



Januar bis Juni 2025 INFORMATIONEN UND ANGEBOTE

Die Angebote unseres katholischen Familienzentrums sind eine Einladung für alle interessierten Menschen und Familien - auch über unsere Kindertagesstätten hinaus. Alle KLEINEN und großen Menschen sind herzlich willkommen!

www.bi-os.de

Regelmäßige Treffs:

Jeden Sonntag

Gottesdienst mit besonderer Einladung an Familien um 10.00 Uhr in der Kirche St. Dreikönigen, Weißdornweg 91. Der Gottesdienst kann auch über das Internet mitgefeiert werden. Link unter Youtube: katholische Kirche in Bickendorf, Ehrenfeld und Ossendorf, anschließend herzliche Einladung zur Begegnung.

Jeden Montag

Eltern - Kind - Turnen & Kinderturnen
Turnhalle Peter-Lustig-Schule, Wilhelm-Schreiber-Str. 56, 50827 Köln Ossendorf.
16.30 - 17.15 Uhr Eltern-Kinderturnen (2-3 jährige Kinder),
17.15 - 18.15 Uhr Kinderturnen (4-5 jährige Kinder ohne Eltern, zurzeit Warteliste).
Infos und Anmeldung bei Frau Daniels, Tel. 0176 - 24178799, Mail: info@anke-daniels.de*

von Montag bis Freitag

Krabbelgruppen: Pfarrzentrum St. Dreikönigen, Platanenweg 2-8. Es trifft sich ein Kreis von Eltern mit ihren Kindern zum Spielen und Singen. Herzliche Einladung, den Kreis zu erweitern! Der Kreis organisiert sich selbst, die Teilnahme ist kostenfrei.

Es treffen sich Gruppen:

Montag: Vormittag, 11.00 - 12.00 Uhr

Montagnachmittag

Dienstag: Vormittag, 10.00 - 11.00 Uhr

Mittwoch: Vormittag

Freitag: Nachmittag, 15.30 - 17.00 Uhr
Weitere Infos bei Madeleine van Rossum, madeleinevanrossum@googlemail.com

Jeden Mittwoch

Eltern - Kind - Turnen (mit einem Elternteil) Turnhalle Grundschule Nußbaumerstr. 254, 50825 Köln Ehrenfeld.
16.00 - 16.45 Uhr und 16.45 - 17.30 Uhr
Eltern - Kind - Turnen (2-3 jährige Kinder),
Infos und Anmeldung bei Frau Daniels, Tel. 0176 - 24178799, Mail: info@anke-daniels.de*

Jeden Donnerstag

Eltern - Kind - Turnen (mit einem Elternteil)
Turnhalle Dechenstrasse 1, 50825 Köln Ehrenfeld.
16.00 - 16.45 Uhr und 16.45 - 17.30 Uhr
Eltern - Kind - Turnen (2-3 jährige Kinder), Infos und Anmeldung bei Frau Daniels, Tel. 0176 - 24178799, Mail: info@anke-daniels.de*

Bewegungsgruppe aus Eltern mit kleinen Kindern U2

im Pfarrzentrum St. Dreikönigen, Platanenweg 2-8. Gemeinsames Spielen, Turnen, Singen und Tanzen. Das Angebot findet in Kooperation mit dem SKM-Familienhaus Ossendorfpark statt. Treffpunkt ist immer im großen Saal.
10.15 - 11.15 Uhr.
Eltern mit Kindern 10 - 24 Monate.
Infos und Anmeldung bei Frau Daniels, Tel. 0176 - 24178799, Mail: info@anke-daniels.de*

Donnerstagnachmittag

Kinderyoga am Donnerstagnachmittag

Viel Spaß mit tollen Übungen bietet der Kinderyoga-Kurs im Saal des Platanenweges 2-8, 50827 Köln
15.30 - 16.15 Uhr für Kinder von 6-8 Jahren
16.30 - 17.15 Uhr für Kinder von 9-10 Jahren.
Der Kurs findet ohne Eltern statt. Einstieg ist jederzeit möglich, ebenfalls eine Schnupperstunde.
Nähere Infos und Anmeldung bei Jaqueline Bick*, Trainerin für Kinderyoga, Tel. 0178 - 4984060, jbick1912@web.de

Samstags

Väter-Kinder-Turnen mit anschließendem gesundem Frühstück im SKM Familienzentrum, Ossendorfer Weg 8, 50827 Köln. Das Väter-Kinder-Turnen wird 2025 samstags von 10.00 -12.00 Uhr stattfinden.
Termine und weitere Infos sind bei Clemens Alder, Tel. 0176 - 15067580 oder clemens.alder@skm-koeln.de zu erfragen.

