



August bis Dezember 2025 INFORMATIONEN UND ANGEBOTE

Die Angebote unseres katholischen Familienzentrums sind eine Einladung für alle interessierten Menschen und Familien - auch über unsere Kindertagesstätten hinaus. Alle KLEINEN und großen Menschen sind herzlich willkommen!

www.bi-os.de

Regelmäßige Treffs:

Jeden Sonntag

Gottesdienst mit besonderer Einladung an Familien um 10.00 Uhr in der Kirche St. Dreikönigen, Weißdornweg 91. Der Gottesdienst kann auch über das Internet mitgefeiert werden. Link unter Youtube: katholische Kirche in Bickendorf, Ehrenfeld und Ossendorf, anschließend herzliche Einladung zur Begegnung.

Jeden Montag

Eltern - Kind - Turnen & Kinderturnen
Turnhalle Peter-Lustig-Schule, Wilhelm-Schreiber-Str. 56, 50827 Köln Ossendorf.
16.30 - 17.15 Uhr Eltern-Kinderturnen (2-3 jährige Kinder),
17.15 - 18.15 Uhr Kinderturnen (4-5 jährige Kinder ohne Eltern, zurzeit Warteliste).
Infos und Anmeldung bei Frau Daniels, Tel. 0176 - 24178799, Mail: info@anke-daniels.de*

von Montag bis Freitag

Krabbelgruppen: Pfarrzentrum St. Dreikönigen, Platanenweg 2-8. Es trifft sich ein Kreis von Eltern mit ihren Kindern zum Spielen und Singen. Herzliche Einladung, den Kreis zu erweitern! Der Kreis organisiert sich selbst, die Teilnahme ist kostenfrei.

Es treffen sich Gruppen:

Montag: Nachmittag, 15.30 - 17.00 Uhr

Dienstag: Vormittag, 10.00 - 11.00 Uhr

Mittwoch: Vormittag, 09.30 - 12.00 Uhr

Freitag: Nachmittag, 15.30 - 17.00 Uhr
Weitere Infos bei Madeleine van Rossum, madeleinevanrossum@googlemail.com

Jeden Dienstag

Eltern - Kind - Turnen (mit einem Elternteil) Turnhalle Erlenweg 16 50827 Köln Bickendorf.
16.00 - 16.45 Uhr
Eltern - Kind - Turnen (2-3 jährige Kinder),
Infos und Anmeldung bei Frau Daniels, Tel. 0176 - 24178799, Mail: info@anke-daniels.de*

Jeden Donnerstag

Eltern - Kind - Turnen (mit einem Elternteil)
Turnhalle Dechenstrasse 1, 50825 Köln Ehrenfeld.
16.00 - 16.45 Uhr und 16.45 - 17.30 Uhr
Eltern - Kind - Turnen (2-3 jährige Kinder), Infos und Anmeldung bei Frau Daniels, Tel. 0176 - 24178799, Mail: info@anke-daniels.de*

Bewegungsgruppe aus Eltern mit kleinen Kindern U2

im Pfarrzentrum St. Dreikönigen, Platanenweg 2-8. Gemeinsames Spielen, Turnen, Singen und Tanzen. Das Angebot findet in Kooperation mit dem SKM-Familienhaus Ossendorf-park statt. Treffpunkt ist immer im großen Saal.
10.15 - 11.15 Uhr.

Eltern mit Kindern 10 - 24 Monate.
Infos und Anmeldung bei Frau Daniels, Tel. 0176 - 24178799, Mail: info@anke-daniels.de*

Donnerstagnachmittag

Kinderyoga am Donnerstagnachmittag

Viel Spaß mit tollen Übungen bietet der Kinderyoga-Kurs im Saal des Platanenweges 2-8, 50827 Köln
15.30 - 16.15 Uhr für Kinder von 6-8 Jahren
16.30 - 17.15 Uhr für Kinder von 9-10 Jahren.
Der Kurs findet ohne Eltern statt. Einstieg ist jederzeit möglich, ebenfalls eine Schnupperstunde.
Nähere Infos und Anmeldung bei Jaqueline Bick*, Trainerin für Kinderyoga, Tel. 0178 - 4984060, jbick1912@web.de
Es können auch Einzelstunden gebucht werden, Kosten: 15.- Euro

Samstags

Väter-Kinder-Turnen mit anschließendem gesundem Frühstück im SKM Familienzentrum, Ossendorfer Weg 8, 50827 Köln.

