

Juli bis Dezember 2023 INFORMATIONEN UND ANGEBOTE

Die Angebote unseres katholischen Familienzentrums sind eine Einladung für alle interessierten Menschen und Familien – auch über unsere Kindertagesstätten hinaus. Alle KLEINEN und großen Menschen sind herzlich willkommen!

www.bi-os.de

Regelmäßige Treffs: Jeden Sonntag

Gottesdienst mit besonderer Einladung an Familien um 10:00 Uhr in der Kirche St. Dreikönigen, Weißdornweg 91. Der Gottesdienst kann auch über das Internet mitgefeiert werden. Link unter Youtube: katholische Kirche in Bickendorf, Ehrenfeld und Ossendorf, anschließend herzliche Einladung zur Begegnung.

Jeden Montag Kinderturnen

Derzeit Turnhalle Realschule Dechenstrasse 16:00 - 16:45 Uhr Eltern-Kinderturnen (2-3 jährige Kinder), 16:45 - 17:30 Uhr Kinderturnen (4-5 jährige Kinder). Infos und Anmeldung bei Frau Daniels, Tel. 0176 - 24178799, Mail: info@anke-daniels.de*

Jeden Montag und Dienstag:

Krabbelgruppe 10:00 - 11:00 Uhr, Pfarrzentrum St. Dreikönigen, Platanenweg 2-8. Es trifft sich ein Kreis von Eltern mit ihren Kindern zum Spielen und Singen. Herzliche Einladung, den Kreis zu erweitern! Der Kreis organisiert sich selbst, die Teilnahme ist kostenfrei. Ansprechpartnerin ist Madeleine van Rossum, Mail: madeleinevanrossum@googlemail.com

Jeden Dienstag (nur bei schönem Wetter)

Von 15:30 - 17:30 Uhr Spielenachmittag am SKM parsevalTREFF, Parsevalstr. 2, 50827 Köln. Es gibt verschiedene Spiele, kleine Bastelaktionen und Getränke. Anmeldung ist nicht erforderlich. Infos: 0221 - 1682 4094 oder melanie.buehs@skm-koeln.de

Jeden Mittwoch

Eltern - Kind - Turnen (mit einem Elternteil) Derzeit Turnhalle Grundschule Nußbaumstr. 254, 50825 Köln Ehrenfeld. 16:00 - 16:45 Uhr Eltern - Kind - Turnen (2-3 jährige Kinder), 16:45 - 17:30 Uhr Eltern - Kind - Turnen (2-3 jährige Kinder), Infos und Anmeldung bei Frau Daniels, Tel. 0176 - 24178799, Mail: info@anke-daniels.de*

Spülenachmittag am SKM Familienhaus Ossendorfpark von 15:30 - 17:30 Uhr, Franz-Raveaux-Straße 5b, 50827 Köln. Es gibt verschiedene Spiele, kleine Bastelaktionen und Getränke. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Infos: 0221 - 9465 6241 oder mechtild.froembgen@skm-koeln.de

Cafe Bickolo, Mittwoch, 25.10.2023 und 29.11.2023, Angebot für Familien mit Kindern im Vorschulalter und Geschwisterkindern von 16:00 - 18:00 Uhr im Cafe Bickolo, Clemens-Hastrich-Str. 11, 50827 Köln. Wir backen/kochen zusammen und es gibt Zeit zum Austausch zu verschiedenen Themen. Infos: Gudrun Alles Tel. 0221 - 5952625

Jeden Donnerstag

Eltern - Kind - Turnen (mit einem Elternteil) Turnhalle Dechenstrasse 1, 50825 Köln Ehrenfeld. 16:00 - 16:45 Uhr Eltern - Kind - Turnen (2-3 jährige Kinder), 16:45 - 17:30 Uhr Eltern - Kind - Turnen (2-3 jährige Kinder), Infos und Anmeldung bei Frau Daniels, Tel. 0176 - 24178799, Mail: info@anke-daniels.de*

Bewegungsgruppe aus Eltern mit kleinen Kindern im Pfarrzentrum St. Dreikönigen, Platanenweg 2-8. Gemeinsames Spielen, Turnen, Singen und Tanzen. Das Angebot findet in Kooperation mit dem SKM-Familienhaus Ossendorfpark statt. Treffpunkt ist immer im großen Saal. 9:15 - 10:15 Uhr: Eltern mit Kindern 17 - 24 Monate. 10:15 - 11:15 Uhr: Eltern mit Kindern bis 16 Monate. Infos und Anmeldung bei Frau Daniels, Tel. 0176 - 24178799, Mail: info@anke-daniels.de*

