

### Schmerz lass nach... was kann ich dafür tun?

Ein Informationsabend mit Gemma Reiff (Heilpraktikerin)

Ein Informationsabend mit Gemma Reiff (Heilpraktikerin)

**Akupressur - Reflexzonentherapie - Lichttherapie - Magnetfeldtherapie**

5 Therapieformen - 1 Name

**Neue Punktuelle Schmerz- und Organtherapie**  
nach Rudolf Steiner

**Arten von Schmerzen:**  
- Schmerzen im Bewegungsapparat, z.B.:  
- Arthrose / Arthritis  
- Krampfadern  
- Rückenschmerzen ( Bandscheibenverfall, Hexenschuss )  
- Hals- und Gelenksbeschwerden  
- Beschwerden in Händen und Füßen  
- Kopfschmerzen ( Migräne )

**Organerkrankungen, z.B.:**  
- Atemwegserkrankungen ( Bronchialasthma, Lungenentzündung, Nasennebenhöhlenentzündung )  
- Allergien / Darmserkrankungen  
- Lymphstau

**Unkostenbeitrag: 5 Euro**

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

**16.01.2007 um 19.30 Uhr**

**Voranmeldung !!!**

in der Öffentlichen Bücherei St. Martinus Stommeln  
Hauptstr. 55, 50259 Pulheim-Stommeln  
www.buecherei.stommeln.de

Tel. 02238/13435 e-mail: buecherei@stommeln.de  
oder mündlich während der Öffnungszeiten

Öffnungszeiten:  
Dienstag 14.30 - 19.00 Uhr  
Mittwoch 14.30 - 19.00 Uhr  
Donnerstag 9.00 - 13.00 Uhr 14.30 - 19.00 Uhr  
Freitag 10.00 - 13.00 Uhr

### Acrylmal - Workshop

mit Claudia Blättler und Marion Schulte

am 01.02.2007 und 17.04.2007

um 19.30 Uhr

Der Unkostenbeitrag beträgt 12,50 Euro einschließlich des Materials und eines Keilrahmens.

**Voranmeldung!!!**

in der Öffentlichen Bücherei St. Martinus Stommeln  
Hauptstr. 55, 50259 Pulheim-Stommeln  
www.buecherei.stommeln.de

Tel. 02238/13435 e-mail: buecherei@stommeln.de  
oder mündlich während der Öffnungszeiten

Öffnungszeiten:  
Dienstag 14.30 - 19.00 Uhr  
Mittwoch 14.30 - 19.00 Uhr  
Donnerstag 9.00 - 13.00 Uhr 14.30 - 19.00 Uhr  
Freitag 10.00 - 13.00 Uhr

### Hören mit allen Sinnen

Eine Hörbuchwerkstatt für Seniorinnen ab 60 Jahren mit Theresia Rüdell

am 7. Februar 2007  
von 10.00 - 11.30 Uhr  
Unkostenbeitrag: 5,00 €

Anhand von Hörbeispielen geht es auf eine Reise durch unterschiedliche Arten von Hörbüchern. Ob Klassiker der Literatur, Modernes, Sachbücher oder Meditation. Die sinnliche Wahrnehmung des innovativen Mediums steht dabei im Vordergrund unter dem Motto "Bücher kann man auch hören". In Zusammenarbeit mit dem Kath. Bildungswerk Rhein-Erft-Kreis.

