



## Kath. Familienzentrum St. Laurentius



### **Halbjahresausgabe August – Dezember 2019**

Das erste,  
das der Mensch im Leben vorfindet,  
das letzte,  
wonach er die Hand ausstreckt,  
das kostbarste, was er im Leben besitzt,  
ist die Familie.

*(Adolph Kolping)*

# INHALTSVERZEICHNIS

## August

|  |    |
|--|----|
| <b>Das 1. Lebensjahr nach Emmi Pikler</b> (Eltern-Kind-Kurs)<br>Frau Edelgard Engelbert                                      | 4  |
| <b>Das 2. und 3. Lebensjahr nach Emmi Pikler</b> (Eltern-Kind-Kurs)<br>Frau Nadine Hasenbein-Priebe (Yoga-Fitness-Trainerin) | 5  |
| <b>Deutsch-Spanische Eltern-Kind-Gruppe „Los amiguitos“</b><br>Frau Sonja Bender   | 6  |
| <b>Das 2. und 3. Lebensjahr nach Emmi Pikler</b> (Eltern-Kind-Kurs)<br>Frau Edelgard Engelbert                               | 6  |
| <b>Körper und Seele im Gleichgewicht</b> (Tanz und Fitness für Frauen)<br>Frau Kristina Racic (Aerobictrainerin)             | 7  |
| <b>Mit allen Sinnen</b> (Eltern-Kind-Kurs)<br>Frau Daniela Schelling (Psychodynamische Körpertherapeutin)                    | 7  |
| <b>Yoga</b> (Kurs für Frauen und Männer)<br>Frau Nadine Hasenbein-Priebe (Yoga-Fitness-Trainerin)                            | 8  |
| <b>Bewegung, Begegnung und Bewusstsein</b> (Tanz und Fitness für Frauen)<br>Frau Kristina Racic (Aerobictrainerin)           | 9  |
| <b>Yoga</b> (Kurs für Frauen und Männer)<br>Frau Nadine Hasenbein-Priebe (Yoga-Fitness-Trainerin)                            | 10 |
| <b>Hatha-Yoga</b> (Kurs für Frauen)<br>Frau Drazenka Lucic (Yogalehrerin in Ausbildung)                                      | 11 |

**Starke Eltern – Starke Kinder®** (Kurs für Familien) 11  
Frau Birgit Werner Dahlhaus (Dipl. Sozialarbeiterin)  
Frau Bettina Pavel (Dipl. Psychologin)

**Stressreduktion** (Elternnachmittag) 12  
Frau Renate Materne Poldi (Heilpraktikerin für Psychotherapie)

## Oktober

**Lernmotivation bei Kindern fördern** (Elternabend) 13  
Herr Achim Schad (Dipl. Sozialpädagoge)

**Sexuelle Entwicklung der Kinder im Alter von 0-6 Jahren** 14  
(Elterncafé)  
Frau Claudia Brüggemann-Karlstadt (Dipl. Sozialpädagogin)

**Yoga** (Kurs für Frauen und Männer) 15/16  
Frau Nadine Hasenbein-Priebe (Yoga-Fitness-Trainerin)

## November

**»Laudato si« Bewahrung der Schöpfung** (Elterncafé) 17  
Frau Renate Schatz (Dipl. Theologin)

**Vom Krachmachen zum musikalischen Genuss** 17  
(Trommeln für Kinder und Väter)  
Herr Simon Buße (Erzieher)

**Kinder trauern anders** (Elternnachmittag) 18  
Frau Renate Materne Poldi (Heilpraktikerin für Psychotherapie)



## August

### **Das 1. Lebensjahr nach Emmi Pikler** (Eltern-Kind-Kurs)

Frau Edelgard Engelbert (Kursleiterin nach Emmi Pikler)

Dieser Kurs orientiert sich an der Kleinkindpädagogik und Elternbildung der ungarischen Kinderärztin Emmi Pikler.

Das Kind forscht, geht auf Entdeckungsreise, kriecht, krabbelt, balanciert und läuft. Das Kind lernt mit anderen Kindern.

Mütter oder Väter können ihrem Kind in Ruhe zuschauen und seine Fähigkeiten und Interessen erkennen. Sie haben die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen, um andere Eltern und Kinder zu treffen.

