

# GÖNNE DICH DIR SELBST

„ Die Tür geht nach innen auf... “

4 Abende  
auf dem  
Weg  
zu mir

Mi 20.02.  
Mi 27.02.  
Mi 06.03.  
Di 19.03.

Gemeinschafts-  
fahrt  
ab 19 Uhr  
an der Dreifaltig-  
keitskirche

Leitung,  
Information,  
Anmeldung:

Doris Dung

Auch für alle  
weiteren Gedan-  
ken, Fragen und  
Absprachen  
stehe ich gerne  
bereit  
(siehe unten).

Irgendwo auf diesem Weg bist Du  
jeden Tag unterwegs.  
Meist jedoch umgeben von vielen  
Alltagserwartungen.  
An diesen 4 Abenden hast Du die  
**CHANCE**  
bei Dir selbst einzukehren  
Körper, Geist und Seele als Einheit  
zu erfahren  
mit dem eigenen Atem  
den eigenen Bildern  
der ganz eigenen Bewegung

Zeit für Dich - und doch gehalten  
vom Kreis der Gleichgesinnten

In der besonderen Atmosphäre  
des Karmelitenklosters in der  
Südstadt

**Frauen@ache**

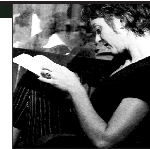


Evangelische  
Kirchengemeinde  
Bickendorf

Pastoralreferentin Doris Dung, 9535505,  
mail: [doris.dung@kath-kirche-in-bios.de](mailto:doris.dung@kath-kirche-in-bios.de)  
PfarrerIn Noack-Mündemann, 5306780



Katholische  
Kirche in BIOS



Fragen  
Ideen  
Antworten  
Hoffnung  
Lust  
Kreativität  
Wünsche  
Interessen  
Einblicke