Die genauen Termine werden noch bekannt gegeben, jeweils von 10 -12.00 Uhr. Informationen bei C. Alder, Tel. 0176 - 15067580 oder clemens.alder@skm-koeln.de

Spielenachmittag am SKM Familienhaus Ossendorf-park: Mittwoch von 15.30 - 17.30 Uhr, Franz-Raveaux-Straße 5b, 50827 Köln mit verschiedenen Spielen, kleinen Bastelaktionen und Getränken. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Genaue Termine bitte im Familienhaus erfragen: 0221 - 94656241 oder mechtild.froembgen@skm-koeln.de
Dienstag von 15.30 - 17.30 Uhr Spielenachmittag am SKM parseval TREFF, Parsevalstr. 2, 50827 Köln. Infos und Termine: 0221 - 16824094 oder melanie.buehs@skm-koeln.de

Infos auch unter: www.bi-os.de

Impressum:

Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde Zu den Heiligen Rochus, Dreikönigen und Bartholomäus mit Ausnahme der mit * gekennzeichneten Angebote,
Rochusstr. 141, 50827 Köln, Tel. 0221 - 9565200,
Redaktion: M. Thiesen-Dürscheid,
Kordinatorin, Rochusstr. 141, 50827 Köln,
www.bi-os.de. Alle Bilder und Texte des Flyers unterliegen urheberrechtlichem Schutz.
Layout: Regine Bolkart, Grafikdesign, www.regine-bolkart.de,
Anna-Krölin-Platz 1a, 86153 Augsburg



Foto: megastar-fotolabor

Unsere Adressen:

Kindertagesstätte St. Dreikönigen
(Schwerpunkteinrichtung)
Sandra Pizzuto, Leiterin
Tel.: 0221 - 5953119
kita-st.dreikoenigen-bios@erzbistum-koeln.de
Bodenheimerstraße 1, 50827 Köln

SKM Familienzentrum Bickendorf
Clemens Alder, Leiter
Tel.: +49 176 1506 7580
familienzentrum.bickendorf@skm-koeln.de
Instagram: [@skm_fz_bickendorf](https://www.instagram.com/skm_fz_bickendorf)
Ossendorfer Weg 8, 50827 Köln

Kindertagesstätte St. Rochus
Svenja Maurer, Leiterin
Tel. 0221 - 5304510
kita-st.rochus-bios@erzbistum-koeln.de
Rochusstraße 143, 50827 Köln



Ute Freisinger-Hahn,
Leiterin KFZ BiOs,
Pastoralreferentin
Tel. 0162 - 36 27 812
ute.freisinger-hahn@erzbistum-koeln.de
Foto: privat

Marita Thiesen-Dürscheid,
Koordinatorin KFZ BiOs
marita.thiesen-duerscheid@erzbistum-koeln.de

SKM Familienhaus Ossendorf-park / parsevalTREFF
Mechtild Frömbgen, Einrichtungsleiterin,
Tel.: +49 221 - 94 65 62 41
mechtild.froembgen@skm-koeln.de
Franz-Raveaux-Str. 5b, 50827 Köln
Instagram: [@skm_familienhaus_parsevaltreff](https://www.instagram.com/skm_familienhaus_parsevaltreff)

Das Katholische Familienzentrum in BiOs ist das Netzwerk aus den beiden Kindertagesstätten der Katholischen Kirchengemeinde Zu den Heiligen Rochus, Dreikönigen und Bartholomäus und dem SKM Familienzentrum Bickendorf, Ossendorfer Weg 8

