



Katholisches  
**Familienzentrum**  
in BiOs

Kindertagesstätte  
St. Dreikönigen,  
Bodenheimerstr. 1, 50827 Köln  
Tel.: 0221-595 31 19

Kindertagesstätte  
St. Rochus  
Rochusstr. 143, 50827 Köln,  
Tel.: 0221-530 45 10

SKM Familienzentrum  
Ossendorfer Weg 8  
50827 Köln  
Tel.: 0221-5953 275



# Kinder Yoga

Wir erlernen mit viel Spaß und lustigen Bewegungen die verschiedenen Yoga Positionen.

Wir entdecken unsere inner Kraft und Ruhe...

Wir werden cool wie ein Superheld...

Mutig wie ein Löwe...

Klug wie eine Schlange...

Stolz wie ein Schwan...

Ruhig wie der Berg...

WANN : Donnerstags von 15:30-16:15h (für Kinder von 6-8 Jahren)

16:30-17:15h ( für Kinder von 9-10 Jahren)

Beide Kurse finden ohne Eltern statt.

WO: Im großen Saal am Platanenweg 2-8, 50827 Köln

MIT WEM: Jacqueline Bick \* Trainerin für Kinderyoga und Stressprävention\*

Für Anmeldungen und weiteren Infos meldet euch gerne unter 0178/4984060 oder  
jbick1912@web.de

Einstieg oder Schnupperstunde. Jederzeit möglich!

**Impressum:** Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde Zu den Heiligen Rochus, Dreikönigen und Bartholomäus, Rochusstr. 141, 50827 Köln, Tel. 0221 - 95 65 200, Redaktion: M. Thiesen-Dürscheid, Koordinatorin, Rochusstr. 141, 50827 Köln, [www.bi-os.de](http://www.bi-os.de).  
Layout: Pfarrbüro, pixabay