**Termin: Mittwoch, 28.08.19 – 04.12.19** (12x)

Für Kinder, die ab November 2018 geboren sind

**Zeit:** 9.00 Uhr – 10.30 Uhr

**Ort:** Kath. Kita und FamZ St. Joseph, Nützenberger Straße 187, 42115 Wuppertal

**Kurs-Kosten:** 31,20 Euro

**Anmeldung:** Telefonisch unter 0202 / 71 02 12

oder E-Mail: [info@familienzentrum-stjoseph.de](mailto:info@familienzentrum-stjoseph.de)



## **Das 2. und 3. Lebensjahr nach Emmi Pikler** (Eltern-Kind-Kurs)

Frau Nadine Hasenbein-Priebe (Yoga-Fitness-Trainerin)

Dieser Kurs orientiert sich an der Kleinkindpädagogik und Elternbildung der ungarischen Kinderärztin Emmi Pikler.

Das Kind forscht, geht auf Entdeckungsreise, kriecht, krabbelt, balanciert und läuft. Das Kind lernt mit anderen Kindern.

Mütter oder Väter können ihrem Kind in Ruhe zuschauen und seine Fähigkeiten und Interessen erkennen. Sie haben die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen, um andere Eltern und Kinder zu treffen.

**Termin: Mittwoch, 28.08.19 – 04.12.19** (12x)

Für Kinder, die vor Oktober 2017 geboren sind

**Zeit:** 10.45 Uhr – 12.15 Uhr

**Ort:** Kath. Kita und FamZ St. Joseph, Nützenberger Straße 187, 42115 Wuppertal

**Kurs-Kosten:** 31,20 Euro

**Anmeldung:** Telefonisch unter 0202 / 71 02 12

oder E-Mail: [info@familienzentrum-stjoseph.de](mailto:info@familienzentrum-stjoseph.de)



## **Deutsch-Spanische Eltern-Kind-Gruppe „Los amiguitos“**

Frau Sonia Bender

21 Länder und 3 Kontinente sprechen Spanisch! „Die Grenzen meiner Sprache sind die Grenzen meiner Welt“, stellte bereits der Philosoph Ludger Wittgenstein fest. Heute wissen wir, dass eine Zweit- oder Drittsprache in der frühen Kindheit besonders leicht erlernt wird. Bei „Los amiguitos“ tauchen die Kinder ein ins Sprachbad (Methode Immersion), d.h. sie begegnen der neuen Sprache auf derselben Art und Weise wie ihrer Muttersprache. Gleichzeitig öffnet sich das Tor zu den facettenreichen Kulturen Spaniens und Lateinamerikas.

### **Termin:**

**A) Donnerstag, 29.08.19 – 12.12.19 (13x)**

**B) Donnerstag, 29.08.19 – 12.12.19 (13x)**

**Zeit: A)** 15.30 – 16.30 Uhr

**B)** 16.30 – 17.30 Uhr

**Ort:** Kath. Kita und FamZ St. Joseph, Nützenberger Straße 187, 42115 Wuppertal

**Kurs-Kosten:** 22,10 Euro

**Anmeldung:** Telefonisch unter 0202 / 71 02 12

oder E-Mail: [info@familienzentrum-stjoseph.de](mailto:info@familienzentrum-stjoseph.de)

## September

### **Körper und Seele im Gleichgewicht** (Tanz und Fitness für Frauen)

Frau Kristina Racic (Aerobictrainerin)

Frei nach dem Motto: „Eine gesunde Seele lebt in einem gesunden Körper“ steht hier die körperliche Betätigung im Vordergrund.

Das angebotene Tanz-, Fitness- und Ausdauertraining lehnt sich an die bekannten “Bauch-Oberschenkel-Po-Kurse” aus Fitnesszentren an.

**Termin: Montag, 02.09.19 – 09.12.19** (13x)

**Zeit:** 19.00 – 20.00 Uhr

**Ort:** Kath. Kita und FamZ St. Joseph, Nützenberger Straße 187, 42115 Wuppertal

**Kurs-Kosten:** 26,- Euro

**Anmeldung:** Telefonisch unter 0202 / 71 02 12

oder E-Mail: [info@familienzentrum-stjoseph.de](mailto:info@familienzentrum-stjoseph.de)



### **Mit allen Sinnen** (Eltern-Kind-Kurs)

Frau Daniela Schelling (Psychodynamische Körpertherapeutin)

Kinder eignen sich die Welt vor allem durch Spiel an. Dabei nimmt die Bewegung eine wichtige Bedeutung ein. Durch Bewegung lernt das Kind sich selbst und seine körperlichen Fähigkeiten kennen und erfährt die Gesetzmäßigkeit der Dinge, die es umgeben. Bewegungselemente wie, z.B. Klettern, Wippen, Balancieren, Hüpfen und Bauen fördern und fordern das Zusammenwirken von Bewegung, Denken und Orientierung. Eltern erhalten Anregungen und Denkanstöße für den Bewegungs- und Spielalltag ihrer Kinder.

