



www.primeros.de

**SAMSTAG, 29.03.2025 VON
10 – 14 UHR**

ERSTE HILFE AUFFRISCH- KURS

DURCHGEFÜHRT VON EMETRA - KÖLN

Wissen Sie noch, wie man in einer Notfallsituation richtig reagiert oder liegt Ihr ERSTE-HILFE-Kurs auch schon ein paar Jährchen zurück?

Frischen Sie Ihr altes Wissen auf und lernen Sie neue wichtige Maßnahmen kennen.

Nachstehende Inhalte werden vermittelt / aufgefrischt:

- Lebensrettende Sofortmaßnahmen
- Erweiterte Erste-Hilfe
- Notfallgeschehen / Erkrankungen / Verletzungen
- Praxistraining

Der Kurs wird in Kooperation mit EMETRA durchgeführt: www.emetra.de.

Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 16 begrenzt; Kosten: 25 € pro Teilnehmer.

ANMELDUNG BIS ZUM 23.03.2025
**Mail-famz-mariengarten@katholische-
kirche-pulheim.de**



 **Öffentliche Bücherei**
St. Martinus Stommeln

**Erste Hilfe
Auffrischkurs
Durchgeführt von
Emetra Köln**

www.Emetra.de

29.03.2025

10 – 14 Uhr

Max. Teilnehmer: 16

Kosten: 25 €/ pro TN

Englisch:



Familienzentrum Mariengarten

Christian-Klausmann-Str.12
50259 Pulheim Stommeln

Mail-famz-mariengarten

@katholische-kirche-
pulheim.de

Anmeldung bis zum

23.03.2025