

Kirchturmspitzen

Pfarrgemeinde Heilige Familie - Köln-Dünnwald/Höhenhaus

Notfalltelefon der Seelsorger
(24 h erreichbar ☎ (01 60) 99 89 02 90

Seelsorger:

Pfarrer Pater
Ralf Winterberg ☎ 6 00 22 64

Pfarrvikar Pater
Gisbert Lordieck ☎ 6 00 22 64

Pastoralreferent
Philipp Büscher ☎ 6 30 99 65

Gemeindereferent
Wolfgang Obermann ☎ 94 65 96 21

Gemeindereferentin
Anita Otten ☎ 6 11 07 11

Subsidiar Pater
Johannes Garcia ☎ 6 00 22 64

Subsidiar Msgr. Pfarrer
Bernhard Kerckhoff ☎ 61 83 27

Telefonzentrale der Gemeinde:
Mo - Fr 8 - 18 Uhr ☎ 16 80 87 80

E-Mail: pastoralbuero@heilige-familie-koeln.de

SPRECHSTUNDE mit Pater Ralf
Di 17- 18 Uhr Dünnwald-Zentral
Do 17 - 18 Uhr Höhenhaus St. Johann Baptist

Pastoralbüro Heilige Familie

Lippeweg 29
Mo - Fr von 9 - 13 Uhr,
Mo 16 - 18 Uhr, Fr 15 - 17 Uhr

Kontaktbüros:

St. Nikolaus, Prämonstratenserstr. 74 b
Mo + Fr 9 - 12 Uhr

St. Johann Baptist, Honschaftsstr. 339 a
Mi 9 - 12 Uhr + 15 - 18 Uhr
Do 17 - 19 Uhr + Fr 10 - 12 Uhr

Dünnwald-Zentral, Berliner Str. 944
Di 10 - 12 + 15 - 18 Uhr
Do 14 - 16.30 Uhr

www.heilige-familie-koeln.de

Ehrenamtsentwicklerin Christiane Geiter
Büro + Postanschrift:
von-Diergardt-Str. 40, 51069 Köln-Dünnwald
☎ 16 80 87 824
Sprechstunde: Di 10 - 11 Uhr + Do 17 - 18 Uhr

Ausgabe 08/2012 vom 18.02. – 26.02.2012

Liebe Gemeinde,

in der vergangenen Woche hat mich folgendes Ereignis sehr traurig gemacht:

Zwei von den Jugendlichen in der laufenden Firmvorbereitung haben sich abgemeldet – aus Zeitgründen. Sie können die vielen Termine mit Lernen und Freizeit nicht mehr unter den bekannten „einen Hut“ bringen!

Dies wirft einige Fragen auf: Verlangen wir tatsächlich (zu) viel? Und: Warum haben wir alle das Gefühl, immer weniger Zeit zu haben und sind dauernd gestresst?!

Die Frage nach dem „zu viel verlangt“ ist schwer zu beantworten – gerade bei den Jugendlichen treffen wir vom Vorbereitungsteam genaue Absprache über die möglichen und notwendigen Zeiten.

Die andere Frage ist die nach dem Gefühl der Überlastung durch die auf uns zukommenden Aufgaben.

Auch das kennen wir alle, trotz bester Planung ist es zu viel!

Der heutige Mensch tut sich immer schwerer mit dem ausgeglichenen Lebenswandel, mit dem Gelingen der Balance zwischen Arbeit und Freizeit.

Gerade zu Beginn der Fastenzeit könnte ein Vorsatz sein, „Termine“ zu fasten, auf Termine zu verzichten, damit die Balance stimmt. „Mut zur Lücke“ sagen wir auch.

Aber, ernst gemeint: Schauen Sie doch bewusst auf Ihre Termine und achten Sie auf die Balance.

Die Fastenzeit soll eine Übungszeit sein für unser Leben und unser Leben mit Gott.

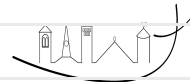
Diese Balance ist die Basis unseres Lebens – nutzen wir hierzu die kommenden 40 Tage, um das, was aus dem Lot geraten ist, wieder ins rechte Lot zu bringen.

Zurück zu den beiden Firmlingen: Vielleicht können wir ja noch mit ihnen reden und eine Lösung finden.

Wir versuchen es in jedem Fall!