**Termin: Dienstag, 03.09.19 – 03.12.19** (2 Kurse = jeweils 12x)

**Zeit: A)** 13.00 – 14.30 Uhr

**B)** 14.45 – 16.15 Uhr

**Ort:** Kath. Kita und FamZ St. Laurentius, Ekkehardstr. 5, 42105 Wuppertal

**Kosten:** kostenfrei

**Anmeldung:** Telefonisch unter 0202 / 31 28 08

oder E-Mail: [info@familienzentrum-stlaurentius.de](mailto:info@familienzentrum-stlaurentius.de)



## **Yoga** (Kurs für Frauen und Männer)

Frau Nadine Hasenbein-Priebe (Yoga-Fitness-Trainerin)

Seit mehr als 10 Jahren praktiziere ich Yoga und habe die positive Wirkung der Körperarbeit und Meditation lieben gelernt. Diese Erfahrung hat mir den Zugang zu verschiedenen Entspannungstechniken gegeben. Deshalb bilde ich mich seit einigen Jahren im Gesundheits- und Präventionsbereich fort und gebe nun mein Wissen weiter.

Yoga ist gesund und fördert die Vitalität und Beweglichkeit. Jeder erlangt ein neues Körperbewusstsein, das sich auf viele Lebensbereiche übertragen kann: Du wirst zufriedener und gelassener.

**Termin: Dienstag, 03.09.19 – 08.10.19** (6x)

**Zeit:** 18.30 – 19.30 Uhr

**Ort:** Kath. Kita und FamZ St. Laurentius, Ekkehardstr. 5, 42105 Wuppertal

**Kurs-Kosten:** 24,- Euro

**Anmeldung:** Telefonisch unter 0202 / 31 28 08

oder E-Mail: [info@familienzentrum-stlaurentius.de](mailto:info@familienzentrum-stlaurentius.de)





**Bewegung, Begegnung und Bewusstsein** (Tanz und Fitness für Frauen)  
Frau Kristina Racic (Aerobictrainerin)

Der Geist kommt der Hektik des Alltags manches Mal kaum hinterher. Man braucht Zeit, wieder zu sich zu finden und beide Seiten zusammenzubringen. Das kann durch Entspannungstechniken ebenso geschehen wie durch körperliche Verausgabung. Mit Hilfe von Konzentration und Bewegung sollen Körper und Geist in Harmonie gebracht werden. Durch das bewusste Atmen und eine gesunde Körperhaltung werden Verspannungen gelöst, die sich im Alltag bilden. Dieses ganzheitliche Körpertraining verhilft zu einer erhöhten Körperwahrnehmung. Entspannung und Spannung werden ins Gleichgewicht gebracht und helfen, dem Alltag zu entfliehen und Kraft zu finden, sich ihm erneut zu stellen. Das Angebot lehnt sich an „Pilates“ an.

**Termin: Mittwoch, 04.09.19 – 11.12.19** (13x)

**Zeit:** 19.00 – 20.00 Uhr

**Ort:** Kath. Kita und FamZ St. Joseph, Nützenberger Straße 187, 42115 Wuppertal

**Kurs-Kosten:** 26,- Euro

**Anmeldung:** Telefonisch unter 0202 / 71 02 12  
oder E-Mail: [info@familienzentrum-stjoseph.de](mailto:info@familienzentrum-stjoseph.de)



## **Yoga** (Kurs für Frauen und Männer)

Frau Nadine Hasenbein-Priebe (Yoga-Fitness-Trainerin)

Seit mehr als 10 Jahren praktiziere ich Yoga und habe die positive Wirkung der Körperarbeit und Meditation lieben gelernt. Diese Erfahrung hat mir den Zugang zu verschiedenen Entspannungstechniken gegeben. Deshalb bilde ich mich seit einigen Jahren im Gesundheits- und Präventionsbereich fort und gebe nun mein Wissen weiter.