**Voranmeldung !!!!**

in der Öffentlichen Bücherei St. Martinus Stommeln  
Hauptstr. 55, 50259 Pulheim-Stommeln  
www.buecherei.stommeln.de

Tel. 02238/13435 e-mail: buecherei@stommeln.de  
oder mündlich während der Öffnungszeiten

Öffnungszeiten:  
Dienstag 14.30 - 19.00 Uhr  
Mittwoch 14.30 - 19.00 Uhr  
Donnerstag 9.00 - 13.00 Uhr 14.30 - 19.00 Uhr  
Freitag 10.00 - 13.00 Uhr



### Vorlesen

im Märchenzelt mit anschließendem Malen für Kinder ab 4 Jahre bis Vorschulalter

**08.03.2007**

donnerstags um 16.00 Uhr - 17.00 Uhr  
in der Öffentlichen Bücherei St. Martinus Stommeln

Hauptstr. 55, 50259 Pulheim-Stommeln  
Tel. 02238/13435  
e-mail: buecherei@stommeln.de  
www.buecherei.stommeln.de

Die Stommelner Kinderbuchautorin  
**Christa Wiskirchen**  
**Der Osterhase auf Reisen**  
Lesestunde und Buchvorstellung

am Montag, 19. März  
um: 15.00 Uhr  
Unkostenbeitrag: 2€  
pro Kind  
Eltern frei!

Aus ihrer beliebtesten Verlagsreihe "Der Osterhase auf Reisen" und anderen Büchern liest die Stommelner Kinderbuchautorin Christa Wiskirchen. Auch ihre Gäste ist dabei. Einladen sind alle Kinder von ca. 4 - 7 Jahren, auch Eltern können gern mitkommen.

**Voranmeldung !!!**

in der Öffentlichen Bücherei St. Martinus Stommeln  
Hauptstr. 55, 50259 Pulheim-Stommeln  
www.buecherei.stommeln.de



### Qigong für Augen und Ohren

mit Marianne Müller

am 20. März 2007  
um 20.00 Uhr  
Unkostenbeitrag: 5,00 €

Nicht nur für Berufstätige !!!!  
Diese alte Meditations- und Behandlungstechnik der traditionellen chinesischen Medizin zeigt spezielle Qigong-Übungen in Verbindung mit Akupressur und Selbstmassage, die geeignet sind, Sehen und Hören zu verbessern und Verschlechterungen vorzubeugen.

**Voranmeldung !!!**

in der Öffentlichen Bücherei St. Martinus Stommeln  
Hauptstr. 55, 50259 Pulheim-Stommeln  
www.buecherei.stommeln.de

Tel. 02238/13435 e-mail: buecherei@stommeln.de  
oder mündlich während der Öffnungszeiten

Öffnungszeiten:  
Dienstag 14.30 - 19.00 Uhr  
Mittwoch 14.30 - 19.00 Uhr  
Donnerstag 9.00 - 13.00 Uhr 14.30 - 19.00 Uhr  
Freitag 10.00 - 13.00 Uhr



### Meine 1. Heilige Kommunion

Was schenk ich nur zur Kommunion?  
Um Ihnen die Qual der Wahl zu erleichtern, lädt die Öffentliche Bücherei St. Martinus Stommeln mit einer Kommunionbuchausstellung vom 27. März bis 5. April mit einer gemütlichen Stöbern bei Kaffee und Tee ein. Von den neuesten Hits für Kids über spannende Klassiker und vielen Geschenktips ist alles dabei.



### Prinzessinnen aufgepasst!



am 10. und 11. April  
um 10 - 11 Uhr  
Unkostenbeitrag: 4 €

in der Öffentlichen Bücherei St. Martinus Stommeln  
Hauptstr. 55, 50259 Pulheim-Stommeln

Wie ist die Luft da oben auf einem Thron und was macht eine märchenhafte Prinzessin so den ganzen Tag?  
Diesen und anderen Fragen gehen wir mit kleinen Prinzessinnen von 6 bis 9 Jahren in einem Workshop nach.  
Lesen, spielen, basteln rund um das zauberhafte Thema.

**Voranmeldung!!!**



### Lach-Yoga mit Monika Schwach

Aufgrund des großen Zuspruchs laden wir jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 19.30 - 20.30 Uhr ein.