Ihr

Wolfgang Obermann



Hier könnte Ihr Beitrag stehen

Terminvorschau

Hinweis in eigener Sache: In der Regel sind alle Angebote offen für alle. Daher gibt es keine Aufteilung mehr nach Kirchorten. Fühlen Sie sich überall angenommen, zu Hause und eingeladen.

Mittwoch, 22.02., 14:00 Uhr, Seniorenkreis St. Nikolaus

Skat und Blutdruckmessen und um 15.00 Uhr hören wir einen Vortrag: „Gedanken zu Aschermittwoch“

Mittwoch, 22.02., 15:00 Uhr, Bücherei ZHF, Frauengesprächskreis

Herzliche Einladung zum Frauengesprächskreis mit Pater Johannes zu interessanten Themen.

Sonntag, 26.02., 11:30 Uhr, Jugendheim St. Hermann-Joseph

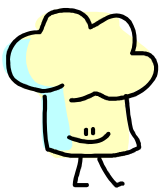
Herzliche Einladung zur Pfarrversammlung am Kirchort St. Hermann-Joseph nach dem Gottesdienst (etwa 11:30 Uhr) im Jugendheim. Wir berichten über die aktuellen Entwicklungen zum Erhalt des Jugendheims, zur Finanzierung und den Vorschlägen aus dem Generalvikariat sowie den Überlegungen, in St. Hermann-Joseph kinder- und familiengerechte Räume in Kirche und Pfarrheim einzurichten. Wir wollen außerdem besprechen, wie wir die Kommunikation zwischen Pfarrgemeinderat, Kirchenvorstand und den Gemeindemitgliedern verbessern und den Runden Tisch Dünnwald wieder beleben können.

Montag, 27.02. Redaktionsschluss unseres großen Pfarrbriefes.

Haben Sie noch Informationen, die veröffentlicht werden sollen? Geben Sie diese bis zu diesem Termin an das Redaktionsteam weiter.

Dienstag, 28.02., 19:00 Uhr, Pfarrheim St. Johann Baptist, Kochen für Männer

Hat „Mann“ Lust aufs Kochen? Dann haben wir genau das Richtige für Sie! Bis spätestens 20:00 Uhr muss Mann da sein! Ende voraussichtlich 21.30 Uhr nach dem Essen und Spülen. Die Kosten werden umgelegt. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Alle Männer sind herzlich willkommen! Anmeldung bei Wolfgang Obermann, Tel.: 94659621 oder per Mail: wolfgang.obermann@heilige-familie-koeln.de



Samstag, 03.03., 09:30 Uhr, Frühstückstreff, Café Mittendrin

Herzliche Einladung an alle Frühstücksfreunde, in gemütlicher Atmosphäre und bei netten Gesprächen gemeinsam zu frühstücken

Dienstag, 06.03., 15:00 Uhr, Café Regenbogen, St. Nikolaus

Herzliche Einladung an alle, die einen lieben Menschen verloren haben, zu einem zwanglosen Beisammensein.

Dienstag, 06.03., 14:30 - 17:00 Uhr, Kolpingfamilie, St. Johann Baptist

Herzliche Einladung der Kolpingfamilie zum Thema „Gesund im Alter - Wirbelsäulengymnastik“ Referentin ist Christa Donath.

Donnerstag, 15.03., 22.03., 29.03., 18:00 - 20:00 Uhr, österliches Basteln, kfd St. Nikolaus und St. Hermann-Joseph

Herzliche Einladung zum österlichen Basteln mit Marlis Korn in St. Hermann-Joseph. Verbindliche Anmeldung bis zum 01.03. unter Telefon 604309

Freitag, 02.03., 15:00 Uhr, evangelische Gemeinde Amselstr., Weltgebetstag der Frauen

Herzliche Einladung an alle Frauen zum gemeinsamen Gebet.

Samstag, 03.03., 10:00 - 17:00 Uhr, Oasentag, Kloster der Amigonianer

Herzliche Einladung an Alle, die an dieser spirituellen Tankstelle bei Gott, durch Bibeltexte, Stille und Gespräch auftanken wollen. Info und Anmeldung bei Ursula Clemm 63 38 73 und Elisabeth Nagel 63 74 35. Kostenbeitrag inkl. Verpflegung 25 €.

