

Fasten ... eine Zeit für Dich

Ökumenische Fastenwoche 2012 diesmal in St. Adelheid am Pützchen

Die Pfarreiengemeinschaft „Am Ennert“ mit den Gemeinden St. Adelheid, Christ König und St. Antonius und die Evangelische Kirchengemeinde Holzlar laden herzlich zur ökumenischen Fastenwoche 2012 ein. Sie findet diesmal in der Zeit von **Donnerstag, dem 8. März 2012 bis einschließlich Mittwoch, dem 14. März** im katholischen Pfarrzentrum St. Adelheid am Pützchen, Adelheidisplatz 13, 53229 Bonn-Pützchen statt.

Unter dem Thema „**Fasten ... eine Zeit für Dich**“ treffen sich die Fastenden in dieser Zeit jeden Werktag, um Erfahrungen auszutauschen und neue Impulse zu bekommen. Am Sonntag gibt es nach guter Tradition eine gemeinsame Wanderung, an die sich eine gemütliche Teerunde anschließt.

Die Mitglieder des Vorbereitungskreises haben die 22. Fastenwoche so gestaltet, dass vor allem die Entspannung im Vordergrund steht. Wir haben z.B. einen Yoga-Abend mit Barbara Feldmann, eine Lesereise mit dem WDR-Redakteur Hajo Felten und Tanzen mit Karla und Erwin Tropp. Vor Beginn der Fastenwoche wird Dr. med. Jörg Pieper am Donnerstag, dem 1. März 2012, um 20.00 Uhr im katholischen Pfarrzentrum in Pützchen medizinische Informationen zum Thema „Heilfasten“ geben. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, sich unverbindlich zu informieren. Das Begleitbuch „Wie neugeboren durch Fasten“ von Dr. Hellmut Lützner kann über den Buchhandel bezogen werden. Hier finden Sie nützliche Tipps rund ums Fasten.

Lassen Sie sich von dem Thema „*Fasten ... eine Zeit für Dich*“ inspirieren und machen Sie mit! Wer sich anmelden möchte oder noch Fragen hat, wendet sich bitte an:

Ingrid Au Tel. 42 97 64 99, Susanne Greven Tel. 43 05 39, Monika Hammes Tel. 48 45 39, Lilo Patt-Krahe Tel. 43 05 33 oder Luzia Wörle Tel. 4 33 77 70.