



Quelle: www.Wirtschaftswoche.de

## **04.03.2023 VON 10 - 12.30 UHR** **HARZ - SCHATZ DES WALDES** **SYLVIE CÔTÉ KRÄUTERPÄDAGOGIN**

Ein Workshop für Erwachsene

Harzmedizin gehört zu den ältesten Formen der Naturheilkunde. Harz enthält Bestandteile, die wirken schmerzlindernd, wundheilend, durchblutungsfördernd, herausziehend, desinfizierend, entzündungshemmend.

Das reine Harz ist wirksam, aber unpraktisch! Es ist sehr klebrig und kann Ihre Kleidung verschmutzen. Die Herstellung einer Salbe ist eine gute Lösung, um dieses Problem zu vermeiden. In diesem Seminar lernen Sie die verschiedenen Facetten des Harzes kennen und stellen eine Salbe nach der Methode von Gabriela Nedoma, Expertin für Pflanzenheilkunde und Buchautorin, her.

**Die Bücherei unterstützt mit Büchern zur Naturheilkunde.  
Schauen Sie einfach mal rein.**

**Na, neugierig? Dann melden Sie sich bis  
zum 25.02.2023 an!**

**[mail-famz-mariengarten@katholische-kirche-pulheim.de](mailto:mail-famz-mariengarten@katholische-kirche-pulheim.de)**



 **Öffentliche Bücherei**  
St. Martinus Stommeln

**Workshop**

**Über Harz**

—  
**Mit**

**Sylvie Côté**  
—

**04.03.2023**

von

**10 – 12.30 Uhr**  
—

**Familienzentrum  
Mariengarten**  
—

**Kosten 5 € pro TN**

**FZ MARIENGARTEN**

**Christian-Klausmann-Str. 12  
50259 Pulheim**

**[mail-famz-  
mariengarten@katholische-  
kirche-pulheim.de](mailto:mail-famz-mariengarten@katholische-kirche-pulheim.de)**

**Anmeldung bis zum**

**25.02.2023**