Sonntag, 04.03., 18:00 Uhr, Kirche St. Nikolaus

Am 2. Fastensonntag gestaltet der JoBaHe-Chor unter der Leitung von Nico Miller gemeinsam mit Gemeindefereferentin Anita Otten einen Evensong in der Kirche St. Nikolaus. Meditative Chormusik aus Taizé bildet den Mittelpunkt dieses fastenzeitlichen Abendlobes.

Donnerstag, 08.03., 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr, Bücherei

Jeden zweiten Donnerstag im Monat hat unsere Bücherei Zur Heiligen Familie wieder geöffnet. Herzliche Einladung an unsere Lesefreunde diese Stunden, neben der Sonntagsöffnungszeit, auch wieder für ihre Ausleihezeit in Anspruch zu nehmen. Hätten Sie selber Zeit und Freude daran, ehrenamtlich eine Öffnungszeit zu übernehmen? Sprechen Sie uns doch an.



Donnerstag, 12.04., kfd-Dünnwald, Einkehrtag in Bensberg

Die Frauengemeinschaft veranstaltet einen Einkehrtag im Kardinal-Schulte-Haus in Bensberg. Die Anreise soll mit eigenen PKWs erfolgen. Der Kostenbeitrag beläuft sich auf ca. 25,00 € pro Person einschließlich Mittagessen, Getränke und zwei Kaffeepausen. Wir bitten um Ihre verbindliche Anmeldung bis zum 03. April 2012 unter folgenden Rufnummern: Frau Korn, Tel. 60 43 09 oder Frau Bühl, Tel. 60 80 75.

Trödel für den Basar Zur Heilige Familie

So sehr wir uns darüber freuen und auch dafür dankbar sind, bitten wir doch alle, die uns Trödel für den Basar im Dezember überlassen wollen, aus organisatorischen Gründen und aus Mangel an Lagermöglichkeiten, damit bis nach den Sommerferien zu warten. Herzlichen Dank! Gaby Döhnert für das Trödelteam

Suche / Biete

- ◆ Zuverlässige Reinigungskraft für 1x 3-4 Std. wöchentlich gesucht. Tel: 16906051
- ◆ Hausfrau, mittleren Alters, sucht Job in der Haushalts- und Seniorenbetreuung. Tel.: 0221/3560385



Wettbewerb: Neuer Gemeinde-Fahrdienst sucht einen Namen – helfen Sie mit!

Erna Lamers (78) würde gern viel öfter Veranstaltungen der Gemeinde besuchen: „Leider bin ich aber gehbehindert und es fällt mir schwer, mich auf den Weg zu machen.“ Auch das Einkaufen oder Besuche bei Ämtern sind für die Seniorin zur Last geworden.

Um ältere Menschen wie Erna Lamers zu unterstützen, plant die Gemeinde Heilige Familie einen Fahrdienst für Senioren. Um wirklich „startklar“ zu werden, braucht der Fahrdienst aber einen Namen – und Sie sind herzlich eingeladen, uns im Rahmen eines Wettbewerbs bei der Suche zu helfen.

Schicken Sie uns Ihre Namens-Idee bis zum 23. Februar an ehrenamt@heilige-familie-koeln.de. Dem Gewinner winkt ein leckeres Frühstück für Zwei im Café Mittendrin.

Außerdem suchen wir noch viele ehrenamtliche Mitsreiter, die gerne Auto fahren und gut auf ältere Menschen eingehen können. Auch wer nur wenig Zeit hat, kann sich gern melden – wir bemühen uns, auf Ihre Wünsche einzugehen. Neugierig geworden? Dann würde ich mich freuen, Sie einmal ganz unverbindlich kennenzulernen und Ihnen das Projekt vorzustellen.

Christiane Geiter, Ehrenamtsentwicklerin

Tel.: 0221-16 80 878-24

E-Mail: ehrenamt@heilige-familie-koeln.de

Weihnachtsoratorium 2012/2013 zum Mitsingen - Probentermine zum Vormerken

Erstmals in Höhenhaus/Dünnwald: Das Weihnachtsoratorium von Johann Sebastian Bach. Der Kirchenchor ZHF lädt ein zum Mitsingen beim Jubiläumskonzert 2012/2013. Aufführung am Sonntag, 06. Januar 2013, 18:00 Uhr in der Kirche St. Hermann Joseph. Beginn der Proben: Samstag/Sonntag 21./22. April 2012 (Probenwochenende) danach regelmäßig montags von 20:15 - 22:15 Uhr im Pfarrsaal, Lippeweg 29. Probenphase „intensiv“ in der ersten Januarwoche 2013. Nähere Informationen bei jedem Chormitglied oder bei Nico Miller, Tel.: 0163-6300703 (Chorleiter) und Thomas Nussbaum, Tel.: 2974233 (Vorsitzender). Bei Interesse bitten wir um Anmeldung möglichst bis zum 31.03.2012. Wir freuen uns auf Sie!!!