Termine: 08.05./22.05.2007  
12.06.2007

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich  
Unkostenbeitrag: 5,00 €

"Lachen ist gesund!" sagt der Volksmund und er hat so recht! Wer viel lacht ist glücklicher und gesünder. Intensives Lachen "schaltet" im Gehirn Glückssignale ein. Die Lach-Yoga-Übungen sind leicht zu erlernen, anzuwenden und sehr effektiv in ihrer Wirkung. Jede einzelne Lach-Yoga-Übung hat ihren tieferen Sinn und spricht die verschiedensten Organe an. Eine verbesserte Durchblutung und Sauerstoffversorgung sind das Resultat. Probieren Sie es aus! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

in der Öffentlichen Bücherei St. Martinus Stommeln  
Hauptstr. 55, 50259 Pulheim-Stommeln  
www.buecherei.stommeln.de

Tel. 02238/13435 e-mail: buecherei@stommeln.de  
oder mündlich während der Öffnungszeiten

Öffnungszeiten:  
Dienstag 14.30 - 19.00 Uhr  
Mittwoch 14.30 - 19.00 Uhr  
Donnerstag 9.00 - 13.00 Uhr 14.30 - 19.00 Uhr  
Freitag 10.00 - 13.00 Uhr



### Lesung mit Hanna Jansen

Am 6.6.07 las die Autorin **Hanna Jansen** vor einem begeisterten Publikum aus ihrem Buch **"Gretha auf der Treppe"**, das von einem kolumbianischen Aupair-Mädchen und seiner deutschen Gastfamilie erzählt. Grethas Gastgeschenk ist ihr Haustier "Spiderman", eine große Spinne, die für Aufregung sorgt. Sowohl Geschenke, als auch Lebensgewohnheiten in Deutschland und Kolumbien unterscheiden sich sehr und werfen den Familienalltag ganz schön durcheinander; und dann meldet sich Grethas Gastvater von seiner Reportage aus Kolumbien nicht mehr...

Die "wirkliche" Gretha nimmt die **Stommelner 4. Klassen** in einem Kurzfilm mit auf ihre kleine karibische Inselheimat. Sie stellt mit Fotos und Zeichnungen die Originalschauplätze des Buches vor und untermalt diese mit den passenden Leseproben und den Rhythmen der Karibik.

Spontaner Applaus zeigt die Begeisterung der Kinder: "Das Buch wünsche ich mir als Belohnung für mein gutes Zeugnis", denn nicht alle Geheimnisse wurden gelüftet.

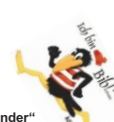
Hanna Jansen lebt in Siegburg mit ihrer 12köpfigen Familie und wird weiterhin von Gretha, die in Köln lebt, unterstützt.



Bibfit 07 - Raimundhöhle



Bibfit 07 - Was ist ein Bibfit?



### Bibfit – der „Bibliotheksführerschein für Kindergartenkinder“



Bibfit 07 - Was ist ein Bibfit?



Unter dem Motto „Ich bin Bibfit“ – der „Bibliotheksführerschein für Kindergartenkinder“ startete die Öffentliche Bücherei St. Martinus Stommeln eine Aktion zur frühen Leseförderung. Alle Vorschulkinder aus den Stommelner Kindergärten (ca. 77 Kinder) sind in den letzten Wochen in die Welt der Bücher eingeführt worden. Dabei lernten sie die Ausleihmöglichkeit von Medien zur Unterhaltung und Information sowie das vielfältige Angebot der Bücherei kennen, und erleben gleichzeitig, dass Lesen Spaß macht. „Li-La-Lesemaus“, das Lied der Stommelner Autorin Christa Wißkirchen, ist bei den „Bibfiten“ bekannt.

Wenn die Kinder im Sommer eingeschult werden, haben sie den Umgang mit Büchern bereits geübt und können sogar schon das Angebot der Bücherei nutzen. So werden sie in der Schule keine Schwierigkeiten haben, sich zusätzliches Wissen zu verschaffen und sich mit dem notwendigen Lesematerial zu versorgen.