Yoga ist gesund und fördert die Vitalität und Beweglichkeit. Jeder erlangt ein neues Körperbewusstsein, das sich auf viele Lebensbereiche übertragen kann: Du wirst zufriedener und gelassener.

**Termin: Donnerstag, 05.09.19 – 10.10.19 (5x)**

**Zeit:** 18.00 – 19.30 Uhr

**Ort:** Kath. Kita und FamZ St. Laurentius, Ekkehardstr. 5, 42105 Wuppertal

**Kurs-Kosten:** 40,- Euro

**Anmeldung:** Telefonisch unter 0202 / 31 28 08  
oder E-Mail: [info@familienzentrum-stlaurentius.de](mailto:info@familienzentrum-stlaurentius.de)



### **Hatha-Yoga** (Kurs für Frauen)

Frau Drazenka Lucic (Yogalehrerin in Ausbildung)

Das Ziel von Yoga ist der harmonische Einklang von Körper, Geist und Seele. Yoga ist Meditation in Bewegung. Durch bestimmte Körperhaltungen (Asanas) und Atemübungen (Pranayama) wird der Geist konzentriert und beruhigt, während gleichzeitig der Körper gekräftigt, gedehnt und entspannt wird. Es geht darum, das richtige Verhältnis zwischen Spannung und Entspannung zu finden und so Stress abzubauen. Bitte eine Yogamatte mitbringen.

**Termin: Mittwoch, 05.09.19 – 05.12.19 (9x)**

**Zeit:** 19.30 – 20.30 Uhr

**Ort:** Kath. Kita und FamZ St. Joseph, Nützenberger Straße 187, 42115 Wuppertal

**Kurs-Kosten:** 18,- Euro

**Anmeldung:** Telefonisch unter 0202 / 71 02 12  
oder E-Mail: [info@familienzentrum-stjoseph.de](mailto:info@familienzentrum-stjoseph.de)



### **Starke Eltern – Starke Kinder®** (Kurs für Familien)

Frau Birgit Werner Dahlhaus (Dipl. Sozialarbeiterin)

Frau Bettina Pavel (Dipl. Psychologin)

(Für Eltern mit Kindern ab dem Kindergartenalter bis zur Pubertät)

Der Familien- und Erziehungsalltag gestaltet sich oft nicht einfach. Was heißt es für uns, gute Eltern zu sein? Welche Erziehungsziele habe ich und wie kann ich sie verwirklichen? Wie verarbeite ich meine oft widersprüchlichen Gefühle? Auf diese und ähnliche Fragen werden gemeinsam Antworten erarbeitet, die Ihr Selbstvertrauen als Eltern stärken und das Miteinander in den Familien verbessern. Der Kurs beruht auf einem Konzept des Deutschen Kinderschutzbundes.

**Termin: Dienstag, 17.09.19 – 26.11.19 (9x)**

**Zeit:** 19.30 – 20.30 Uhr

**Ort:** Kath. Kita und FamZ St. Joseph, Nützenberger Straße 187, 42115 Wuppertal

**Kurs-Kosten:** 54,- Euro

**Anmeldung:** Telefonisch unter 0202 / 71 02 12  
oder E-Mail: [info@familienzentrum-stjoseph.de](mailto:info@familienzentrum-stjoseph.de)

## **Stressreduktion** (Elternnachmittag)

Frau Renate Materne Poldi (Heilpraktikerin für Psychotherapie)

*Stress ist unser ständiger Begleiter, solange wir leben. Er sitzt mit uns am Tisch, er geht mit uns schlafen, er ist dabei, wenn leidenschaftliche Küsse ausgetauscht werden. Manchmal geht uns seine Anhänglichkeit auf die Nerven; dennoch verdanken wir ihm jeden persönlichen Fortschritt und erreichen durch ihn immer höhere Stufen geistiger und körperlicher Weiterentwicklung. Er ist die Würze des Lebens.*

*(Hans Selye [der Altvater der Stressforschung])*

Die heute verbreitete ungenaue Verwendung des Begriffs Stress hatte Hans Selye aber ganz sicher nicht im Sinn, als er damals, in den frühen 30er des letzten Jahrhunderts das Wort aus einem anderen Zusammenhang für die „Stressforschung“ übernahm. Was wir mittlerweile wissen: Es gibt Disstress und Eustress, guten und schlechten Stress. Leider haben viele Menschen verlernt, mit dem schlechten Stress gesund umzugehen. Daraus resultieren körperliche Krankheiten, seelische Krankheiten, Burnout usw. Dabei gibt es viele Möglichkeiten sich selbst einige „seelische Streicheleinheiten“ zu gönnen, um resistenter und gelassener mit Stress umzugehen.