Regelmäßige Treffs

- Sprechstunde der katholischen Beratungsstelle für Ehe-, Familie- und Lebensfragen
- Offenes Elterncafé
- Kreative Angebote
- Kinderturnen
- Kleinkindergottesdienst

August bis Dezember 2025

Sprechstunde für Ehe-, Familie- und Lebensfragen, jeweils von 9.00 bis 11.00 Uhr

- **03.09.2025** SKM Familienzentrum, Ossendorfer Weg 8
- **17.09.2025** Kita St. Dreikönigen, Bodenheimer Str. 1
- **05.11.2025** Kita St. Rochus, Rochusstr. 143,
- **03.12.2025** SKM Familienzentrum, Ossendorfer Weg 8

Väter-Kinder-Wochenende 19. - 21.09.2025

Dieses Wochenende zieht seinen besonderen Reiz daraus, einmal ohne Frauen unterwegs zu sein. Egal ob als Indianer, Zirkusartisten oder Piraten, abends am Lagerfeuer oder beim Gottesdienst - es ist immer etwas Besonderes als Vater alleine mit den eigenen Kindern unterwegs zu sein. Begleitet werden wir von jugendlichen Gruppenleitern, die sich mit um die Kinder kümmern und somit den Vätern eine kleine „Auszeit“ ermöglichen.

Kosten: 110,- Erwachsene, 30 Euro Kinder
Ort: CVJM Bildungsstätte Köttingen
 Anmeldung bis Ende August 2025
 Infos bei Stephan Matthey.

Elternabend zum Thema **Ernährung** am **07.10.2025** 19.00 - 21.00 Uhr in der Kita St. Rochus, Rochusstr. 143, Mehrzweckraum
Ein interaktiver Abend mit Austausch und Zeit für Fragen rund um das Thema Ernährung mit der Referentin **M. Schönegege, Ernährungsberaterin.**
 „Die gesunde Ernährung von Kindern und was sie tatsächlich brauchen. Was tun, wenn die Kinder nicht gut essen und warum Eltern durchaus entspannt auf das Thema Essen und Kind schauen können.“

Kita St. Rochus, BiOs Inn
08.11.2025 von 10.00 - 13.00 Uhr
 Kita-Flohmarkt „Rund um das Kind“

Herzliche Einladung zum JAHRMARKT DER MÖGLICHKEITEN am Samstag, 30.08.2025

14.00 - 18.00 Uhr am Ossendorfer Weg
EINWEIHUNGSFEIER der Kindertagesstätten KiTa Bickendorf – Familienzentrum „Bunte Welt“ und SKM-Familienzentrum Bickendorf.
 Gemeinsam stark für das Veedel! Wir freuen uns auf Sie!

Pilateskurse für Erwachsene:
 Die nächsten Kurse finden vom **04.09.- 09.10.25** und **30.10.- 18.12.25.** statt.
 Teilnehmerbeitrag pro Stunde 12,00 Euro.
 Anmeldung bei Sandra Schneider-Klos, Tel. 0177 - 5204391*

Cafe Bickolo
 Eltern-Kind-Angebote für Familien mit kleinen Kindern Cafe Bickolo e.V. in Kooperation mit dem kath. Familienzentrum BiOs

- 14.10.2025, 16.00 - 18.00 Uhr** Herbstferien: Kinder-Bewegungsspiele am Platz
- 11.11.2025, 15.30 - 17.00 Uhr** Blumenzwiebeln setzen für Eltern + Kinder
- 25.11.2025, 16.00 - 18.00 Uhr** Weihnachtsbäckerei für Eltern + Kinder
- 02.12.2025, 16.00 - 18.00 Uhr** Weihnachtsbäckerei und Lichterbasteln für Eltern + Kinder
- 07.12.2025, 16.00 - 17.30 Uhr** Nikolausfeier auf dem Platz am Cafe Bickolo für Familien
- 14.12.2025, 15.00 - 17.00 Uhr** Senioren und Kinder basteln gemeinsam Weihnachtsdekoration

