und Seniorenmesse <i>anschl. Anbetung</i>
11:00 Uhr	Ev. FH Krummacher Str.	Beerdigung
15:00 Uhr	Christ König	Rosenkranzgebet
16:30 Uhr	Kapelle Paul-Hanisch-Haus (AT)	Hl. Messe
17:30 Uhr	St. Laurentius	Beichtgelegenheit
18:30 Uhr	Krankenhaus St. Josef (BSch)	Hl. Messe

Mittwoch, 18. März 2026

08:00 Uhr	Herz Jesu (PG)	Hl. Messe
08:00 Uhr	St. Anna Gymnasium	Schulgottesdienst
08:15 Uhr	St. Suitbertus	Schulgottesdienst KGS Angelo Roncalli
09:15 Uhr	St. Joseph (BS)	Hl. Messe
09:30 Uhr	St. Ludger (LG)	Hl. Messe
11:00 Uhr	AZ St. Suitbertus	Wortgottesdienst
17:00 Uhr	Herz Jesu	Anbetung <i>mit Rosenkranzgebet der englischen Gemeinde</i>
17:30 Uhr	St. Laurentius	Beichtgelegenheit
19:00 Uhr	St. Laurentius (AT)	Hl. Messe

Donnerstag, 19. März 2026, Hl. Josef

L: 2 Sam 7, 4–5a.12–14a.16 - APs: Ps 89 (88), 2–3.4–5.27 u. 29 (Kv: Lk 1, 32b) - L2: Röm 4, 13.16–18.22 - Ev: Mt 1, 16.18–21.24a oder Lk 2, 41–51a

06:00 Uhr	St. Laurentius (BK)	Frühmesse, anschl. Frühstück im Treff
07:55 Uhr	St. Suitbertus	Schulgottesdienst KHS St. Laurentius
08:00 Uhr	St. Michael (MA)	Schulgottesdienst <i>der Sankt Michael Schule</i>
08:00 Uhr	St. Laurentius	Schulgottesdienst KGS Hombüchel
09:15 Uhr	Herz Jesu (AT)	Hl. Messe der Frauen
09:30 Uhr	Kapelle des St. Remigiushauses (LG)	Hl. Messe
09:50 Uhr	St. Anna Gymnasium	Schulgottesdienst
10:00 Uhr	Altenpflegeheim Neviandtstraße	Wortgottesdienst
12:30 Uhr	St. Laurentius	Mittagsgebet

16:00 Uhr	Krypta Lu	Agape-Feier
17:30 Uhr	St. Laurentius	Beichtgelegenheit
19:00 Uhr	St. Laurentius (BS)	Hl. Messe
Freitag, 20. März 2026		
08:10 Uhr	St. Maria Hilf (AT)	Schulgottesdienst der Realschule Kl. 9 u. 10
09:00 Uhr	St. Laurentius (BK)	Hl. Messe
10:00 Uhr	Ev. FH Norrenberg	Beerdigung
15:00 Uhr	St. Mariä Empfängnis (BS)	Hl. Messe
17:00 Uhr	St. Joseph	Kreuzwegandacht
17:30 Uhr	Herz Jesu	Rosenkranz, Anbetung und Beichtgelegenheit
18:15 Uhr	Herz Jesu (PG)	Hl. Messe
19:00 Uhr	Lienhardplatz	Ökumenisches Friedensgebet
Samstag, 21. März 2026		
08:45 Uhr	St. Laurentius (LG)	Hl. Messe
11:00 Uhr	Kath. FH Hochstraße	Rosenkranz
15:00 Uhr	Christ König	Rosenkranzgebet <i>der philippinischen Gemeinde</i>
15:30 Uhr	Christ König	Hl. Messe <i>der philippinischen Gemeinde</i>
16:00 Uhr	St. Laurentius	Beichtgelegenheit
16:00 Uhr	St. Bonifatius	Beichtgelegenheit
17:00 Uhr	St. Johannes der Evangelist (BK)	Sonntagvorabendmesse
17:00 Uhr	St. Bonifatius (AT)	Sonntagvorabendmesse
17:00 Uhr	St. Ludger	Wortgottesdienst; anschl. gemütliches Beisammensein
18:30 Uhr	Christ König (Grü)	Sonntagvorabendmesse
Sonntag, 22. März 2026		
L1: Ez 37,12b-14 - Aps: Ps 130 (129), 1–2.3–4.5–6.7–8 (Kv: 7bc) - L2: Röm 8,8-11 - Ev: Joh 11,1-45		
Kollekte: Misereor und Fastenopfer der Kinder		
09:00 Uhr	Krankenhaus St. Josef (RN)	Hl. Messe
09:30 Uhr	St. Maria Hilf (AT)(DL)	Familienmesse
09:30 Uhr	St. Joseph (LG)	Hl. Messe
09:30 Uhr	St. Marien	Wort-Gottes-Feier
09:30 Uhr	St. Remigius (BK)	Hl. Messe
11:15 Uhr	St. Mariä Empfängnis (BK)	Hl. Messe am Familiensonntag <i>mit anschl. Fastenessen und Osterbasar</i>
11:30 Uhr	Herz Jesu (PG)	Hl. Messe
11:30 Uhr	St. Michael	Wort-Gottes-Feier
11:30 Uhr	St. Laurentius (BS)	Hl. Messe
11:30 Uhr	St. Suitbertus (AT)	Hl. Messe
13:15 Uhr	Herz Jesu (PG)	Hl. Messe in englischer Sprache
13:30 Uhr	St. Laurentius (Pfr. Karolewski)	Hl. Messe in spanischer Sprache
14:45 Uhr	St. Laurentius (Pfr. Karolewski)	Hl. Messe mit Taufe <i>der spanischen Mission</i>
17:00 Uhr	St. Laurentius	Beichtgelegenheit
18:00 Uhr	St. Laurentius (LG)	Hl. Messe

