

Fragen und Anmeldung bei:

Ute Freisinger-Hahn
Pastoralreferentin

ute.freisinger-hahn@erzbistum-koeln.de



Katholische
Kirche in BiOs



Katholisches
Familienzentrum
in BiOs

Impressum: Katholische Kirchengemeinde Zu den Heiligen
Rochus, Dreikönigen und Bartholomäus, Rochusstraße 141,
50827 Köln

Vortreffen:

31.10.2024, 17.15 Uhr

Treffen in der Gruppe:

07.11.2024, 17.15 Uhr

14.11.2024, 17.15 Uhr

21.11.2024, 17.15 Uhr

Im Mehrzweckraum
der KiTa St. Rochus,
Rochusstraße 141, Köln

Mit auf dem Weg sind:

Ute Freisinger-Hahn,
Pastoralreferentin
sowie weitere Geistliche BegleiterInnen

Exerzitien im Alltag im November 2024

(07.11. bis 21.11.2024)



https://cdn.1000things.at/app/uploads/road-1072823_1920-1280x720.jpg

***Dem Leben trauen,
weil Gott es mit
uns geht.***

**Mit KiTa-Mitarbeitenden und
Interessierten, die sich auf den
Weg der Exerzitien im Alltag
machen möchten.**

Ignatius von Loyola – der „Erfinder der Exerzitien“ – hat sich selbst in seiner Biografie als Pilger auf seinem Lebensweg gesehen. Er hat sich immer als von Gott geführt und begleitet erfahren. Jeder neue Aufbruch wurde für ihn eine neue Möglichkeit Gott im Alltag zu begegnen.

Es gibt die Möglichkeit auf dem Weg der Exerzitien die Beziehung zu sich selbst, zu Gott und zum Mitmenschen neu zu entdecken.

Und auch für uns gilt die Verheißung: Wir dürfen dem Leben trauen, weil Gott es mit uns geht.

Exerzitien im Alltag bedeutet:

- sich darin einzuüben, die Gegenwart Gottes in allen Dingen des alltäglichen Lebens zu suchen und zu finden
- Kraft zu schöpfen
- Gemeinschaft zu erleben
- über 3 Wochen miteinander spirituell unterwegs zu sein

Elemente:

- Tägliche Gebetszeit, dazu gibt es Impulse
- Einmal wöchentlich ein Treffen in der Gruppe mit Erfahrungsaustausch, Stille, einer Einführung in die nächste Woche.
- Möglichkeit zum wöchentlichem Einzelgespräch

Einzelgespräch:

Falls Sie die Exerzitien von einer/m ausgebildeten Geistlichen Begleiter im wöchentlichen Einzelgespräch begleitet haben wollen, ist dies nach Absprache in der Zeit der Exerzitien im Alltag möglich.

Kosten:

Die Kosten des Exerzitien-Unterlagen und dem Material übernimmt das Katholische Familienzentrum BiOs.