Bei jeweils vier Besuchen in der Bücherei lernten die Kinder:

1. aussuchen und ausleihen,
2. vorlesen, zuhören und ausmalen,
3. erzählen und wissen und
4. die Ordnung in der Bücherei kennen (Was gibt es, wo steht es?).



Zum Abschluss erhielten sie einen „Bibliotheksführerschein“, mit dem ihnen bestätigt wird, dass sie die Bücherei kennen gelernt haben und das dortige Angebot selbstständig nutzen können.

Auch nach der Aktion sind die Kinder mit ihren Familien eingeladen, das umfangreiche Angebot an Büchern, Zeitschriften, Spielen, Kassetten, CDs, CD-ROMs, Videos und DVDs zu nutzen. Die Bücherei legt besonderen Wert auf die Leseförderung und ein aktuelles Medienangebot für die ganze Familie.



Schmuckworkshop am 8.11.07 in der Bücherei

mit **Ulrike Kreiterling (3.v.l.)**  
Glasperlenmacherin  
www.lucia-hof-bredt.de



Die Damen

### und ihr Werk

#### Schmuckworkshop

Donnerstag, 8. November 2007  
16.15 Uhr – ca. 21 Uhr  
Kursleitung: Ulrike Lucia Kreiterling  
Glasperlenmacherin  
Kosten: 29€ inkl. aller Materialien

Öffentliche Bücherei St. Martinus Stommeln  
Hauptstr. 11, 52249 Stommeln, Stommeln, Tel. 02228 33403  
www.buecherei-stommeln.de

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10.00 bis 18.00 Uhr, Samstag 10.00 bis 14.00 Uhr, Sonntag 12.00 bis 14.00 Uhr  
Kontakt: 02228 33403



Advent- und vorweihnachtliche Türkränze am 13.11.07 in der Bücherei  
mit Floristenmeisterin Siglinda Hecht (1.v.l. vorne)

Mit Tee und Tannengrün  
  
Advent- und vorweihnachtliche Türkränze  
Workshop mit Floristenmeisterin Siglinda Hecht  
am 13.11.2007 19.30 Uhr  
in der  
Öffentlichen Bücherei St. Martinus Stommeln  
Unkostenbeitrag ohne Material: 5,00 €  
Nur mit verbändlicher Voranmeldung



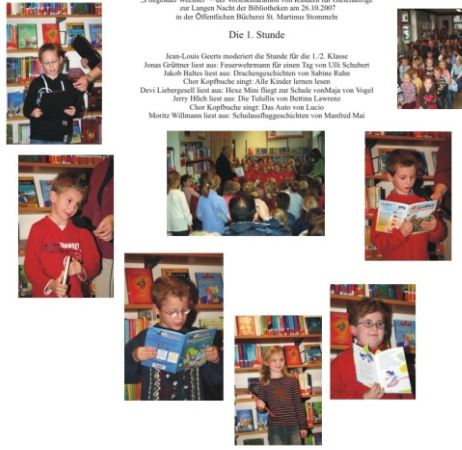
Öffentliche Bücherei St. Martinus Stommeln  
Hauptstr. 11, 52249 Stommeln, Stommeln, Tel. 02228 33403  
www.buecherei-stommeln.de



„Fliegender Wechsel“ – der Vorlesemarathon von Kindern für Gleichaltrige zur Langen Nacht der Bibliotheken am 26.10.2007 in der Öffentlichen Bücherei St. Martinus Stommeln

**Die 1. Stunde**

Anna-Lena Goerts moderiert die Stunde für die 1./2. Klasse  
 Jonas Gröning liest aus: Feuerwehmann für einen Tag von Uli Schubert  
 Jakob Hahn liest aus: Drachengeschichten von Sabina Rahm  
 Chor Kopfbüchle singt: Alle Kinder lernen lesen  
 Devi Liebiglied liest aus: Heru, Mini flieg zur Schule von Maja von Vogel  
 Jerry Misch liest aus: Die Fabeln von Heron Lorenz  
 Chor Kopfbüchle singt: Das Auto von Lucio  
 Martin Willmann liest aus: Schüsselbrotgeschichten von Manfred Mai