Abkürzungen im Gottesdienstteil:

Lebende u. Verstorbene (LuV) Jahrgedächtnis (JG)

Maria Alaimo Di Loro (**MA**)
Kpl. Paul Gokok (**PG**)
GR Daniela Löhr (**DL**)
PR Lorenz Reichelt (**LR**)

Kpl. Alvaro Tuj (**AT**),
Pfr. Dr. Michael Grütering (**Grü**)
PR Dr. Werner Kleine (**WK**)
Pfr. Benedikt Schmetz (**BSch**),

Sechswochenamt (SWA)

Sr. Janet Ayim (**JA**)
Diakon Philipp Jefferé (**PJ**)
Pfr. Dr. Reiner Nieswandt (**RN**)
Pfr. Bernhard Strunk (**BS**)

Stiftungsmesse (STM)

Pfr. Ludger Ganschietz (**LG**)
Pfr. Dr. Bruno Kurth (**BK**)
PR Thomas Otten (**TO**)

Gemeindetermine

Samstag, 14. März

15:00 Uhr	Chorprobe der englischen Gemeinde	Herz Jesu
15:00 Uhr	Frauengruppe der englischen Gemeinde	Saal Herz Jesu

Montag, 16. März

15:00 Uhr	Chorprobe der philippinischen Gemeinde	Foyer Christ König
15:00 Uhr	TeeSalon	Saal Herz Jesu
18:00 Uhr	Gymnastik der Frauen in St. Michael	Großer Saal St. Michael
20:00 Uhr	Chorprobe Roncalli-Chor	Raum 3 Roncalli-Zentrum

Dienstag, 17. März

10:00 Uhr	Literaturgesprächskreis	Saal Christ König
14:00 Uhr	Kreativteam	Saal Herz Jesu
17:30 Uhr	Kirchenchorprobe	Pfarrsaal St. Maria Hilf

Mittwoch, 18. März

14:30 Uhr	Seniorentreff	Gruppenraum St. Maria Hilf
20:00 Uhr	Treffen der Yuguretten	Jugendraum Christ König

Freitag, 20. März

17:00 Uhr	Messdienerstunde	Jugendraum Christ König
18:00 Uhr	Männerkochgruppe	Saal Christ König

Samstag, 21. März

15:00 Uhr	Treffen der philippinischen Gemeinde	Saal Christ König
-----------	--------------------------------------	-------------------

Sonntag, 22. März

10:30 Uhr	Pfarrtreff	Pfarrsaal St. Maria Hilf
12:30 Uhr	Sonntagskaffee	Saal Herz Jesu

Es verstarben

aus der Gemeinde Christ König

aus der Gemeinde St. Michael

Diese Daten werden nur in der Druckversion veröffentlicht.

