



Quelle: Pixabay

MEHR GELASSENHEIT IN DER ERZIEHUNG MIT REGINA HANENBERG

An manchen Tagen wächst Eltern der Familienalltag über den Kopf. Zwischen Arbeitsplatz, Haushalt und Schwimmkurs bleibt nicht mehr viel Zeit für sie selbst. Da hilft es herauszufinden, was im Familienleben wirklich wichtig ist und was vielleicht auch noch warten kann. Wie es gelingen kann, mehr Gelassenheit in der Erziehung zu haben und gleichzeitig sich selbst mehr Aufmerksamkeit zu schenken, können Eltern an diesem Abend für sich in Erfahrung bringen.

Die Öffentliche Bücherei St. Martinus unterstützt diesen Elternabend mit lesenswerten Büchern zu diesem Thema. Schauen Sie einfach mal rein!

Anmeldung bis zum 07.03.2022
mail@familienzentrum-mariengarten.de



Am 16. März

19.30 – 21.30 Uhr

Mit Regina Hanenberg

Teilnahmegebühr:

5 Euro

Im FZ Mariengarten

**FAMILIENZENTRUM
MARIENGARTEN**

Christian-Klausmann-Str. 12
50259 Pulheim

Anmeldung:

mail@familienzentrum-mariengarten.de

bis zum 07.03.2022