



STARKE KINDER KÖLN

Trainings für echte Superhelden

**AB 01.10.2024 VON
15.30 - 16.30 UHR 4X IMMER
DIENSTAGS**

STARKE WIE EIN SUPERHELD

Für Kinder von 5 - 7 Jahren

**Mit Julia Deutsch
ausgebildete Selbstbehauptungs- u.
Resilienztrainerin**

KURSinHALTE

**In einem bunten Mix aus Rollenspielen, Bewegungseinheiten
und Gesprächsrunden lernen Kinder**

- Konflikte selbstsicher & gewaltfrei zu lösen
- Klare Kommunikation
- Körperpräsenz
- in schwierigen Situationen ruhig & entspannt zu bleiben
- Nicht aufgeben, wenn etwas nicht gleich klappt
- auf die eigenen Gefühle zu hören
- sich auf das Positive zu fokussieren

Verbindliche Anmeldung bis zum 15.09.24 unter:

**Mail-famz-mariengarten@katholische-kirche-
pulheim.de**



Öffentliche Bücherei
St. Martinus Stommeln

**STARKE WIE
EIN
SUPERHELD**

**AB
01.10.2024**

4 X

15.30 - 16.30 UHR

**FZ
MARIENGARTEN**

**JULIA DEUTSCH
WWW.STARKEKIN
DER.KOELN**

MAXIMAL 12 KINDER

KOSTEN: 40 EURO

FZ MARIENGARTEN

Christian-Klausmann-Str.
12 50259 Pulheim

Mail-famz-
mariengarten@katholische-
kirche-pulheim.de

**Anmeldung bis
zum
15.09.2024**