Herr, schenke Ihnen das Ewige Leben

Urlaubsbedingt geänderte Öffnungszeiten in der Zeit vom 16. März bis 20. März 2026

Büro St. Maria Hilf, Montag, geschlossen

Büro Christ König Dienstag von 9:00 bis 12:30 Uhr

Büro St. Michael Donnerstag von 9:00 bis 12:30 Uhr

Neue Öffnungszeiten im Pfarrbüro Herz Jesu/ Kontaktbüros

Das Pfarrbüro ist ab **01.04.2026** zu neuen Zeiten für Sie erreichbar.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch oder Ihren Anruf während unserer Sprechzeiten:

Montag bis Freitag von 09:00 bis 12:00 Uhr

Montag, Dienstag und Donnerstag von 15:00 bis 17:00 Uhr

Kontaktbüro Maria Hilf:

Montag von 09:00 bis 12:00 Uhr und 15:00 bis 17:00 Uhr

Kontaktbüro Christ König

Dienstag von 09:00 bis 12:00 Uhr und 15:00 bis 17:00 Uhr

Kontaktbüro St. Michael

Donnerstag von 09:00 bis 12:00 Uhr und 15:00 bis 17:00 Uhr

Kommen Sie gerne mit Ihren Anliegen bei uns vorbei!

Fastenreden 2026. In den vier Fastenreden in Herz Jesu möchten wir uns mittwochs, von 19:00 – 20:30 Uhr, auf die göttlichen Tugenden Glaube, Hoffnung und Liebe besinnen. Diese sind Geschenk und Auftrag Gottes zugleich sowie Grundlage unseres sittlichen Handelns. Doch was sagen uns diese Tugenden heute noch und inwieweit geben sie uns Orientierung und Halt?

Der Kirchenmusiker Rudolf Matthias Haenel begleitet die Fastenreden auf der Orgel.

Am 18. März spricht Prof. Fr. em. Carl-Peter Buschkühle

„Dreiklang der Tugenden im Spiegel des Dreiklangs der Künste“

Der Eintritt ist frei.

Geburtstagesbesuchsdienst St. Michael

Wir sind stolz darauf, dass unser Viertel St. Michael noch Geburtstags Besuche macht. Aber dafür brauchen wir immer mehr Hilfe. Wer uns dabei unterstützen möchte, kann sich gerne mit uns in Verbindung setzen. Wir freuen uns sehr.

Nächstes Treffen am 24.03.2025 um 17.00 Uhr im Cafe Schwung.

Melden bitte bei Marion Seiz, Kontakt über das Pfarrbüro

Laubentalk, am Donnerstag, 26. März, talken wir wie-der in der LauBe, ab 19:00 Uhr sind alle Ehrenamtlichen der neuen Pastoralen Einheit herzlich im kath. Stadt-haus, Laurentiusstr. 7 dazu eingeladen. Für Getränke und Knabbereien wird gesorgt sein.

Am **28. März** findet in der **Christ König Kirche** um 17 Uhr das zweite Konzert der Reihe „Barocke Klangfarben“ statt. Kirchenmusikerin Mascha Malachovskaja gestaltet gemeinsam mit Mitgliedern des Sinfonieorchesters Wuppertal und der Bergischen Symphoniker einen besonderen musikalischen Abend. Es erklingen Werke von J. S. Bach, W. F. Bach, G. Ph. Telemann und J. Vierdanck, dargeboten in unterschiedlichen Besetzungen von Julia Brockmann (Violine), Jens Brockmann (Viola), Elena Manrique (Cello) und Mascha Malachovskaja (Cembalo).

Herzliche Einladung zu einem besinnlichen Auftakt der Karwoche mit barocker Musik!

Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

Ölbergstunde in Christ König - BLEIBET HIER UND WACHET

Am 2. April 2026-**GRÜNDONNERSTAG**

lädt Sie der Ortsausschuss von Christ König zu einer Ölbergstunde ein.

Mit Texten und Liedern möchten wir an die Stunden im Garten

Gethsemane erinnern.

Beginn ist um 21:00 Uhr in der Kirche Christ König!

Herzliche Einladung!

Ihr OA CK