Jeden Freitag

Kreatives Angebot in Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum „Kunstentdecker und Sinnesforscher“

Freitagvormittag: 1,5-stündiges, wöchentliches Eltern-Kind-Atelier Angebot für Eltern und Kinder in zwei Altersstufen. (6 - 18 Monate oder 18 Monate - 3 Jahre). Die Materialien und Themen sind am Entwicklungsstand der Kleinkinder orientiert. In Begleitung der Kunsttherapeutin Claudia Magdalinski werden die Eltern und Kinder in kleinen Gruppen behutsam angeleitet. Das wöchentliche Miteinander bietet Raum für Austausch der Eltern untereinander. Infos bei Kunsttherapeutin: claudia.magdalinski@posteo.de **Start: 11.08.2023**

Krabbelgruppe für Väter mit Kindern: Im Pfarrsaal St. Dreikönigen, Platanenweg, treffen sich Väter, um mit ihren Kindern zu spielen und gemeinsame Zeit zu verbringen von 15:30 - 17:00 Uhr. Die Teilnahme ist kostenfrei. Infos: Madeleine van Rossum, per Mail: madeleinevanrossum@googlemail.com

Samstag

Väter-Kinder-Turnen mit Frühstück im SKM Familienzentrum, Mathias-Brüggen-Str. 22, 50827 Köln Termine: 26.08.23, 07.10.23, 04.11.23 und 09.12.23, jeweils von 10:00 - 12:00 Uhr Infos und Anmeldung bitte bei Clemens Alder, familienzentrum.bickendorf@skm-koeln.de



Foto: megastar-fotolabor

Unsere Adressen:

Kindertagesstätte St. Dreikönigen
(Schwerpunkteinrichtung)
Sandra Pizzuto, Leiterin
Tel.: 0221 - 595 31 19
kita-st.dreikoenigen-bios@erzbistum-koeln.de
Bodenheimerstraße 1, 50827 Köln

SKM Familienzentrum Bickendorf
Clemens Alder, Leiter
Tel.: 0221 - 5953 275
familienzentrum.bickendorf@skm-koeln.de
Instagram: @skm_fz_bickendorf
Mathias-Brüggen-Str. 22, 50827 Köln

Kindertagesstätte St. Rochus
Svenja Maurer, Leiterin
Tel. 0221 - 530 45 10
kita-st.rochus-bios@erzbistum-koeln.de
Rochusstraße 143, 50827 Köln



Ute Freisinger-Hahn,
Leiterin KFZ BiOs,
Pastoralreferentin
Tel. 0162 - 36 27 812
ute.freisinger-hahn@erzbistum-koeln.de
Foto: privat

Marita Thiesen-Dürscheid,
Koordinatorin KFZ BiOs
marita.thiesen-duerscheid@erzbistum-koeln.de

SKM Familienhaus Ossendorfpark / parsevalTREFF
Mechtild Frömbgen, Einrichtungsleiterin,
Tel.: 0221 9465 6241, mechtild.froembgen@skm-koeln.de
Franz-Raveaux-Straße 5b, 50827 Köln

Das Katholische Familienzentrum in BiOs ist das Netzwerk aus den beiden Kindertagesstätten der Katholischen Kirchengemeinde Zu den Heiligen Rochus, Dreikönigen und Bartholomäus und dem SKM Familienzentrum Bickendorf, Mathias-Brüggen Str. 22

Regelmäßige Treffs

- Elternfrühstück
- Sprechstunde der katholischen Beratungsstelle für Ehe-, Familie- und Lebensfragen
- Offenes Elterncafé
- Kreative Angebote
- Kinderturnen

Juli bis Dezember 2023

Sprechstunde der katholischen Beratungsstelle für Ehe-, Familie- und Lebensfragen, jeweils von 9:00 - 11:00 Uhr

- **16.08.2023** Kindertagesstätte St. Rochus
 - **20.09.2023** SKM Familienzentrum Bickendorf
 - **11.10.2023** Kindertagesstätte St. Dreikönigen
 - **22.11.2023** Kindertagesstätte St. Rochus
 - **06.12.2023** Kindertagesstätte St. Dreikönigen
- Anmeldung bitte immer mindestens zwei Tage vorher bei den jeweiligen Leitungen telefonisch oder per Mail**