**„Fliegender Wechsel“**

der Vorlesemarathon  
 von Kindern und Jugendlichen für Gleichaltrige  
 zur  
 „Langen Nacht der Bibliotheken“

am 26. Oktober 2007

16.15 – 17.15 Uhr: für Kinder ab 1./2. Klasse  
 17.30 – 18.30 Uhr: für Kinder ab 3./4. Klasse  
 19.00 – 20.00 Uhr: für Kinder ab 5.-7. Klasse  
 20.30 – 21.30 Uhr: für Jugendliche ab 8. Klasse  
 (fremdsprachige Texte)

Eintritt: 1 EURO

in der  
**Öffentlichen Bücherei St. Martinus Stommeln**  
 Hauptstr. 55  
 50259 Pulheim-Stommeln

Wird finanziell unterstützt durch: Stommeln e.V., die die Regeln und Inhalte des Buches abhaken verantwortlich  
 angelehnt an der Verleger: Arena, Limes, Patina, Plois, Tübingen



„Fliegender Wechsel“ – der Vorlesemarathon von Kindern für Gleichaltrige zur Langen Nacht der Bibliotheken am 26.10.2007 in der Öffentlichen Bücherei St. Martinus Stommeln

**Die 2. Stunde**

Fee Rossmann moderiert die Stunde für die 3./4. Klasse  
 Carolin Rahnd liest aus: Lilli findet einen Zwilling von Karin Gündisch  
 Alessa Held liest aus: Kleine Prinzenmännchen 4. Regenprinzessin von Katie Chase  
 Laila Holka spielt: 1. Akt in die chalet 2. Gavotte von Lady  
 Johannes Deibel liest aus: Fraja und das kalte Feuer von Meike Haas  
 Anna Misch liest aus: Ein Fremder wird mein Freund von Carolin Philipp  
 Chor Christenschule 48 singt  
 Ole Hermann liest aus: Das Geheimnis des Falkengutes von Bernd Schulz  
 Anna-Lena Decker liest aus: Kwiatkowski: Diskrätive könnt man nicht von J. Hanschert  
 Melvin Hassel liest aus: Die Tiergarden von Manfred Mai



**Die Bücherei erhielt zum dritten Mal den Innovationspreis**

Das Erzbistum hat seit 2004 Preise für die innovativsten Ideen einer Veranstaltung in der Bücherei vergeben.

2004 konnten wir den 1.Preis für „Spaß am Spiel“, u. a. mit unserer „Paradiesischen Spielenacht“ und dem Stommeln-Memory gewinnen.

2006 erhielten wir den 2. Preis für „Scheiben ins Haus“, u. a. mit einer Hörbuchwerkstatt.

Am Ende der Sommerferien erreichte uns die freudige Nachricht, dass wir wiederum den 2. Preis, diesmal für unsere Idee **„Fliegender Wechsel“**, ein Projekt **„Kinder lesen für Kinder“** erhalten haben.

Die Realisierung dieses Projektes, die auch immer mit einem Geldbetrag verbunden ist, der in die Verwirklichung einfließt, wird uns noch bis zum **26. Oktober 2007** beschäftigen.

Dann nämlich, zur **„Langen Nacht der Bibliotheken“** am 26. 10 veranstaltet die Bücherei für ein junges Publikum einen besonderen Vorlesemarathon unter dem Motto „Fliegender Wechsel“. Schon seit dem Spätsommer nehmen speziell geschulte Kinder von 7 bis 15 Jahren aus Stommeln und Umgebung dafür an einem Schulungsprojekt mit Sprech- und Moderationstechnik und Schauspiel teil.