Willkommen im SeniorenNetzwerk Höhenhaus!



Menschen treffen aufeinander, lernen sich kennen, bringen ihre Ideen mit, tauschen sich aus, organisieren gemeinsam Aktivitäten im Veedel, engagieren sich, gründen Gruppen, stoßen Projekte an oder beteiligen sich ganz einfach bei den verschiedenen Angeboten und Aktionen im Netzwerk.

Bei uns können Sie:

- ◆ an Angeboten teilnehmen, s.u.
- ◆ Gleichgesinnte kennen lernen
- ◆ Aktiv mitarbeiten, Ideen einbringen
- ◆ Angebote und Projekte umsetzen
- ◆ Ihre Wünsche/Ideen äußern, z.B. für ein Gruppenangebot

Gruppen und Projekte im SeniorenNetzwerk Höhenhaus:

- ◆ „Quartier im Veedel!“, „Mittagstisch und Frühstück im Veedel!“
- ◆ Stadtteilfrühstück „Neues im Netzwerk“
- ◆ Spieletreff

- ◆ Stricken - Häkeln - Sticken
- ◆ Offener PC-Treff: PC, Internet, E-Mail und auch Handy, digitale Fotografie
- ◆ Geschichtenwerkstatt: Fotos erzählen „Höhenhaus früher und jetzt!“
- ◆ Neues Wohnen im Alter: Mehrgenerationenwohnen
- ◆ Öffentlichkeitsarbeit: Neu, wir suchen noch Mitmacher/innen


Ideen im SeniorenNetzwerk Höhenhaus:

- ◆ Männerkochen
- ◆ Erstellung eines Stadtteilplans und Seniorenwegweisers
- ◆ Kölsch schwade
- ◆ KK „Kunst und Kultur“
- ◆ Kreativ sein: Dekoration—vom Blumenschmuck, Gesteck bis Serviette

Machen Sie mit! Einfach Ideen: mitbringen - mitplanen - mitmachen!

Seniorennetzwerk Höhenhaus, Koordinatorin Brunni Beth, Johannesweg 5c, 51061 Köln, Tel.: 6309038, E-Mail: snw-hoehenhaus@gmx.de

Stadtteilgespräch Dünnwald/Höhenhaus

 Katholisches Bildungswerk Köln Hexen und Heilige in Dünnwald und Höhenhaus - Sagen- und Legenden-umwobene Menschen

Termine auf einen Blick:

Dienstag, 13.03., 19:30 Uhr

„Man solle sie verbrennen zu Tode“ - Hexenprozesse und Folter auch in Köln-Dünnwald. Pfr. i.R. Hartmut Hegeler, Unna

Dienstag, 20.03., 19:30 Uhr

Sagen und Legenden aus Dünnwald und Höhenhaus. Peter Richerzhagen

Dienstag, 27.03., 19:30 Uhr

Heilige heute - heute Heilige? Die „Vikare des Unmöglichen“ in Beziehung zu unserem Leben. Prof. Dr. Manfred Becker-Huberti

Teilnehmergebühr jeweils 3 €

Veranstaltungsort: Jugendheim St. Hermann-Joseph

Beichtgelegenheiten

Samstags im Anschluss an die Heiligen Messen in St. Hedwig und St. Nikolaus

Sollten Sie in einer anderen Kirche beichten wollen, so melden Sie sich bitte vorher beim Priester in der Sakristei.