**Termin: Mittwoch, 18.09.19 – 16.10.19 (4x)**

**Zeit:** 9.00 – 10.30 Uhr

**Ort:** Kath. Kita St. Suitbertus, Weststr. 112, 42119 Wuppertal

**Kosten:** 4,- Euro

**Anmeldung:** Telefonisch unter 0202 / 42 26 33  
oder E-Mail: [kita-suitbertus@versanet.de](mailto:kita-suitbertus@versanet.de)



## Oktober

### **Lernmotivation bei Kindern fördern** (Elternabend)

Herr Achim Schad (Dipl. Sozialpädagoge)

Wie können wir Lernunlust bei Kindern vermeiden?

Kinder lernen pausenlos, sogar im Schlaf und sie lernen gerne. Mangelnde Lernmotivation, Unkonzentriertheit und »Begriffsstutzigkeit« sind Warnsignale, die auf äußere störende Einflüsse und innere Probleme des Kindes hinweisen. Eltern können zur Beseitigung dieser Störungen und Probleme oft mit einfachen Mitteln beitragen.

#### **Themen:**

- Wie funktioniert Lernen?
- Welche Einflüsse beeinträchtigen die Lernfreude und Lernbereitschaft?
- Wie kann ich die Konzentrationsfähigkeit und Lernmotivation meines Kindes fördern?
- Wie unterstütze ich mein Kind beim schulischen Lernen richtig?

**Termin: Montag, 07.10.19**

**Zeit:** 19.00 – 21.15 Uhr

**Ort:** Kath. Kita und FamZ St. Laurentius, Ekkehardstr. 5, 42105 Wuppertal

**Kosten:** 1,- Euro

**Anmeldung:** Telefonisch unter 0202 / 31 28 08

oder E-Mail: [info@familienzentrum-stlaurentius.de](mailto:info@familienzentrum-stlaurentius.de)



## **Sexuelle Entwicklung der Kinder im Alter von 0-6 Jahren**

(Elterncafé)

Frau Claudia Brüggemann-Karlstedt (Dipl. Sozialpädagogin)

Frühkindliche Sexualität ist ein zentraler Baustein im Erleben der kindlichen Entwicklung und zu verstehen als ganzheitlicher Prozess, der schon im Säuglingsalter beginnt. Die liebevolle und verantwortungsbewusste elterliche Begleitung der körperlichen und psychischen Entwicklung ist daher, in Bezug auf ein kindliches sexuelles Erleben, von besonderer Bedeutung. Vortragschwerpunkte zu diesem besonderen Thema werden u.a. sein:

Die Entwicklung und der Umgang des Kindes mit Sexualität in verschiedenen Altersphasen, Erkennen/Akzeptanz kindlicher Neugier und Intimität, Aufbau und Einhaltung verlässlicher Bindung, Grenzsetzung in Bezug auf Körperlichkeit, Störungsanzeichen, Informationen zu Anlaufstellen zum Thema sexueller Missbrauch bzw. sexueller Gewalt.

**Termin: Mittwoch, 09.10.19**

**Zeit:** 10.00 – 12.15 Uhr

**Ort:** Kath. Kita und FamZ St. Laurentius, Ekkehardstr. 5, 42105 Wuppertal

**Kosten:** kostenfrei

**Anmeldung:** Telefonisch unter 0202 / 31 28 08

oder E-Mail: [info@familienzentrum-stlaurentius.de](mailto:info@familienzentrum-stlaurentius.de)



**Yoga** (Kurs für Frauen und Männer)

Frau Nadine Hasenbein-Priebe (Yoga-Fitness-Trainerin)

Seit mehr als 10 Jahren praktiziere ich Yoga und habe die positive Wirkung der Körperarbeit und Meditation lieben gelernt. Diese Erfahrung hat mir den Zugang zu verschiedenen Entspannungstechniken geebnet. Deshalb bilde ich mich seit einigen Jahren im Gesundheits- und Präventionsbereich fort und gebe nun mein Wissen weiter.

