

## Anregungen zum Sinn des Lebens



„Ziel des Lebens ist Selbstentwicklung. Das eigene Wesen völlig zur Entfaltung zu bringen, das ist unsere Bestimmung! Sowie – damit verbunden – die möglichst umfassende Ausschöpfung der individuell gegebenen Möglichkeiten und Talente.“

**Oscar Wilde**

„Der Mensch ist ein nach Zielen strebendes Tier. Sein Leben hat nur Bedeutung, wenn er versucht etwas zu erreichen und nach seinen Zielen strebt.“

**Aristoteles**

„Sein, was wir sind, und werden, was wir werden können, das ist das Ziel unseres Lebens.“

**Baruch de Spinoza**

„Die beiden wichtigsten Tage deines Lebens sind der Tag an dem du geboren wurdest, und der Tag, an dem du herausfindest, WARUM!“

**Mark Twain**

„Wer ein WARUM zum Leben hat, erträgt fast jedes WIE.“

**Friedrich Nietzsche**

„Wer um einen Sinn seines Lebens weiß, dem verhilft dieses Bewusstsein mehr als alles andere dazu, äußere Schwierigkeiten und innere Beschwerden zu überwinden!“

**Viktor Frankl**

„Um zu sterben, bist du geboren.“

**Lucius Annaeus Seneca**

„Nicht den Tod sollte man fürchten, sondern dass man nie beginnen wird zu leben.“

**Marc Aurel**

„Nicht dem Leben mehr Jahre, sondern den Jahren mehr Leben geben.“

**Martin Bube**

„In 20 Jahren wirst du die Dinge, die du nicht getan hast, mehr bedauern, als deine Taten. Also, mach die Leinen los, verlasse den sicheren Hafen. Fang den Wind in deinen Segeln, erforsche, träume, entdecke.“

**Mark Twain**

„Wir haben nicht zu wenig Zeit, wir verschwenden zu viel davon. Auch zur Vollbringung der größten Dinge ist das Leben lang genug, wenn es nur gut angewendet wird.“

**Lucius Annaeus Seneca**

„Fang heute an, kühn zu handeln! In dem Moment, wo du dich einer Sache wirklich verschreibst, rückt der Himmel in deine Reichweite.“

**Johann Wolfgang von Goethe**

„Laufe nicht der Vergangenheit nach und verliere dich nicht in der Zukunft. Die Vergangenheit ist nicht mehr. Die Zukunft ist noch nicht gekommen. Das Leben ist hier und jetzt.“

**Buddha**

„Das Leben ist kurz. Wenn Sie die Entscheidung treffen, welchen Weg sie einschlagen, sollten Sie sich zuerst über die Dinge Klarheit erschaffen, die Sie tun können. Wählen Sie von diesen die aus, die Sie tun wollen. Und von diesen dann die, die Sie wirklich tun wollen. Finden Sie schließlich die Dinge, die Sie wirklich, wirklich tun wollen – und tun Sie sie.“

**Ohad Kamin**

„Der Sinn des Lebens besteht darin, deine Gabe zu finden. Der Zweck des Lebens ist, sie zu verschenken.“

**Pablo Picasso**

„Es ist egal, woher du kommst oder wer du warst; wichtig ist allein wohin du willst und wer du sein willst.“

**Alexandra Maria Huber**

„Worauf es ankommt, das sind nie die Bedingungen, die man vorfindet, sondern das ist stets das Lebenswerk, das man daraus gemacht hat.“

**Elisabeth Lukas**

„Das Leben besteht nicht daraus, gute Karten zu haben, sondern mit denen, die du hast, gut zu spielen.“

**Josh Billings**

„Es ist nicht genug zu wissen, man muss auch anwenden. Es ist nicht genug zu wollen, man muss auch tun.“