Zu je einer Stunde mit spannenden Lesungen **laden die Kinder unterschiedlicher Altersgruppen Gleichaltrige ein.**

Jugendliche ab 14 Jahren lesen für ihre Altersgruppe Texte in den Sprachen z. B. Englisch, Französisch, Italienisch und Latein und werden durch Muttersprachler, wo möglich, geschult.



„Fliegender Wechsel“ – der Vorlesemarathon von Jugendlichen für Gleichaltrige zur Langen Nacht der Bibliotheken am 26.10.2007 in der Öffentlichen Bücherei St. Martinus Stommeln

**Die 3. Stunde**

Christoph Butscheid moderiert die Stunde  
 Vincent Rossmann liest aus: Fingern 2. der Aufzug des Ältesten von Christopher Paulini  
 Lea Holka liest aus: Croy Emma von Marlene Arend  
 Manuel Reiff spielt: 500 Miles  
 Denise Ruggan und Florian Siebert liest aus: Pink Muffin @Berry Blue Benefit: Hellrich  
 Lea Holka liest aus: Meisterwerk von Joachim Friedrich und Hortense Ulrich  
 Florian Siebert liest aus: Analen 2. Die brennende Brücke von Frank C. Boyer  
 Denise Ruggan liest aus: Bis(s) zum Morgengrauen von John Flanagan  
 Vincent Rossmann liest aus: Einführung aus dem Gymnasium von Stephanie Meyer  
 Manuel Reiff spielt: Midnight special



Die Termine am **26. Oktober 2007** sind wie folgt

16.15 – 17.15 Uhr: für Kinder ab 2. Klasse  
 17.30 – 18.30 Uhr: für Kinder ab 3./4. Klasse  
 19.00 – 20.00 Uhr: für Kinder ab 5.-7. Klasse  
 20.30 – 21.30 Uhr: für Jugendliche ab 8. Klasse  
 (fremdsprachige Texte)

Eintritt: 1€

Wir freuen uns auf viele Besucher.

**Anhang zur Gebührenordnung für die Benutzung der Öffentlichen Bücherei St. Martinus Stommeln (gültig ab 1.1.2007)**

Jahresgebühr für Personen ab vollendetem 18. Lebensjahr (Gültigkeit für 12 Monate)	<b>12,00 Euro</b>
Jahresgebühr für folgenden Personenkreis (gegen Vorlage eines entsprechenden Ausweises): Schülerinnen und Auszubildende ab 18 Jahren, StudentInnen, Wehr- und Zivildienstleistende, Schwerbehinderte (ab 80%), Arbeitslose und Hartz IV-Empfänger	<b>6,00 Euro</b>
Jahresgebühr für Kinder und Jugendliche ab Geburt bis einschl. 17. Lebensjahr	<b>2,50 Euro</b>
Tagesausweis für die einmalige Ausleihe von bis zu sechs Medien entsprechend den üblichen Leihfristen (Keine Verlängerung)	<b>2,00 Euro</b>

Wir freuen uns über Spenden:  
 Stichwort: „Büchereibehalt“ auf Konto Nr. 158006817, BLZ 37050299 der Kath. Kirchengemeinde (Bücherei)

Adresse nicht vergessen: Eine Spendeübergabe geht Ihnen von der Kath. Kirchengemeinde St. Martinus in Stommeln zu.

**Einladung**  
 zum Schmökern am

**1. Advent**  
**Sonntag**

den 02.12. 2007  
 ab : 11.30 Uhr - ca. 13.00Uhr ☕  
 im

**Büchereikaffee**

☕ Wiederholungstermin : 24.02.2008  
 zur Kommunionbuchausstellung



in der  
**Öffentlichen Bücherei St. Martinus Stommeln**  
 Hauptstr. 55, 50259 Pulheim-Stommeln

www.buecherei.stommeln.de  
 Tel. 02238/13435 e-mail: buecherei@stommeln.de