

Rote Beete Frikadellen

Gleiche Menge
rohe Rote Beete
und Kartoffeln
in kleine Stifte hobeln.
Mit etwas Mehl binden
und ein 1 Ei dazu geben.
Alles gut vermengen.
Mit Salz, Pfeffer und
Paprika würzen.
Anbraten, nach dem Wenden
je nach Geschmack mit einer
Scheibe Käse belegen .



Dazu passt ein gemischter
grüner Salat.

Guten Appetit

(von Resi Muhr)



Bei unserem Probekochen im Winter haben wir
Chicoree-Apfel-Orangensalat dazu gemacht.
Ein perfektes Gericht für den Winter