



Mehr Licht, mehr Leben – Neue Wege gehen und den Wandel gestalten

Am 30. März stellen wir die Uhren um – ein kleiner Moment, der uns daran erinnert, dass Zeit etwas Kostbares ist. Mit jeder zusätzlichen Minute Tageslicht wächst die Einladung, unser Leben bewusst zu gestalten, Neues zu versuchen und mit frischer Energie in den Frühling zu gehen.



Jetzt beginnt die Zeit, in der die Natur langsam erwacht. Sie schenkt uns Licht, Farben und Leben – ganz ohne große Erwartungen. Die Knospen brechen auf, die Vögel kehren zurück, die ersten Blumen blühen. Alles geschieht scheinbar selbstverständlich, und doch ist jedes Lebewesen für das andere da. Die Natur zeigt uns, wie einfach es sein kann, füreinander da zu sein – ohne Bedingungen, ohne Berechnung.

Ich nehme mir vor – und lade euch ein –, diesen Wandel bewusst wahrzunehmen. Mehr im Moment zu leben, offener für die kleinen Wunder des Alltags zu sein und meinen Mitmenschen mit mehr Achtsamkeit zu begegnen. Mein Glaube gibt mir die Kraft dazu – er hilft mir, mit Vertrauen in den neuen Tag zu gehen und mein Leben mit Sinn zu füllen.

*"Die Zeit ist ein Geschenk Gottes, und sie ist es, die uns zur Verantwortung ruft."
(Dietrich Bonhoeffer)*

Lasst uns diese Zeit des Wandels nutzen – mit offenen Augen, offenen Herzen und dem Mut, unser Miteinander mit kleinen Gesten zu bereichern, uns für unsere Gesellschaft zu engagieren und mutige Schritte in eine bessere Zukunft zu gehen. Die Zeitumstellung erinnert uns daran: Jeder Moment ist ein Geschenk. Nutzen wir ihn!
Ein guter Start in den Frühling

Lina Orrego, Engagementförderin

