



www.spiritscoaching.de

AB 07.11. 4 x von 14 – 15.30 UHR
STARK UND ENTSPANNT
WIE EIN LÖWE
EIN TRAINING FÜR VORSCHULKINDER
MIT CARINA HOLTGREWE

Die Kinder lernen in einer stabilen Gruppe auf spielerische, aktive und kindgerechte Weise ein Selbstbehauptungs- und Resilienztraining. Unterschiedliche Alltagssituationen werden in kleinen Szenen trainiert; die Kinder lernen den Umgang wenn

- sie beleidigt oder geärgert werden
- ihnen jemand etwas wegnimmt und/oder was wegwirft und
- wie sie damit umgehen, wenn ihnen Gewalt angedroht wird
- wie sie richtig Hilfe holen
- was Gefühle sind und warum es gut ist, wenn sie auf diese hören

Zusätzlich wird auf Wunsch ein Elternabend zu der Thematik angeboten.

DIE BÜCHEREI HÄLT ENTSPRECHENDE LITERATUR ZU DEM THEMA BEREIT.

VERBINDLICHE ANMELDUNG BIS ZUM 27.10.2023
mail-famz-mariengarten@katholische-kirche-pulheim.de

Stark wie ein Löwe

**Ein Training für
Vorschulkinder**

Carina Holtgrewe

www.spiritscoaching.de

4 x

**07. / 14. / 21. /
28.11.**

14 - 15.30 Uhr

Kosten: 40 € pro TN

Familienzentrum Mariengarten

**Christian-Klausmann-Str.12
50259 Pulheim Stommeln**

Mail-famz-mariengarten

**@katholische-kirche-
pulheim.de**

Anmeldung bis zum

27.10.2023



Öffentliche Bücherei
St. Martinus Stommeln