Yoga ist gesund und fördert die Vitalität und Beweglichkeit. Jeder erlangt ein neues Körperbewusstsein, das sich auf viele Lebensbereiche übertragen kann: Du wirst zufriedener und gelassener.

**Termin: Dienstag, 29.10.19 – 10.12.19 (7x)**

**Zeit:** 18.30 – 19.30 Uhr

**Ort:** Kath. Kita und FamZ St. Laurentius, Ekkehardstr. 5, 42105 Wuppertal

**Kurs-Kosten:** 28,- Euro

**Anmeldung:** Telefonisch unter 0202 / 31 28 08  
oder E-Mail: [info@familienzentrum-stlaurentius.de](mailto:info@familienzentrum-stlaurentius.de)

**Yoga** (Kurs für Frauen und Männer)

Frau Nadine Hasenbein-Priebe (Yoga-Fitness-Trainerin)

Seit mehr als 10 Jahren praktiziere ich Yoga und habe die positive Wirkung der Körperarbeit und Meditation lieben gelernt. Diese Erfahrung hat mir den Zugang zu verschiedenen Entspannungstechniken gegeben. Deshalb bilde ich mich seit einigen Jahren im Gesundheits- und Präventionsbereich fort und gebe nun mein Wissen weiter.

Yoga ist gesund und fördert die Vitalität und Beweglichkeit. Jeder erlangt ein neues Körperbewusstsein, das sich auf viele Lebensbereiche übertragen kann: Du wirst zufriedener und gelassener.

**Termin: Donnerstag, 31.10.19 – 12.12.19 (7x)**

**Zeit:** 18.00 – 19.30 Uhr

**Ort:** Kath. Kita und FamZ St. Laurentius, Ekkehardstr. 5, 42105 Wuppertal

**Kurs-Kosten:** 56,- Euro

**Anmeldung:** Telefonisch unter 0202 / 31 28 08  
oder E-Mail: [info@familienzentrum-stlaurentius.de](mailto:info@familienzentrum-stlaurentius.de)



## November

### »Laudato si« Bewahrung der Schöpfung (Elterncafé)

Frau Renate Schatz (Dipl.Theologin)

Klimawandel, Artenvielfalt, Trinkwasser: Diese Themen bestimmen die Umweltenzyklika von Papst Franziskus. Er wendet sich damit an »alle Menschen guten Willens« und erklärt, warum eine ökologische Umkehr auch soziale Gerechtigkeit bedeutet. Papst Franziskus hat die reichen Industrienationen zu einer grundlegenden »ökologischen Umkehr« aufgefordert, um globale Umweltzerstörung und Klimawandel zu stoppen.

Mit der Aktion »Fridays for Future« fordern uns die Schüler und Schülerinnen heraus, konkret zu handeln. Gemeinsam wollen wir darüber sprechen, was wir beitragen können, um die Schöpfung zu bewahren.

**Termin: Mittwoch, 06.11.19**

**Zeit:** 10.00 – 12.15 Uhr

**Ort:** Kath. Kita und FamZ St. Laurentius, Ekkehardstr. 5, 42105 Wuppertal

**Kurs-Kosten:** kostenfrei

**Anmeldung:** Telefonisch unter 0202 / 31 28 08

oder E-Mail: [info@familienzentrum-stlaurentius.de](mailto:info@familienzentrum-stlaurentius.de)



### Vom Krachmachen zum musikalischen Genuss

(Trommeln für Kinder und Väter)

Herr Simon Buße (Erzieher)

Einfache Rhythmen und unterschiedliche Klänge entlocken wir den Trommeln. Beim gemeinsamen Trommeln entsteht durch das Hören auf den anderen ein gemeinsames Spiel. Erleben Sie einen fröhlichen musikalischen Nachmittag mit viel Power.

