

Wochenimpuls zum 25.10.2020

© Foto: manfredrichter / cc0 - gemeinfrei / Quelle: pixabay.com



Vom Herbst lernen...

Obwohl der Klimawandel uns den Herbst mit immer größerer Verspätung bringt, kommt er doch immer wieder. Dies tut er, um uns zu zeigen, dass wir loslassen müssen. Die Bäume, die uns monatelang mit grünem Laubwerk begleiteten, geben uns ein Fest der Farben und werfen dann ihre Blätter ab. Was folgt, ist eine vereinfachte und oft traurige Landschaft, die wenig lebendig aussieht.

Der Herbst lehrt uns, dass wir Veränderungen vornehmen müssen. Es bedeutet ein klein wenig zu "sterben" und die Eitelkeit unseres Laubes, unseres Lebens, wie wir es kennen, verlassen zu müssen. Dann erlangen wir die innere Stärke für eine Wiederbelebung von innen heraus.

Der Herbst lehrt uns loszulassen. Danach zeigt uns der Winter seine Stille und Ruhe. Man könnte sagen, dass der Winter wie ein Gebet ist, das mit viel Hingabe, die von Herzen kommt, gebetet wird, um den Kreislauf des Lebens mit mehr Kraft fortzusetzen.

Heute müssen wir mehr denn je loslassen und akzeptieren, dass wir Veränderungen vornehmen und unser unstillbares Bedürfnis, das Leben permanent in Bewegung zu halten, begrenzen müssen.

Ich habe auf der Internetseite des Bistums Augsburg einen Text von Rainer Remmele gefunden, der mir sehr gut gefallen hat. Er klingt für mich fast wie ein Gebet für diesen Herbst, der uns neue Herausforderungen bringt und ich möchte ihn mit euch teilen:

Lernen im Herbst ...

Loslassen, was ich nicht festhalten kann.

Hergeben, was mir nicht länger gegeben ist.

Aufgeben, was so keine Zukunft hat.

Einlassen, das ist, was ist.

Zulassen, dass ich es nicht in der Hand habe.

Annehmen, dass ich nichts dagegen machen kann.

Überlassen, dass Gott weiß, warum.

Hoffen, dass im Sterben Auferstehung geschieht.

Vertrauen, dass nach dem Herbst der Frühling blüht.

Loslassen, einlassen, überlassen:

Herbstlicher Dreiklang, einfach, göttlich, voll Leben!

Ich wünsche euch einen gesegneten Herbst!


Lina C. ...
Ehrenamtskoordinatorin