Anmeldung über Gudrun Alles, info@bickolo.de, Tel. 0221-5952625

Köln liest für PÄNZ

am Bücherschrank in Ossendorf

Wöchentliche Vorlesestunde für Kinder ab 4 Jahren
 Jeden Mittwoch von 16-17 Uhr

Eintauchen in die **Welten** der **Fantasie** und **Abenteuer**



vom 04. Juni bis 24. September 2025
 am Bücherschrank vor dem SKM-Familienhaus Ossendorferpark auf dem König-Boudouin-Platz Franz-Ravensau-Straße 5b 50827 Köln-Ossendorf

STIFTUNG Neuer Raum



Termine für die Kindergottesdienste in der Kirche St. Dreikönigen

An jedem **2. Samstag** im Monat, immer um **16.30 Uhr: 13.09.2025, 11.10.2025, 08.11.2025, 13.12.2025, 10.01.2026.** Der Kindergottesdienst dauert ca. 25 Minuten. Ganz Kleine und auch Kinder bis Beginn des Grundschulalters können mit-singen, beten und gestalten. Alle Eltern, Großeltern, Freunde und Kinder laden wir danach herzlich zur Begegnung und Spiel ins Pfarrzentrum in den Platanenweg 2-8 ein.

Der Kreis von vorbereitenden Eltern für diesen Kindergottesdienst braucht Verstärkung und wir freuen uns, wenn Du Dich meldest!
 Infos: Ute Freisinger-Hahn, Pastoralreferentin



AWO Köln

Man hilft nur mit dem Herzen gut.

Das AWO Bickendorfer Büdchen – ein Ort für alle Generationen
 Im Bickendorfer Büdchen finden regelmäßig vielfältige ehrenamtliche Angebote statt: Eltern-Kind-Treffen für Familien, kreative Aktivitäten für Kinder, sportliche Angebote für Jugendliche sowie gesellige Nachmittage für Seniorinnen und Senioren.
 Zudem gibt es regelmäßige Kinovorstellungen und gemeinsame Feste. Sie finden uns in der Platanenweg 14a – kommen Sie gerne vorbei und machen Sie mit! Eine offene Beratungsstunde findet dienstags von 13.00 - 15.00 Uhr statt.

Selbstverteidigungskurs und Gewaltprävention für Jugendliche (12-16 Jahre)

Empowernde Judo-Techniken, Einblicke in verschiedene Gewalt-Dimensionen, Raum für Austausch, Diskussion und Reflexion. Jetzt anmelden und (selbst)bewusster werden! Keine Vorerfahrungen notwendig.

Ort: Pfarrzentrum an St. Dreikönigen, Platanenweg 2-8, Köln-Bickendorf,

Zeit: Samstag, 27.09.2025, 12.30 - 16.30 Uhr

Nähere Infos bei Tarah Stump und Konrad Schmitz: k.schmitz@djkdkvoelnd.de, 0176-87993534
 Anmeldung über ute.freisinger-hahn@erzbistum-koeln.de

1.Hilfe Kurs für aktive Rentner 60+

Termin: 07.11.2025 von 9.30 - 12.30 Uhr im Saal des BiOs Inn, Rochusstr. 141

Erste Hilfe ist ein Thema, mit dem sich die meisten Menschen im Alltag selten beschäftigen. Aber wenn es darauf ankommt, gilt es, Ruhe zu bewahren und richtig zu handeln.

Jeder kann in lebensbedrohliche Situationen kommen, aber mit zunehmendem Alter wird es immer wichtiger rechtzeitig zu reagieren und ernsthafte gesundheitliche Probleme zu vermeiden.

In Kooperation mit der pfarrlichen Gruppierung „Gut Unterwegs“ und den Maltesern wird der Vormittag für uns mehr Sicherheit zu diesem wichtigen Thema geben.

Teilnahmebeitrag: 10 Euro

Anmeldung über: marita.thiesen-duerscheid@erzbistum-koeln.de