

Bitte ankreuzen:

Ich interessiere mich für die „Exerziten im Alltag“ und komme zum Info- Abend am 27.02.19. Bei einer anschl. Entscheidung für die Teilnahme ist mir ein Platz zugesichert.

Ich habe bereits Exerziten im Alltag mitgemacht und melde mich hiermit verbindlich an. Ich komme zum 1. Gruppentreffen am 13.03.19.

Katholische Kirchengemeinde Herz Jesu
Ludwigstraße 56 b
42105 Wuppertal

pfarramt@herz-jesu-wuppertal.de

Katholische Kirchengemeinde St. Laurentius
Friedrich-Ebert-Str. 22
42103 Wuppertal

pfarrbuero@laurentius-wuppertal.de

**Eine Initiative der Pfarrgemeinden
Herz Jesu und St. Laurentius**



St. Laurentius Wuppertal

St. Joseph – St. Laurentius – St. Marien – St. Suitbertus

Informationsabend

Für alle Interessierten unabhängig von einer späteren Teilnahme an den Exerziten:

Mittwoch 27.02.2019 19.30 Uhr

**Pfarrzentrum von St. Marien (an der Hardt)
Wortmannstr. 2 (gegenüber der Kirche)
42107 Wuppertal**

Exerziten im Alltag

Termine: 13. März bis 10. April 2019

Gemeinsame Abende:

Jeweils mittwochs von 19.30 – ca. 21.00 Uhr

- Mi 13.03.2019
- Mi 20.03.2019
- Mi 27.03.2019
- Mi 03.04.2019
- Mi 10.04.2019

Ort: Pfarrzentrum von St. Marien (s.o.)

Team der Begleiter/innen:

Frank Göbel, Pastoralreferent
Birgit Kußmann, Gemeindefereferentin
Christa Neumann, Pastoralreferentin
Birgit Pfannkuchen, Geistliche Begleiterin

Kostenbeitrag: 10,00 €

Für telefonische Nachfragen erreichbar:
Christa Neumann Tel. 0202- 25 38 273

Exerziten im Alltag 2019

HÖRT, DANN WERDET IHR LEBEN

**Entscheiden und Handeln
im Einklang
mit dem Willen Gottes**



Exerzitionen im Alltag, sind gut für...

- Junge und Alte
- Kirchnahe und Kirchenferne
- Gläubige und Zweifelnde
- Fragende und Suchende
- in Beruf oder Familie Tätige
- und viele andere

Exerzitionen sind geistliche Übungen

- Sie haben eine jahrhundertelange Tradition in der Kirche
- Sie gehen zurück auf Ignatius von Loyola (*1491)
- Sie gehen davon aus, dass „Gott in allem zu suchen und zu finden“ ist, also auch mitten in unserem Alltag.

Sie wollen helfen...

- die persönliche Gottesbeziehung zu erneuern oder zu vertiefen
- dem Wirken Gottes im eigenen Leben auf die Spur zu kommen
- verschiedene Formen des Gebetes und der Meditation auszuprobieren und einzuüben
- inne zu halten und den eigenen Standort im Leben wahrzunehmen
- neuen Geschmack am Glauben und Leben zu finden

Wie laufen Exerzitionen im Alltag ab?

Die Zeit der Exerzitionen dauert insgesamt vier Wochen. In dieser Zeit gehören folgende Elemente zum Weg der Exerzitionen:

1. Sie nehmen sich Zeit für eine tägliche, persönliche Gebetszeit von ca. 30 Minuten und für einen Tagesrückblick von ca. 15 Minuten.

2. Einmal in der Woche - mittwochs - findet ein gemeinsames Treffen am Abend statt.

Alle Teilnehmer/innen treffen sich zu thematischen Impulsen und Anleitungen für die Meditations- und Gebetszeiten der darauf folgenden Woche sowie zum Austausch und gemeinsamen Gebet.

3. Einmal in der Woche findet ein Begleitgespräch (ca. 30 Minuten) mit einem Begleiter oder einer Begleiterin statt.

Hierbei geht um das gemeinsame Hinschauen auf den Weg der Exerzitionen, um Unterstützung bei Fragen und Schwierigkeiten, sowie um Bestärkung und Ermutigung.



Anmeldung

Hiermit melde ich mich für die Exerzitionen im Alltag vom 13.03.2019 - 10.04.2019 an:

Name _____

Vorname _____

Adresse _____

Telefon _____

email _____

_____ Datum Unterschrift

Verbindliche Anmeldungen sind möglich bis **Aschermittwoch, 6. März 2019.**

Unverbindl. Anmeldung zunächst nur zum Informationsabend, siehe Rückseite. Die Zahl der Teilnehmer und Teilnehmerinnen ist begrenzt. Es zählt das Eingangsdatum der Anmeldung.

Bitte in den Pfarrbüros der Kirchengemeinden Herz Jesu oder St. Laurentius, Wuppertal-Elberfeld abgeben oder per Post oder email zuzusenden. (Kontakt s. Rückseite)