Feststehende Termine / Veranstaltungen

Seniorenclub HJ	montags, 14 Uhr	Pfarrheim St. Hermann-Joseph
Seniorenclub N	mittwochs, 14 Uhr	Pfarrheim St. Nikolaus
Frauengottesdienst	3. Donnerstag im Monat, 15 Uhr	St. Hedwig
Seniorenmesse	3. Mittwoch im Monat 16 Uhr	Johanniter-Stift
Seniorentreffen	mittwochs, 15 Uhr	St. Johann Baptist
Seniorenturner-Treffen ZHF	1. Mittwoch im Monat, 15 Uhr	Cafe Mittendrin
Offene Kirche	dienstags und donnerstags von 14 - 16 Uhr	St. Nikolaus

Gottesdienste vom 18. Februar bis 26. Februar 2012 – Gemeinde Heilige Familie

	St. Nikolaus	St. Hermann-Joseph	Zur Heiligen Familie	St. Hedwig	St. Johann Baptist
Samstag, 18.02.	18.30 19.30 Hl. Messe (JG) SWA f. Marlies Langhenke Beichtgelegenheit (JG)			17.00 18.00 Hl. Messe (GL) Beichtgelegenheit (GL)	
Sonntag 19.02. 7. Sonntag im Jahres- kreis L1: Jes 43,18-19,21- 22,24b-25 L2: 2 Kor. 1,18-22 Ev: Mk 2,1-12		10.30 Hl. Messe (BK)	10.00 Mess op Kölsch als Fa- milienmesse (RW)		11.00 Hl. Messe (GL)
Montag, 20.02. Rosenmontag					08.00 Morgengebete
Dienstag, 21.02.		09.15 Hl. Messe (RW)			
Mittwoch, 22.02. Aschermittwoch	08.15 Schulgottesdienst (WO, Lutz Greulich) 09.00 Schulgottesdienst (WO, Lutz Greulich) 10.00 Kinderwortgottes- dienst der Fröbel KiTA Wirbelwind (AO)	08.15 ökumenischer Schu- lottesdienst GGS Leuchterstr. (RW, Pfr. Krahl) 09.00 Wortgottesdienst KiTA St. Joseph (AO) 19.00 Aschermittwochsmesse (BK)	08.15 Schulgottesdienst der Rosenmaarschule (PB) 09.15 Hl. Messe (JG)	07.00 11.00 12.00 19.00 Morgengebete Schulgottesdienst der Schule Thymianweg (PB) Schulgottesdienst der GGS Bodenschwingh und der Fröbel KiTA SKM (PB) Aschermittwochsmesse (RW)	08.30 11.00 14.30 Schulmesse GS Hon- schaftsstr. (GL) Kinderwortgottesdienst der KiTA St. Johann Baptist (AO) Rosenkranz
In allen Gottesdiensten wird das Aschekreuz verteilt					
Donnerstag, 23.02. Hl. Matthias, Apostel					19.00 Hl. Messe (RW)
Freitag, 24.02.	08.15 Schulgottesdienst der KGS Portzenacker (WO) 09.15 Hl. Messe (GL)				
Samstag, 25.02.	18.30 19.30 Hl. Messe (GL) Beichtgelegenheit (GL)			17.00 18.00 Hl. Messe (JG) Beichtgelegenheit (JG)	
Sonntag 26.02. 1. Fastensonntag L1: Gen 9,8-15 L2: 1 Petr 3,18-22 Ev: Mk 1,12-15		10.30 Hl. Messe (GL) SWA für Heinz Jansen Kinderwortgottesdienst (AO)	09.30 14.30 Hl. Messe (BK) Taufe für Jaane Leusner (Pfr. Hans Schnocks) 18.00 Jugendmesse (GL, WO) in der Amignonianerkapelle		11.00 17.00 Hl. Messe (RW) Passionsandacht in der Fastenzeit

Kapelle der Amignonianer

Mo, Di, Do und Fr um **07:30 Uhr** Laudes,
Meditation und Hl. Messe;
Sa um 08:30 Uhr Laudes,
Meditation und Hl. Messe
(vom 16. - 22.02.12 kein Gottesdienst)

Hl. Messe im Herz-Jesu-Stift

Auguste-Kowalski-Str. 47, Dünwald
montags, mittwochs und samstags um 17.00 Uhr.

PB = Philipp Buscher, **JG** = Pater Johannes Garcia,

BK = Msgr. Bernhard Kerkhoff, **GL** = Pater Gisbert Lordieck,

WM = Msgr. Winfried Motter, **WO** = Wolfgang Obermann,

AO = Anita Otten, **RW** = Pater Ralf Winterberg