



NEU: RÜCKENGYMNASTIK MIT ANSCHLIEßENDER ENTSPANNUNG

**AB 03.09.2024 IMMER DIENSTAGS
VON 17.30 – 19 UHR
IN DER KITA ST. BRUNO
MIT ZLATKA SCHUKNECHT**

**Aufmerksames und sanftes Training zur Stärkung
des gesamten Körpers für jedermann.
Anschließend erfolgt eine Entspannung in Form
einer Entspannungreise.**

**10 Einheiten für 100 € pro Person, Paare erhalten
eine Ermäßigung auf 150 € pro Paar.**

**Es gibt immer eine kostenlose Probestunde für
Interessierte.**

**Max. 10 Teilnehmer*innen, bitte - wenn vorhanden,
Matten mitbringen!**

ANMELDUNG BIS ZUM

UNTER: ZLATKA.SCHUKNECHT@WEB.DE



 **Öffentliche Bücherei**
St. Martinus Stommeln

**Neu
Rückengymnastik
Mit
Zlatka
Schuknecht**

ab

03.09.2024

17.30 – 19.00 Uhr

In der

Kita St. Bruno

Kappellenweg 1

50259 Pulheim

Familienzentrum Mariengarten

Christian-Klausmann-Str.12

50259 Pulheim Stommeln

Mail-famz-mariengarten

@katholische-kirche-

pulheim.de