Infos auch unter: www.bi-os.de

Impressum:

Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde Zu den Heiligen Rochus, Dreikönigen und Bartholomäus mit Ausnahme der mit * gekennzeichneten Angebote, Rochusstr. 141, 50827 Köln, Tel. 0221 - 9565200, Redaktion: M. Thiesen-Dürscheid, Koordinatorin, Rochusstr. 141, 50827 Köln, www.bi-os.de. Alle Bilder und Texte des Flyers unterliegen urheberrechtlichem Schutz.
Layout: Regine Bolkart, Grafikdesign, Anna-Kröllin-Platz 1a, 86153 Augsburg



Foto: megastar-fotolabor

Unsere Adressen:
Kindertagesstätte St. Dreikönigen
(Schwerpunkteinrichtung)
Sandra Pizzuto, Leiterin
Tel.: 0221 - 5953119
kita-st.dreikoenigen-bios@erzbistum-koeln.de
Bodenheimerstraße 1, 50827 Köln

SKM Familienzentrum Bickendorf
Clemens Alder, Leiter
Tel.: +49 176 1506 7580
familienzentrum.bickendorf@skm-koeln.de
Instagram: @skm_fz_bickendorf
Ossendorfer Weg 8, 50827 Köln

Kindertagesstätte St. Rochus
Svenja Maurer, Leiterin
Tel. 0221 - 5304510
kita-st.rochus-bios@erzbistum-koeln.de
Rochusstraße 143, 50827 Köln



Ute Freisinger-Hahn,
Leiterin KFZ BiOs,
Pastoralreferentin
Tel. 0162 - 36 27 812
ute.freisinger-hahn@erzbistum-koeln.de
Foto: privat

Marita Thiesen-Dürscheid,
Koordinatorin KFZ BiOs
marita.thiesen-duerscheid@erzbistum-koeln.de

SKM Familienhaus Ossendorfpark / parsevalTREFF
Mechtild Frömbgen, Einrichtungsleiterin,
Tel.: +49 176 1506 7580,
mechtild.froembgen@skm-koeln.de
Ossendorfer Weg 8, 50827 Köln

Das Katholische Familienzentrum in BiOs ist das Netzwerk aus den beiden Kindertagesstätten der Katholischen Kirchengemeinde Zu den Heiligen Rochus, Dreikönigen und Bartholomäus und dem SKM Familienzentrum Bickendorf, Ossendorfer Weg 8

Regelmäßige Treffs

- Sprechstunde der katholischen Beratungsstelle für Ehe-, Familie- und Lebensfragen
- Offenes Elterncafé
- Kreative Angebote
- Kinderturnen
- Kleinkindergottesdienst

Januar bis Juni 2025

Sprechstunde für Ehe-, Familie- und Lebensfragen, jeweils von 9.00 bis 11.00 Uhr

- **12.02.2025** Kita Rochus, Rochusstr. 143
- **19.03.2025** Kita St. Dreikönigen, Bodenheimer Str. 1
- **09.04.2025** SKM Familienzentrum, Ossendorfer Weg 8
- **14.05.2025** Kita St. Dreikönigen, Bodenheimer Str. 1
- **02.07.2025** SKM Familienzentrum, Ossendorfer Weg 8

Dienstag, 18.02.2025
Elternabend zum Thema „Mediennutzung unserer Kinder“ im SKM-Familienzentrum Bickendorf, Ossendorfer Weg 8, 50827 Köln. Nähere Informationen zur Uhrzeit und Inhalt sind bei Clemens Alder, Tel. 0176 - 15067580 oder clemens.alder@skm-koeln.de zu erfragen.

„Erste Hilfe am Kind“ am 15.03.2025, 10.00 - 16.00 Uhr.

Alle Eltern und Großeltern, die ihr Wissen um den Umgang mit Notfällen bei kleinen Kindern auffrischen wollen, sind herzlich zu diesem Kurs eingeladen.

Es gibt praktische Übungen und das notwendige theoretische Wissen um richtig zu reagieren und zu wissen, ab wann muss ich professionelle Hilfe hinzuziehen.

Veranstaltungsort ist der Clubraum und der Saal im Pfarrzentrum Plantanenweg 2-8, neben der Kirche St. Dreikönigen.

Ansprechpartnerin: Ute Freisinger-Hahn

Pilateskurse für Erwachsene:
Die nächsten Kurse finden vom **09.01. - 10.04.2025** bzw. vom **08.05. - 10.07.2025** statt. Teilnehmerbeitrag pro Stunde 12,00 Euro. Anmeldung bei Sandra Schneider-Klos, Tel. 0177 - 5204391*

FAMILIENWOCHENENDE vom 23.05. - 25.05.2025
Das Wochenende ist für Familien mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter geeignet.

Die ersten Sommertage rufen und wir fahren in das Haus Arche Noah Marienberge in Elkhausen mit viel Platz zum Toben und Spielen. Mit unseren Kindern werden wir spielen und die Natur erkunden, ins Gespräch miteinander kommen und das Leben genießen.