**Termin: Donnerstag, 14.11.19**

**Zeit:** 16.00 – 17.30 Uhr

**Ort:** Kath. Kita und FamZ St. Laurentius, Ekkehardstr. 5, 42105 Wuppertal

**Kurs-Kosten:** 3,50 Euro

**Anmeldung:** Telefonisch unter 0202 / 31 28 08

oder E-Mail: [info@familienzentrum-stlaurentius.de](mailto:info@familienzentrum-stlaurentius.de)

## **Kinder trauern anders** (Elternnachmittag)

Frau Renate Materne Poldi (Heilpraktikerin für Psychotherapie)

Schon vor unserer Geburt steht eine Sache unweigerlich fest, wir müssen alle einmal sterben. Leider wird dieser Fakt aber in unseren modernen Zeiten und in unseren westlichen Kulturen immer mehr verdrängt. Wie aber sollen wir als Erwachsene und erst recht unsere Kinder mit einem Verlust klarkommen, wenn wir uns nicht (frühzeitig) damit beschäftigen was uns allen einmal widerfahren wird. Viele Eltern fragen sich, was oder wieviel kann ich meinem Kind zumuten? Ein Thema, das viele Fragen aufwirft. Wenn wir beschließen uns darauf einzulassen, dann darf man auch fröhlich und mit Humor an diesem Thema arbeiten. Gerade kleine Kinder können uns beibringen sich offen, ehrlich, voller Neugierde und Interesse dem uralten und immer noch spannenden Thema wieder zu nähern. Kinder trauern anders...

**Termin: Mittwoch, 20.11.19 – 27.11.19 (2x)**

**Zeit:** 9.00 – 15.30 Uhr

**Ort:** Kath. Kita St. Suitbertus, Weststr. 112, 42119 Wuppertal

**Kosten:** 2,- Euro

**Anmeldung:** Telefonisch unter 0202 / 42 26 33

oder E-Mail: [kita-suitbertus@versanet.de](mailto:kita-suitbertus@versanet.de)



## **Weitere Angebote unseres Familienzentrums sind**

### **Beratung und Unterstützung von Kindern**

- 😊 Frühkindliche Bildung
- 😊 Sprachförderung
- 😊 Bewegungs- und Gesundheitsförderung

### **Familienbildung und Erziehungspartnerschaft**

- 😊 Kurse zur Stärkung der Erziehungskompetenz
- 😊 Vater-Kind Veranstaltungen
- 😊 Elternveranstaltungen

### **Offenes Elterncafe**

- 😊 täglich in St. Laurentius und St. Joseph

### **Vereinbarkeit von Familie und Beruf**

- 😊 Betreuung von Kindern aus anderen Tageseinrichtungen während der Schließzeiten
- 😊 Übermittagsbetreuung mit Mittagessen

### **Kindertagespflege**

- 😊 Vermittlung von Kindertagespflegepersonal in Zusammenarbeit mit der Stadt Wuppertal
- 😊 Bereitstellung von Infomaterial

### **Spielgruppe „Griffbereit“ in Kath. Kita St. Laurentius**

- 😊 Förderung der frühkindlichen Entwicklung durch konkrete kleinkindgerechte Aktivitäten
- 😊 Erwerb der Sprachkompetenz
- 😊 1x wöchentlich – dienstags

### **Deutsch-Spanische Eltern-Kind-Gruppe „Los amiguitos“ in Kath. Kita St. Joseph**

- 😊 „Die Grenzen meiner Sprache sind die Grenzen meiner Welt, stellte bereits der Philosoph Ludwig Wittenstein fest“
- 😊 Es öffnet sich das Tor zu den facettenreichen Kulturen Spaniens und Lateinamerikas
- 😊 1x wöchentlich – freitags



## Kath. Familienzentrum St. Laurentius

### **Kath. Kita St. Laurentius**

**Leiterin:** Sabine Tromp

Ekkehardstraße 5

42105 Wuppertal

Tel: 0202 / 31 28 08

Öffnungszeiten: 7.15 Uhr – 16.30 Uhr

[info@familienzentrum-stlaurentius.de](mailto:info@familienzentrum-stlaurentius.de)



### **Kath. Kita St. Joseph**

**Leiterin:** Angela Block

Nützenberger Straße 187

42115 Wuppertal

Tel: 0202 / 71 02 12

Öffnungszeiten: 7.00 Uhr – 17.00 Uhr

[info@familienzentrum-stjoseph.de](mailto:info@familienzentrum-stjoseph.de)



### **Kath. Kita St. Suitbertus**

**Leiterin:** Birgitta Tromp

Weststraße 112

42119 Wuppertal

Tel: 0202 / 42 26 33

Öffnungszeiten: 7.15 Uhr – 16.15 Uhr

[kita-suitbertus@versanet.de](mailto:kita-suitbertus@versanet.de)



IM LEBEN GUT BERATEN.  
katholische  
ehe-familien-lebens-  
beratung



förderzentrum arrenberg