■ **09.09.2023 Kleinkindergottesdienst 16:30 Uhr in St. Dreikönigen, Weißdornweg** Treffen aller Taufeltern mit Kindern, die bisher im Jahr 2023 getauft wurden. Anschließend lernen wir uns kennen und erfahren mehr voneinander. Einladung zum Spiel und Klön im Pfarrsaal St. Dreikönigen, Platanenweg

■ **23.09.2023 2. Bickendorfer Familienolympiade** Ihr findet uns als Stand des Katholischen Familienzentrum BiOs auf der zweiten Bickendorfer Familienolympiade am Samstag, den **23.09.2023, von 13:00 - 18:00 Uhr** auf der großen Wiese zwischen Mathias-Brüggen-Straße und Ossendorfer Weg. Nähere Infos bei Frederic Bravo Paredes, Sozialraumkoordinator Bickendorf: 01520 90 96 977, bravo@awo-koeln.de

■ **23.09.2023 Flohmarkt** „Rund um das Kind“ in der KITA St. Rochus, Rochusstr.143, von 10:00 - 13:00 Uhr

Pilateskurs für Erwachsene

Kosten: 55,00 Euro für 7 Termine (Bezuschussung auf Nachfrage möglich).
Kursbeginn 10.08.2023 bis zu den Herbstferien

Für Erwachsene Kurs 1:
19:00 - 20:00 Uhr oder
Kurs 2: 20:15 - 21:15 Uhr

Für Senioren: 17:45 - 18:45 Uhr

Im Mehrzweckraum der Kindertagesstätte St. Rochus
Anmeldung bitte bei Sandra Schneider-Klos 0177 5204391*

Termine Kleinkindergottesdienste

Kleinkindergottesdienst für Eltern, Geschwister, Freunde und Angehörige von Kindern im Alter von 0-6 Jahren

An jedem 2. Samstag im Monat um 16:30 Uhr in der Kirche St. Dreikönigen, Weißdornweg: 12.08./09.09./14.10./11.11./09.12.2023 und 13.01.2024

Der Gottesdienst dauert ca. 25 Minuten. Kinder können mitsingen, gemeinsam beten und aktiv mitmachen.
Anschließend laden wir zum Spiel und Klön in den Pfarrsaal Platanenweg ein.

Hatha Yoga-Kurs

Ab Mittwoch, den 09. August bis 26. September 2023 Hatha Yoga für mehr Entspannung und Beweglichkeit für Eltern und Großeltern von 18:30 - 19:45 Uhr im Pfarrsaal St. Dreikönigen, Platanenweg, 50827 Köln
Kosten: 112 Euro, Krankenkassenzuschuss bei regelmäßiger Teilnahme möglich.
Anmeldung und Infos bei Maria Herschel, maria@yoga-meditation-koeln.com, 0176 82065616*

Vater-Kind-Wochenende

01.09.- 03.09.2023
Alleine mit den Kindern werden Väter hier das Wochenende gestalten.
Ort: Haus Nikolaus, Tondorf
Kosten: Väter 110 Euro
Kinder 30 Euro
Infos bei Stephan Matthey: stephan.matthey@erzbistum-koeln.de

Familien-Wochenende

vom 18.08. - 20.08.2023
Für Familien mit Kindern ab ca. 10 Jahren und Jugendliche.
Gemeinsam alle in einem Boot mit Spiel und Spaß für alle, einzeln und zusammen.
Ort: St. Nikolaus Jugendstätte, Nideggen-Schmidt
Kosten: 110 Euro Erwachsene
30 Euro Kinder/Jugendliche
Infos bei Danny Wirtz: meis_daniela@yahoo.de

Babysitter-Dienste:

Wir haben einen Pool von aktuell ausgebildeten Jugendlichen mit einer entsprechenden Schulung, die gerne Babysitter-Dienste in Familien übernehmen können. Die nächste Schulung findet bei Interesse im Herbst 2023 statt. Bitte vorher per Mail bei Ute Freisinger-Hahn melden. ute.freisinger-hahn@erzbistum-koeln.de

Infos auch unter: www.bi-os.de

Impressum: Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde Zu den Heiligen Rochus, Dreikönigen und Bartholomäus mit Ausnahme der mit * gekennzeichneten Angebote, Rochusstr. 141, 50827 Köln, Tel. 0221 - 95 65 200, Redaktion: M. Thiesen-Dürscheid, Koordinatorin, Rochusstr. 141, 50827 Köln, www.bi-os.de. Alle Bilder und Texte des Flyers unterliegen urheberrechtlichem Schutz. Layout: Regine Bolkart, Grafikdesign, Anna-Kröllin-Platz 1a, 86153 Augsburg