Kosten: 110 € Erwachsene / 30 € Kinder

Ort: Arche Noah Marienberge, Elkhausen

Teilnehmer: ca. 40 Personen

Anmeldung bis 23. Februar 2025 im Pfarrbüro

BiOs, Rochusstraße 141, 50827, Tel. 0221-9565200, pfarrbuero-bios@erzbistum-koeln.de

Infos bei Judith Kunkemoeller (aus dem Vorbereitungskreis) unter j.kunkemoeller@gmx.de. Wenn mehr Anmeldungen eingehen als Plätze vorhanden sind, wird das Los entscheiden!

Weitere Infos und Hilfe für einen unbürokratischen Kostenzuschuß gibt es bei Ute Freisinger-Hahn

Regelmäßige Termine für den Kleinkindergottesdienst in der Kirche St. Dreikönigen

Jeden 2. Samstag im Monat: 11.01., 08.02., 09.03., 12.04., 10.05., 14.06., 12.07., 13.09., 11.10., 08.11., 13.12.2025 und 10.01.2026 um 16.30 Uhr in der Kirche St. Dreikönigen, Weißdornweg 91. Der Gottesdienst dauert ca. 25 Minuten. Kinder können mitsingen und beten und im Mitmachen Gemeinschaft erleben. Anschließend laden wir herzlich zu Spiel und Klön ins Pfarrzentrum, Plantanenweg 2-8, 50827 Köln, ein.
Infos: Ute Freisinger-Hahn, Pastoralreferentin

Ökumenischer Segensgottesdienst am Sonntag, den 15.06.2025, 15.00 Uhr

Herzliche Einladung zum ökumenischen Segensgottesdienst für Familien mit neu geborenen Kindern und für Schwangere in der Epiphaniaskirche, Erlenweg 39, 50827 Köln. Wir möchten gemeinsam schöne und intensive Familien-Momente erleben und uns das Dasein und die Hilfe Gottes zusagen lassen, einfach das Leben feiern! Wir freuen uns auf Euch.
Kristina Tsoleridis, Pfarrerin und Ute Freisinger-Hahn, Pastoralreferentin

Familienausflug am Samstag, den 05. Juli 2025 ab 10.00 Uhr

Wer Lust hat mit anderen Familien einen schönen Tag zu verbringen, kann sich auf den 05. Juli 2025 freuen.

Es erwarten Euch schöne spielerische Momente in einem sonnigen Park mit gemeinsamem Picknick. Nähere Infos zu Anmeldung und Ort folgen noch über einen gesonderten Flyer. Erste Infos bei Ute Freisinger-Hahn und Marita Thiesen-Dürscheid.

Babysitterkurs für Jugendliche ab 14 Jahren
Am Samstag, den 15.02.2025 findet von 9.30 bis 17.45 Uhr ein Babysitterkurs in den Räumen im Pfarrzentrum Plantanenweg 2-8 statt.
Anmeldung und nähere Infos im Pfarrbüro BiOs
Tel.: 0221 - 9565200 oder unter www.bi-os.de
Ansprechpartnerin: Ute Freisinger-Hahn,
Mail: ute.freisinger-hahn@erzbistum-koeln.de

Das Cafe Bickolo veranstaltet in den drei ersten Sommerferienwochen ein vielfältiges Ferienprogramm für Eltern und Kinder (14.07. - 31.07.2024). In der zweiten Ferienwoche (21. - 25.07.2024) kommt täglich der Kölner Spielezirkus ins Viertel. Das genaue Programm findet sich kurz vor den Ferien unter www.bickolo.de, Infos und Anmeldung bei Gudrun Alles: 0221 - 5952625

Spielenachmittag am SKM Familienhaus Ossendorfpark von 15.30 - 17.30 Uhr, Franz-Raveaux-Straße 5b, 50827 Köln. Es gibt verschiedene Spiele, kleine Bastelaktionen und Getränke. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Genaue Termine bitte im Familienhaus erfragen.
Infos: 0221 - 94656241 oder mechtild.froembgen@skm-koeln.de

Dienstag von 15.30 - 17.30 Uhr **Spielenachmittag am SKM parsevalTREFF**, Parsevalstr. 2, 50827 Köln. Es gibt verschiedene Spiele, kleine Bastelaktionen und Getränke. Anmeldung ist nicht erforderlich. Genaue Termine bitte im parsevalTreff erfragen.
Infos: 0221 - 16824094 oder melanie.buehs@skm-koeln.de

Sonntag, 25.5.2025 von 14.00 - 17.00 Uhr

Die Kita St. Dreikönigen und das Cafe Bickolo veranstalten einen Flohmarkt für Groß und Klein zum Mitmachen auf dem Platz an der Clemens-Hastrich-Straße 11, 50827 Köln
Infos und Anmeldung bei Gudrun Alles, Cafe Bickolo, Tel. 0221 - 5952625 bzw. S. Pizzuto, Kita St. Dreikönigen 0221 - 5953119