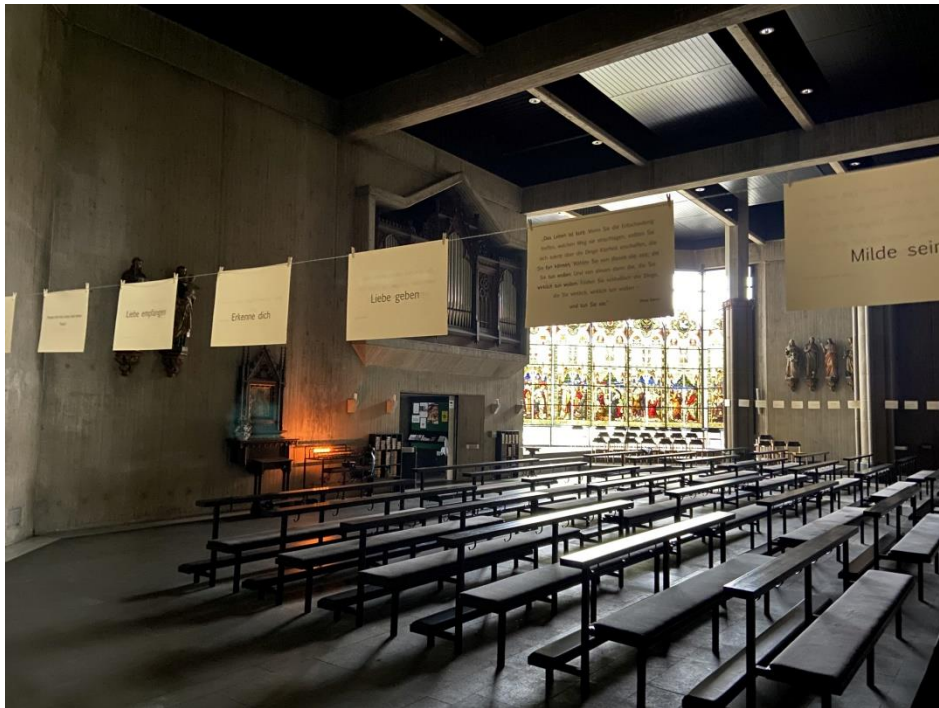
**Johann Wolfgang von Goethe**

„Wege entstehen dadurch, dass man sie geht.“

**Franz Kafka**

## Weitere Texte

## Autoren unbekannt



Träume nicht dein Leben, lebe deinen Traum.

Der Sinn des Lebens besteht nicht darin ein erfolgreicher Mensch zu sein, sondern ein wertvoller.

Wer fühlen kann, kann mit dem Herzen hören, nicht mit den Ohren.

Es nicht zu spät so zu werden wie man gerne gewesen wäre.

Lebe im Jetzt nicht in der Vergangenheit

Du darfst freundlich sein, ein großes Herz haben und trotzdem nein sagen.

Wenn der Weg schön ist, frage nicht wohin er führt.

Das Leben ist einfach, aber wir bestehen darauf, es kompliziert zu machen.

Der Sinn des Lebens ergibt sich aus unserem Tun.

Wer seine Seele vernachlässigt, betrügt sich um den Sinn des Lebens.

Letztendlich besteht unser Leben aus nichts anderem, als der ständigen Suche nach Geborgenheit, Zuneigung und Sinn.

Sein, was wir sind und werden, was wir werden können, das ist das Ziel unseres Lebens.

Wer nicht den tiefen Sinn des Lebens im Herzen sucht, der sucht vergebens.

Am Sinn des Lebens sind nur wenige interessiert- aber auf den Unsinn des Lebens sind viele dressiert worden und begeistert.

Der Sinn des Lebens fließt aus unserem Willen und unseren Vorstellungen.

Du kannst Dein Leben nicht verlängern, nur vertiefen.

# Gedankensplitter

Liebe nehmen  
Achte deine Entscheidungen  
Sei mutig an Kreuzungen  
Erkenne dich  
Wirksam sein  
Freundlich sein  
Hilfreich sein  
Lebe  
Achte den Tag  
Schritte wagen  
Besiege deine Angst  
Geben und nehmen  
Liebe dich  
Neugierig bleiben  
Achtsam sein  
Teile dich  
Für Überzeugungen eintreten  
Verantwortlich sein  
Grenzen erkennen  
Für Überzeugungen eintreten  
Meine Berufung erkennen  
Barrieren abbauen  
Einfach Leben  
Perspektiven wechseln  
Veränderung  
Freundschaft pflegen  
Vergänglichkeit aushalten  
Helfen  
Endlichkeit erkennen  
Liebe geben  
Bereue wenig

