

16. OKTOBER
19:30 UHR



Powerfrau, Mutter, Model... und wo bleibe ich?

Unterschiedliche Rollen und Erwartungen können Frauen erdrücken: Tagsüber im Beruf erfolgreich, abends und am Wochenende die perfekte Mutter, für den Ehemann die attraktive TOP-Frau, die sorgende Tochter, die zuhörende Freundin. Sportlich und gepflegt, immer gut gelaunt. Geht das überhaupt?

Referentin: Ellen Anders, Kommunikationswirtin und Coach
Ort: Pfarrheim St. Johannes Baptist
Kosten: 5 Euro
Eine Veranstaltung in besonderer Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum.



NEULAND BETRETEN

Unter dieser Überschrift steht nach der dreijährigen Coronapause das neue Jahresprogramm, das ich gemeinsam mit Frauen der Katholischen Kirchengemeinde St. Johannes Baptist und St. Heinrich für interessierte Frauen entwickelt habe. Ich lade Sie ein, mit anderen Frauen über „Gott und die Welt“ ins Gespräch zu kommen und sich auf Neues einzulassen.

Sie sind uns herzlich willkommen!

Ihre Pastoralreferentin Inge Metzemacher



2023

NEULAND BETRETEN

Wenn nicht anders vermerkt, sind keine Anmeldungen erforderlich.
Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an PR Inge Metzemacher
per Mail: inge.metzemacher@erzbistum-koeln.de oder telefonisch:
0214/8908788.



Das Programm wird gemeinsam durchgeführt im Rahmen der Frauenpastoral der Kirchengemeinde St. Johannes Baptist und St. Heinrich und von Pastoralreferentin Inge Metzemacher in Kooperation mit der kfd der Gemeinde, dem Katholischen Familienzentrum Leichlingen-Witzhelden und dem Kath. Bildungswerk Rhein-Berg verantwortet.

14. NOVEMBER
19:30 UHR

Alt – und erstaunlich aktuell. Die Beginen

Die Beginenbewegung war einst die erste große sozialreligiöse Frauenbewegung, die mit ihrer besonderen Lebensführung heute wieder neu entdeckt wird.
Vortrag mit vertonter Medienschau

Referentin: Dr. Iris Rupsch
Ort: Pfarrheim St. Johannes Baptist
Kosten: 5 Euro

2./3. DEZEMBER



Time out – Zeit nur für mich

Zeit für: Schweigen und Gespräch, Nachdenken und Entspannen, Beten und Spaziergehen... Start für Fahrgemeinschaften: Kirche St. Johannes Baptist (10 Uhr), Rückkehr am Sonntag gegen 12.30 Uhr

Anmeldung bis 1. Oktober im Pastoralbüro (max. 13 Teilnehmerinnen)
Ort: Pax-Erholungshaus Unkel
Leitung: Pastoralreferentin Inge Metzemacher
Kosten: 80 Euro, EZ mit Vollpension

*Ein Programm
von Frauen für Frauen*

UNSER PROGRAMM DER NÄCHSTEN MONATE

24. APRIL - 18 UHR

Führung durch den Schlosspark Köln-Stammheim

Durch die ständige Skulpturenausstellung wird der historische, 80000 qm große und malerisch direkt am Rhein gelegene Schlosspark Stammheim, dauerhaft mit zeitgenössischer Kunst belebt.

Referentin: Maïke Fänger
(17 Uhr Treffen an der kath. Kirche in Stammheim. Wir bilden Fahrgemeinschaften zur Fahrt nach Köln)
Kosten: 5 Euro

05. MAI - 19 UHR

„Lebe. Lache. Liebe. Und sag den Sorgen Gute Nacht“

Schwester Teresa ist in ganz Deutschland durch ihre Fernsehauftritte, Musicals, Gottesdienste, Vorträge, Predigten und Bücher bekannt. Bei der von Energie sprühenden Ordensfrau verbinden sich Redetalent, Humor und Begeisterung. So überzeugt sie mit lebensnahen Hilfestellungen für den Alltag.

Referentin: Sr. Teresa Zukic, Erlangen-Weisendorf
Ort: Pfarrsaal St. Johannes Baptist
Kosten: 9 Euro

Zu dieser Veranstaltung sind Männer herzlich willkommen!

20. JUNI - 19 UHR

„Das darf doch nicht wahr sein!“ Praktische Anregungen für einen guten Umgang mit dementiell erkrankten Menschen.

Fast jede von uns kennt einen Menschen, der auffällig vergesslich wird, dessen Denkvermögen zunehmend beeinträchtigt wird und der alltägliche Dinge kaum alleine bewältigen kann. Wie sollen und können wir uns verhalten?

Referentin: Ines Lauer-Sklarek
Ort: Pfarrheim St. Johannes Baptist
Kosten: 5 Euro

10. JULI - 19:30 UHR

Gegen (fast) jede Krankheit ist ein Kraut gewachsen. Die Medizin der Hildegard von Bingen

Was empfiehlt die Hildegardmedizin gegen bestimmte Krankheiten? Mit diesem Abend führen wir die Vortragsreihe über das Wirken der Hl. Hildegard fort.

Referentin: Andrea Wichterich, Heilpraktikerin in Kürten
Ort: Pfarrheim St. Johannes Baptist
Kosten: 5 Euro

15. AUGUST - 19 UHR

Sommerabend im Pfarrgarten

Nach der Festmesse zu „Maria Himmelfahrt“ laden wir im Pfarrgarten zu einem Frauenabend ein mit Impuls, Gespräch und gemeinsamem Essen. Wir feiern, dass Maria „eine von uns“ war und ist.

Referentin: PR Inge Metzemacher
Ort: Pfarrgarten St. Johannes Baptist
Kosten: Jede Frau bringe etwas zum Büffet mit. Getränke werden gegen einen kleinen Kostenbeitrag angeboten.

22. SEPTEMBER - 19:00 UHR

Piplies & LaMinga - Kabarett von Frauen für Frauen

Ein dynamisches Damen-Doppel in einer improvisierten Comedy-Show mit Tiefgang wird uns einen bunten Abend bereiten.

Auf alle Fragen des Lebens haben die beiden Damen eine interessante Antwort parat.
(Siehe: [http://www.piplies-und-laminga.de/.](http://www.piplies-und-laminga.de/))

Ort: Pfarrsaal von St. Johannes Baptist
Karten sind zum Preis von 14 Euro im Pastoralbüro und an der Abendkasse erhältlich.